



HÉVÍZI SPORTKÖR

Szakmai beszámoló

2022.

Készítette: Szabó Imre

Hévízi Sportkör Elnök

Tartalomjegyzék

Bevezető.....	3
1. A Hévízi Sportkör szervezeti felépítése.....	4
2. A Hévízi Sportkör 2022. évi gazdálkodása.....	5
3. A Hévízi Sportkör 2022. évi beruházásai és kiemelkedő sportági eredményei	6
3.1. A 2022. év kiemelkedő sportági eredményei	7
3.1.1. Asztalitenisz.....	7
3.2.2. Íjászat	9
3.3.3. Kézilabda	10
3.3.5. Labdarúgás.....	23
3.3.6. Lovaglás.....	27
3.3.7. Ökölvívás	28
3.3.8. Sakk.....	30
4. Fontosabb létesítményüzemeltetési, műszaki, karbantartói munkálatok a Hévízi Sportkörben	31
5. Hévízi Sportkör: Tagsági, vezetőségi és sportszakemberi adatok	33
6. A Hévízi Sportkör szakági edzés összefoglalója	35
7. Mérkőzés/verseny és eseményszámok, szakági bontásban	38
7.1. Asztalitenisz.....	38
7.2. Íjászat.....	40
7.3. Kézilabda	40
7.4 Kosárlabda	44
7.5. Labdarúgás.....	46
7.6. Lovaglás.....	50
7.7. Ökölvívás.....	51
7.8. Sakk	52

8. Hévízi Sportkör – alapadatok összegzése	53
9. Jövőbeni tervek, irányok, elképzelések a Hévízi Sportkör fejlődésével kapcsolatosan	54
10. Köszönetnyilvánítás	56
11. Mellékletek: Szakosztály vezetői beszámolók	57
11.1. Asztalitenisz szakosztály	57
11.2. Íjász szakosztály	69
11.3. Kézilabda szakosztály.....	76
11.4. Kosárlabda szakosztály.....	92
11.5. Labdarúgó szakosztály	104
11.6. Lovas szakosztály	251
11.7. Ökölvívó szakosztály.....	255
11.8. Sakk szakosztály	274

Bevezető

Tisztelt Papp Gábor Polgármester Úr!

Tisztelt Hévíz Város Önkormányzat Képviselő-testülete!

A Hévízi Sportkörrel kapcsolatos 2022. évi szakmai beszámolónkat ezúton nyújtjuk be Önöknek. Tájékoztatónk a szakosztályok szakmai beszámolóit és a sportkör szervezeti felépítését is tartalmazza. Éves beszámolónk részletes tájékoztatást nyújt szakosztályaink 2022.évi tevékenységéről.

2022. év működését alapvetően határozta meg a pandémia okozta gazdasági helyzet és az orosz-ukrán háború előidézte gazdasági problémák.

Mindent megpróbáltunk és megpróbálunk elkövetni mind a gazdálkodási, mind szakmai területeken, hogy túléljük a 2022-es és az elkövetkező éveket és minél előbb vissza tudjunk térni a normális működési keretek közé.

Sportbaráti üdvözléssel: Szabó Imre

1. A Hévízi Sportkör szervezeti felépítése 2022. december 31.

A Hévízi Sportkör szervezeti felépítésében változások nem történtek. A 2017. január 30-án elfogadott Alapszabály módosítás értelmében az Egyesületet 3 tagú elnökség irányítja. Szabó Imre elnök mellett, továbbra is Papp Gábor és Kepli József János az elnökségi tagok.

Az Egyesület mindennapi operatív tevékenységét az elnöki irányítás mellett, egy fő pénzügyi referens és három fő létesítményi dolgozó, kettő fő 8 órás, egy fő 4 órás szerződéssel főállásban végzik.

A 2022-es évben a továbbiakban is nyolc sportágunkkal várjuk a sport iránt érdeklődőket.

Mindegyik szakosztályunkat szakosztály vezető irányítja. A Labdarúgó szakosztály három főállású munkavállalót alkalmaz, a szakosztályokban foglalkoztatott többi sportszakember megbízási szerződéssel végez sportszakmai tevékenységet.

Szakosztályonkénti edző szakemberek száma:

Asztalitenisz: 1 fő

Kézilabda: 3 fő

Kosárlabda: 2 fő

Labdarúgó szakosztály: 12 fő

Lovaglás: 1 fő

Ökölvívás: 1 fő

Íjászat: 0 fő

Sakk: 0 fő

2. A Hévízi Sportkör 2022. évi gazdálkodása

A Hévízi Sportkör működéséhez szükséges anyagi eszközöket, Hévíz Város Önkormányzata, annak költségvetési rendeletében meghatározott összegben biztosította a 2022-es évben. Így ezúton is szeretnénk köszönetet mondani Hévíz Város Polgármesterének Papp Gábornak, Hévíz Város Alpolgármesterének Kepli József Jánosnak, valamint Hévíz Város Önkormányzata valamennyi képviselőjének, hogy mindenkor támogatásukról biztosítanak bennünket.

A Hévízi Sportkör részére, 2020-ban Hévíz Város Önkormányzata által nyújtott eredeti támogatási összeg: 132.900.000 Ft volt. A sajnálatos pandémia helyzet miatt 15.878.035 Ft-ot elvont Hévíz Város Önkormányzata a Sportcsarnok mögötti multifunkcionális rekortán pálya beruházás önrész igénye biztosítása céljából, valamint azt a döntést hozta, hogy az így 117.021.965 Ft-ra csökkent működési célú támogatási összeget kell a Hévízi Sportkörnek 2020 és 2021 évben felhasználnia, mert **2021. évre működési célú támogatási összeget nem biztosít a Sportkör részére.**

2022. évre Hévíz Város Önkormányzata 45.000.000 Ft működési célú támogatást nyújtott.

A Sportkör az Önkormányzat támogatása mellett a Labdarúgó szakosztály, a női Kézilabda és a Kosárlabda szakosztály tud plusztámogatáshoz jutni a TAO támogatási rendszerén keresztül. A sportági szakszövetségek által jóváhagyott támogatási összeget elsősorban hévízi és Hévíz környéki vállalatoktól, vállalkozásoktól sikerült az elmúlt években begyűjteni. 2022-ban a Magyar Kézilabda Szövetség és a Magyarországi Kosárlabdázók Országos Szövetsége döntései miatt sajnos nem sikerült feltöltenünk a határozatokban jóváhagyott támogatási összegeket.

A TAO támogatás felhasználásához szükséges határozatokban jóváhagyott **működési támogatásokhoz szükséges önrész igényünket** utalta el Hévíz Város Önkormányzata **13.871.000 Ft** összegben.

A Hévízi Sportkör 2021-es beszámolója, könyvvizsgálói átvizsgálás után rendben találtatott.

3. A Hévízi Sportkör 2022. évi beruházásai és kiemelkedő sportági eredményei

2022. első félévi beruházások

A Hévízi Sportkör egy nagyobb beruházást tudott megvalósítani 2022-es év első félévében.

A Labdarúgó Szakosztály TAO pályázata révén az alábbi beruházásokat sikerült megvalósítani:

- A kazánház teljes megújítása, a benne lévő épületgépészeti rendszerekkel együtt. Új gázkazán, új melegvíz tároló, új kémény, új csővezetékek, stb.
- Valamennyi radiátor termosztatikus szabályozóval való felszerelése.
- Új akadálymentes WC kialakítása.
- Nyilvános kézmosó helyiség teljes felújítása.
- Nyilvános férfi WC teljes felújítása.
- Nyilvános női WC teljes felújítása.
- Földszinten lévő büfé helyiség leválasztása és felújítása.
- Büfé előtti kézmosó kiépítése.
- Földszinten, déli és nyugati oldalon lévő elavult nyílászárók cseréje.
- Emeleten, a jelenlegi gépészeti helyiségekben lévő villanybojlerek elbontása, új gépészeti szerelvények csatlakoztatása a meglévő osztó-gyűjtőkre.

Beszerzésre csak a napi üzemeltetéshez és az időszakos, vagy idő közben felmerülő munkálatokhoz szükséges fogyóeszközök kerültek. Egyéb beruházások kivitelezése esetén veszélybe került volna a Sportkör zavartalan működtetése, a létesítmények fenntartása, az edzések és versenyeztetés lebonyolítása. A 2022-es évre tervezett beruházások így szükségszerűen elmaradtak, azok későbbre halasztódtak.

2022. második félévi beruházások

A Hévízi Sportkör részéről a nagyobb beruházások a koronavírus járvány gazdasági hatásai valamint az orosz-ukrán háború gazdasági hatásai miatt a 2022-es év második félévében elmaradtak.

Beszerzésre csak a napi üzemeltetéshez és az időszakos, vagy idő közben felmerülő munkálatokhoz szükséges fogyóeszközök kerültek. Egyéb beruházások kivitelezése esetén veszélybe került volna a Sportkör zavartalan működtetése, a létesítmények fenntartása, az edzések és versenyeztetés lebonyolítása. A 2022-es évre tervezett beruházások így szükségszerűen elmaradtak, azok későbbre halasztódtak.

3.1. A 2022. év kiemelkedő sportági eredményei

3.1.1. Asztalitenisz

2022. I. félév eredményei:

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében (NB 2-es csapatunk idén mutatkozott be a bajnokságban, miután tavaly sikeresen megnyertük az NB 3-at. Sikeresnek mondható a félév, hiszen a bent maradás volt a cél, amit el is értünk. Adatokból tisztán látszik, hogy a versenyzők nagy része jobban teljesített a tavaszi szezonban, mint az őszi. 15 felnőtt bajnokságban játszó játékosunk közül csupán 1 versenyzőnek sikerült rosszabbul a tavaszi szezon, mint az őszi. Ebből is látszik, hogy folyamatos a fejlődés. Külön öröm számomra, hogy Bicsérdi Bálint közel 50%-al teljesített jobban, mint ősszel. Továbbá a 12 éves Fáró Máté is bemutatkozott a megyei felnőtt csapatban és mérkőzéseket is nyert. Több alkalommal is bizonyították a fiatalok, hogy helyük van a csapatban.)

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Gubicza Gergő NB2	4	4	0	100
Csiza Bálint NB2	20	11	9	55
Hóti Péter NB2	28	4	24	14,28
Tőkés Levente NB2	27	16	11	59,26
Fehér Dominik NB2	35	19	16	54,29
Csősz-Tóth János Megyei	8	2	6	25
Fehér Dorina Megyei	28	12	16	42,85
Fehér András Megyei	32	22	10	68,75
Dr. Hegedűs Mihály Megyei	36	16	20	44,44

Vadas László Megyei	16	7	9	43,75
Kiss Levente Megyei	24	7	17	29,16
Sümegei János Megyei	24	18	6	64,29
Rubin Gábor Megyei	28	22	6	78,57
Bicsérdei Bálint Barna Megyei	26	16	17	61,54
Fáror Máté Megyei	28	3	25	10,71

2022. II. félév eredményei:

NB 2-es csapatunk tavaly mutatkozott be a bajnokságban, miután tavaly sikeresen első év után bent maradtunk az NB2-es bajnokságban. Sikeresnek mondható a félév, hiszen idén is bent maradás a cél, amit eddig 2 győzelemmel és egy döntetlennel reálisnak tűnik. Adatokból tisztán látszik, hogy a versenyzők nagy része hasonlóan teljesít ebben a félévben, mint az előzőben. Fiatal játékosaink szépen helyt állnak a felnőtt csapatokban és a felnőtt megyei csapatban játszó is jó úton haladnak afelé, hogy jövőre magasabb osztályba léphessenek.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Gubicza Gergő NB2	24	16	8	67
Csiza Bálint NB2	36	19	17	53
Hóti Péter NB2	36	5	31	14
Bicsérdei Bálint NB2	12	0	12	0
Fehér Dominik NB2	32	13	19	41
Fehér Dorina	4	0	4	0

3.2.2. Íjászat

2022. I. félév

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	5	0	Történelmi Országos bajnokság 8. IFA terem országos bajnokság 6.	0	
Gyermek	0	0		0	
Adott eseménytípus összesen:	5	0	2	0	
Összes Eseményszám:	7				

2022. II. félév

ÍJÁSZAT						
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj		Egyéb események
Felnőtt	20	0	Történelmi táv céllövő világbajnokság 1. hely Terepíjász országos bajnokság 1. hely Történelmi táv céllövő országos bajnokság 1. hely	0		
Gyermek	0	0		0		
Adott eseménytípus összesen:	20	0	3	0		
Összes Eseményszám:	23					

3.3.3. Kézilabda

2022. I. félév

HÉVÍZ SK LU10

2022. Január-Június

Az U 10-es korosztálynak ez volt az első bajnoki fél szezonja. Heti 2 termi edzéssel tudtunk készülni a városi sportcsarnokban. Az U10-es korosztályba 9 főt sikerült nevezni. A edzéseken viszont 15-18 gyerek vett részt különböző korosztályokból (U9 3-4 fő , U 11 4-5 fő) így a szakmai munka is elég nagy kihívás volt. A más - más érettségi szinten lévő gyerekek érdeklődésének közös pontja természetesen a játék volt.

Ezért leginkább játékos formában próbáltam belecsempészni a kézilabda technikai elemeit. Ezen felül versenyfeladatokkal a gyorsaságfejlesztést és sok sok labdás gyakorlattal az ügyességfejlesztést céloztam meg. Jellemző volt az átlag alatti koordinációs képesség ezért koordinációs létrával és egyéb gyakorlatokkal folyamatosan fejleszteni kellett ezt a területet is.

A fejlődés minden területen észrevehető volt.

Versenyeztetésre csak az U10-es korosztályra volt elegendő számú játékos , így sajnos a többi gyerek közül néhányan más tevékenység után néztek.

Összességében a csapat lelkesen nagy odaadással vetette bele magát az edzésekbe és mérkőzésekbe és remélhetőleg ez a lendület a továbbiakban is kitart.

Tóth Gergő
edző

HÉVÍZ SK LU13 (2009-2010)

2022.Tavaszi

A Hévíz SK U13-as lány csapattal már január első hetében elkezdtük az edzéseket a decemberi szünet után. A lányokkal heti három alkalommal tudtunk készülni a tavaszi szezonra.

A téli szünet után nagy öröm volt, hogy senki sem hagyott el minket így az őszi szezonhoz hasonlóan megmaradt a létszámunk. Ez azt jelenti, hogy a 16 igazolt játékos mellett megmaradt az a pár fő is, akik a következő szezontól lesznek hivatalosan is az egyesült játékosai.

A korosztályunk meghívást kapott egy téli edzőtáborba a NEKA-hoz, amit 2022.02.18-19-én tartottak. Itt részt vett öt játékosunk is Bognár Hanna, Horváth Petra, Kónya Lia, Tamcsu Szófia és Búza Ilka. A lányoknak nagyon tetszett a 2 napos összetartás, jól érezték magukat és még több tapasztalattal élménnyel tértek haza hozzánk. Itt is köszönjük a Nekának a remek szervezést és a lehetőséget. Köszönjük még a szülőknek a segítőkész és rugalmas hozzáállásukat, hogy a lányok eltudjanak menni.

Az U13-as korosztálynak 5 fordulója volt tavasszal, szerencsére mindre eltudtunk menni, néha kicsit szűkös létszámmal, de legalább játszottak akkor is a lányok. Az őszhöz képest már több sikerrel zártuk a mérkőzéseket. Ez természetes annak köszönhető, hogy a lányok rendszeresen látogatják az edzéseket.

Az őszi szezonhoz viszonyítva a védekezés még agresszívabb lett és a sok labda szerzés volt megfigyelhető a mérkőzések során. Támadás során már egyre több bátorság figyelhető meg, de még azért vannak bizonytalanságok, akár egy csel vagy bejátszás során.

Május 25-én a tavaszi szezon végére kaptunk még egy meghívást a NEKA-hoz egy öt csapatos tornára. A nap végén a 4.helyen végeztünk. Nagyon jó és hasznos napot töltöttünk el a lányokkal együtt. Tapasztalatszerzésnek, gyakorlásnak és csapat csiszoló napnak teljesen remek volt. Erre a napra a szakosztály vezetőnk, Lancz Katalin is eljött velünk és ő is teljesen pozitív élményekkel tért haza.

Személy szerint jó szezont zártunk, elégedett vagyok a csapatommal. Rendszeres edzés látogatottság, jó edzés munka, egyre jobb csapatközösség jellemezte a 2021/2022-es szezont.

A következő szezonra marad minden játékos és az ujjak is bekerülnek a bajnokságba szereplő játékosok közé, hiszen ősszel és tavasszal is rendszeren részt vettek az edzéseken.

A lányok az év végére nagyon jól összeszoktak, még lelkesebbek és kitartóbbak lettek. Június 15-én lesz az utolsó edzés és utána következik a jól megérdemelt nyári pihenő. Július 25-én a táborba ott lesz az egész U13-as játékos, ahol el is kezdjük a felkészülést a következő őszi szezonra.

Hévíz, 2022.06.17. Burghardt Victória

Hévíz SK LU15 (2007-2008)

2022.Tavaszi

A Hévíz SK U15-ös lány csapattal már január első hetében elkezdtük az edzéseket a decemberi szünet után. A lányokkal heti három alkalommal tudtunk készülni a tavaszi szezonra.

A téli szünet után mindenki épségben kipihenve tért vissza és vágott bele a felkészülésbe. A tavaszi szezon során voltak új érkezők és sajnos voltak távozók is. Az érkezők közül valaki már mérkőzésre is el tudott jönni és a jövőben is csapat tagja marad. A távozóink családi okok, egyéb iskolai elfoglaltságok miatt az elköszönést választották. Értelemszerűen bármikor vissza várjuk őket. Februárba egy tavaly elköszönő játékos is visszatért a csapathoz, aki erősítést jelentett a mérkőzéseken a csapat számára.

Az U15-ös korosztálynak tavasszal sajnos csak 4 forduló napja volt, egy vissza lépő csapat miatt. Ebben a félévben más csoportban versenyeztünk egy úgy nevezett alsóházban. Ez annyiba jó volt, hogy az 5 csapat szinte azonos erősségű volt így már több siker élményük volt a lányoknak az őszi szezonhoz hasonlítva.

Minden fordulóra el tudtunk menni, de többször előfordult, hogy csak töredékes létszámmal. Ez nagyon elvette mindenki kedvét, hiszen azért nem tudtunk mérkőzést nyerni mert nem tudtunk teljes csapattal kiállni. Így elszomorító volt párszor, de próbáltuk megtartani a lelkesedésünket és tenni a dolgunkat még ha nehéz helyzetbe is kerültünk.

A mérkőzések során látszik, hogy fejlődnek a játékosok szépen lassan, de rengeteg türelem, gyakorlás és idő kell. A védekezésben egyre jobban összezárunk, állóképességünk fejlődik, de támadásba sokkal nagyobb gondjaink vannak. Mennek a cselek az átlövések, de a lányok nagyon bátortalanok. Nagyon sokszor könyörögni kell nekik, hogy merjék felvállalni akár az 1:1 elleni vagy 2:2 elleni játékot a mérkőzés során.

Pozitív, hogy már egyre több labdát tudtunk szerzeni és lerohanást, közvetlen indítást tudtunk kivitelezni a meccseken.

A legnagyobb probléma tavaszi szezon során, az edzés látogatottság volt. Sok játékos idén felvételizett és rengeteg időt elvettek a külön órák, foglalkozások és ezek mellett még néha családi program, betegség is közbe szőtt.

Egy nagyon hullámzó szezonon vagyunk túl, de még ennek ellenére is úgy gondolom, hogy jó úton haladunk a lányokkal. Próbálunk mindenkit megtartani a következő

szezonra, de a továbbtanulás néhány embernél közbe szól. Mindenki számára a legmegfelelőbb megoldást szeretnénk kialakítani és egyben tartani a csapatot. Június 15-én tartjuk az utolsó edzés utána elmegyünk egy nagy nyári pihenőre. Július 25-én kezdődik a nyári tábor, ahol néhány játékos jelen lesz, majd augusztus elején elkezdjük a 2022/23-as őszi szezonra a felkészülést. Hévíz, 2022.06.17. Burghardt Lukrécia

Hévíz SK IFJÚSÁGI csapat

2022. Január

A tavaszi szezonra való felkészülést január negyedikén kezdtük el a szokásos heti 3 edzéssel. A csapat 5-6 játékosa további 1 edzésen vett részt a felnőtt csapatnál is. A foglalkozások a városi sportcsarnokban voltak háromszor másfél órában.

A felkészülési időszakokra jellemzően aerob állóképesség és képességfejlesztésen(erőfejlesztés) volt a hangsúly ebben az időszakban összekötve labdás gyakorlatokkal. A tárcsás súlyokkal történő erőfejlesztés továbbra sem megoldott és ez a játékosok izomtömegén is észlelhető.

A csapat létszámában változások történtek nem számíthattunk családi okok , illetve egészségügyi okok miatt egyik kapusunkra sem illetve volt aki sérülés illetve tanulmányi okok miatt hagyta ki a komplett fél szezont. Így összességében 11-12 fővel tudtuk taratani az edzéseket. Egy mezőnyjátékos pedig vállalta a kapus posztot.

Február- Június

Február 19.-én kezdődött a bajnokság tavaszi folytatása. Az ifjúsági korosztályra jellemzően egyre inkább posztspecifikus edzések illetve képességfejlesztő gyakorlatok kaptak főszerepet. A csapat meghatározó játékosai sokat rutinosodtak a felnőttek között . Valódi kapus nélkül is sok mérkőzést tudtunk megnyerni köszönhetően a lelkes és sokszor kiemelkedő védő és támadó játékunknak.

A covid fertőzésen átesettek nagy részénél maradtak vissza negatív utóhatások például a fáradékonyság, légszomj melyek további kivizsgálásokra kerültek. Az is megfigyelhető volt , hogy jóval többször betegedtek le ezen játékosok mint korábban így aztán az edzésen résztvevők száma is elég hullámzó tendenciát mutatott. Ennek ellenére nagyon ügyesen és eredményesen játszott a csapat és a mezőny első harmadában szerepelt szinte végig.

Deme Hanga kapus hosszú kihagyás után újra játékra jelentkezett és ez eleinte nagyban emelte mind az edzések színvonalát mind a mérkőzések eredményességét. A

szezon második felében viszont már csak mérkőzésekre tudott segítségünkre lenni és itt sokszor kijött az edzéshiány.

Mindezek ellenére az utolsó fordulóig harcban lehettünk a dobogóért viszont balszerencsével végül lecsúsztuk róla.

Számokban 22 mérkőzésből 13 győzelem 2 döntetlen és 7 vereség volt a mérleg amiből 3-4 mérkőzésen több pontot lehetett/kellett volna szerezni.

Azt gondolom a játékosok további fejlődésen mentek keresztül, egyre inkább tudatosak és érettebbek játékban. Bizakodásra ad okot, hogy a csapat nagy része még több évig együtt tud dolgozni és remélhetőleg egyre eredményesebben fogunk kézilabdázni.

Tóth Gergő
edző

Hévízi SK FELNŐTT csapat

2022. Január - Február - Március

A téli felkészülést termi edzésekkel 2021. 01. 04.-én kezdtük meg, heti 2 alkalommal (kedd, csütörtök), 1,5-1,5 óra időtartamban. Sajnos a téli időszakban a késői edzések (19:00-20:30) megnehezítették a minőségi munkát. A felkészülés elején állóképességi és kondicionális képességfejlesztésen volt a hangsúly, de szerepet kapott a labdás és taktikai képzés is. A tél folyamán nem történt új igazolás, de visszatért szülés után korábbi játékosunk Borsi Bianka, aki az edzések mellett a hazai mérkőzéseken tudott részt venni. Februárban az átigazolási időszak utolsó hetében sikerült megállapodást kötnünk a NEKA vezetőivel, így 4 fő 2005-ös születésű játékost (kapus, irányító, átlövő, jobb szélső) sikerült kettős játékedéssel átigazolni csapatunkhoz. A versenykiírás szabályainak megfelelően mérkőzésenként 3 játékost nevezhettünk. Előzetes terveinkkel ellentétben sajnos edzéseken nem, csak mérkőzéseken tudtak a NEKA-s lányok részt venni. A szezonban összesen 20 játékos vett részt a mérkőzéseken (8 felnőtt, 8 ifjúsági, 4 Neka játékos). Az ifjúsági korú játékosok részt vettek a felnőtt és az ifjúsági edzéseken is, valamint fordulónként két mérkőzésen szerepeltek. Az edzéstátogatottság kiváló volt, nagyrészt sikerült elvégezni az eltervezett munkát, jól sikerült a felkészülés. A téli felkészülés alatt január végén Alsóörs, február közepén pedig Sárvár csapata ellen játszottunk edző mérkőzést.

Meghívást kaptunk egy 4 csapatos tornára Marcaliba, melyet sajnos sérülések, betegségek miatt le kellett mondanunk.

A bajnokságot rögtön egy nehéz mérkőzéssel kezdtük a Szekszárd ellen. Sajnos nem sikerült szoros eredményt elérnünk, melynek oka a védekezésben, valamint az annál is gyengébb támadójátékban keresendő. A 13. fordulóban idegenben vereséget szenvedtünk a Gárdony-Pázmánd NKK U22-es csapatától. Sajnos az előző forduló hibáit megjelentek ezen a mérkőzésen is.

Március közepén hazai pályán Nagyatád csapata volt az ellenfél, szoros mérkőzésen 2 gólos vereséget szenvedtünk. Nagyon jól működött a védekezés, de az utolsó 5 percben sajnos mentálisan és fizikálisan is elfogytunk, így vereség lett a vége. Majd következett egy újabb papírforma eredmény, a bajnokesélyes Pécestől kaptunk ki idegenben.

Március végén Balatonboglár volt az ellenfél, szeretnénk volna visszavágni az őszi döntetlen miatt. Egy nehéz mérkőzésen ez sikerült is, igaz a tervezettnél kisebb gólaránnyal, de nyertünk, ezzel megszereztük első tavaszi győzelmünket.

2022. Április- Május- Június

Következett a megyei rangadó a Nagykanizsa ellen. A félidei előnyünket megtartva, a mérkőzést végig kontrolálva sikerült idegenben nyernünk, annak ellenére, hogy meghatározó játékosaink hiányoztak. Ezen a mérkőzésen motiváltan, a megbeszélésteket betartva, jól kézilabdáztak a lányok.

A 18. fordulóban az Alba Fehérvár KC U22-es csapata volt az ellenfél. Az egész mérkőzés folyamán jól tartottuk magunkat, de a jobb kondícióval és nagyobb játékoskerettel rendelkező Fehérvár gyorsindításai ellen nem volt ellenszerünk. Gyorsabb játéktempó volt az egész mérkőzésen, ezért több volt a rontott ziccer, technikai hiba is részünkről. Áprilisban 2 hét mérkőzés nélküli szünet volt, ahol igyekeztük összeszedni magunkat fizikálisan és mentálisan is a szezon hátralévő mérkőzéseire.

A középiskolai ballagások miatt a Siófok kérésére a mérkőzés időpontja megváltozott. Sajnos a csütörtökön lejátszott forduló a hazai csapatnak kedvezett. Az őszi szoros mérkőzéssel ellentétben egy nagyarányú vereségbe szaladtuk bele. Ellenfelünk ezen a napon nagyon pontosan és taktikusan játszott, nem sok esélyt hagyva nekünk.

Dunaújváros ellen szoros vereséget szenvedtünk. Jól játszottunk a mérkőzésen, de egy 10 perces rövidzárlat után nem tudtunk a kritikus pillanatokban jó döntéseket hozni, ezért 3 gólos vereség lett a vége.

Az utolsó idegenbeli mérkőzésünket a Rákosmenti KSK ellen játszottuk. Az 1. félidőben uraltuk a játékot, sajnos a 2. félidőben nem sikerült a megbeszélt és gyakorolt taktikai dolgokat megvalósítani, így vereséget szenvedtünk. Az utolsó fordulóban Marcali ellen magabiztos játékkal hoztuk a kötelező győzelmet.

A bajnokságban 15 ponttal a 9. helyen végeztük, mérlegünk 22 mérkőzés - 7 győzelem - 1 döntetlen - 14 vereség. A tavaszi szezonban is jellemző volt, hogy csapatként jól működünk, tudunk küzdeni egymásért, mindig volt valaki, aki a hátára vette, és átlendítette a csapatot a nehezebb szituációkban.

Tavaszi folyamán sajnos több olyan mérkőzés is volt, ahol betegségek, sérülések, munkahelyi elfoglaltság miatt nem teljes kerettel játszottuk le a mérkőzéseket. Ezért a hadra fogható kevés mezőnyjátékosra nagyobb terhelés jutott, mely sajnos negatívan befolyásolta egyes mérkőzések kimenetelét. Több olyan mérkőzésünk is volt, amikor az utolsó 10 percben nem sikerült a győzelmet megszerezni, a fizikai és mentális fáradtság miatt ilyenkor több rossz döntés, kihagyott ziccer, védekezésbeli hibák jellemezték a játékunkat. Ezen csak úgy lehet javítani, ha sikerül a következő szezonban játékosokat igazolni, így a húzó emberek is kaphatnak pár perc pihenőt egy-egy mérkőzésen belül.

Hévíz, 2022.06.17.

Kissné Gliba Adrienn

2022. II. félév

Leány U11

2022. Szeptember - December

Szeptemberben az iskola indulásával az edzéseket is el tudtuk kezdeni az U11-es korosztállyal. A júniusban véget ért szezon után is változatlan volt a csapat igazolt játékosainak a száma (10 fő). Heti két alkalommal hétfőn és pénteken másfél-másfél órában tudunk edzeni. Az edzéseken részt vevők száma továbbra is kiegészült fiatalabb és idősebb igazolatlan gyerekekkel így általában 14-16 gyerekekkel folytak az edzések.

Tovább folytattam a lányok technikai, koordinációs képzését mely területeken megfigyelhető volt a fejlődés. Ezen felül természetesen általános képességfejlesztés és gyorsasági illetve állóképességi fejlesztés is történt.

A kézilabdázás alapszabályaival is bővebben ismerkedtünk valamint a védekezés és támadás alapjait is sikerrel tanulják.

4 őszi fordulón vettünk részt a gyerekekkel fordulónként 2 mérkőzéssel. Remekül helyt álltak a lányok és egyre bátrabban, ügyesebben játszottak és ismerkedtek az új körülményekkel hiszen előzőleg még szivacs labdával kis méretű pályán kis méretű kapura játszottak.

A csapat lelkesen nagy odaadással végzi a munkát.

Tóth Gergő

edző

Leány ifjúsági

2022. Augusztus

A nyári felkészülési időszakot augusztus 02.-án kezdtük el a szokásokhoz híven a hévízi kiserdőben illetve multifunkcionális pályán. Az edzéseket továbbra is heti 3 alkalommal tartottam. Ezen felül a felnőtt csapatba feljársók további edzéseken vettek részt. A tréningeken a felkészülési időszakokra jellemzően aerob állóképesség és képességfejlesztésen (erőfejlesztés) volt a hangsúly összekötve labdás gyakorlatokkal. A tárcsás súlyokkal történő erőfejlesztés továbbra sem megoldott.

A csapat létszámában változások történtek. Csatlakozott a kerethez Pusztai Lili aki a Marcali csapatából érkezett. Ő már velünk is kezdte a felkészülést és így további variációs lehetőségek nyíltak a belső posztokon. Kapus poszton egy újabb mezőnyjátékos jelezte szándékát, hogy elvállalná a pozíciót a csapatot segítvén. Így már két mezőnyjátékos volt a poszton. A nyári szünet folyamán több környékbeli egyesületet is megkerestem kapust keresvén de nem jártam sikerrel.

Személyi változások miatt a meghiúsult az U-17 es korosztályban való indulás és az ott lévő játékosoknak ifjúsági játékedvélyt kértünk bízván abban, hogy nem széled szét az a korosztály. Így elég magas létszám alakult ki az ifi korosztályban. Viszont többségüknek még túlságosan nagy ugrásnak bizonyult a magasabban korosztályban való edzés is ezért akik maradtak többnyire az U-15 ös korosztállyal dolgoztak tovább.

Szeptember-December

A szezon szeptember 18.-án kezdődött számunkra amelyen meggyőző játékkal indítottuk a bajnokságot. Néhány balszerencsés sérülésnek köszönhetően nem tudtunk a teljes csapattal kiállni sokáig illetve egyetlen valódi kapusunk is csak a hazai meccseken tudott többnyire részt venni tanulmányai miatt.

Heti 3 alkalommal volt edzéslehetőség biztosítva a lányoknak 3-szor másfél óra időtartamban. Ebből a keddi alkalom a felnőttel közös tréning volt a felnőtt csapat edzőjének irányításával. A szerdai és pénteki edzéseken próbáltam minden területet érinteni a képességfejlesztéstől a

taktikáig de ez számomra nem volt kielégítő lehetőség. Sajnos a lányok így is elég leterheltek így nem igazán látni alkalmat egy újabb edzés beiktatására.

A bajnokság feléhez érve jól látható , hogy megfelelő kapusteljesítmények hiányában hiába szerezzük a 2. legtöbb gólt a bajnokságban az igazán éles mérkőzéseken igen megnehezedik a dolgunk. Ennek ellenére 9 mérkőzésünkben 5 győzelem 1 döntetlen 3 vereség a csapat mérlege. Bízunk benne , h sikerül tovább fejlődnie a csapatnak és sikerül elérni dobogós helyezést , mert nagyon megérdemelnék.

Tóth Gergő
Edző

LU14(2009-2010)

2022 Ősz

A Hévíz SK U14-es lány csapattal július utolsó hetében elkezdünk az edzéseket egy tábor formájában. A tábor napi két edzéssel ment és egy délutáni strand is volt. Sok játékos és képesség fejlesztő gyakorlatokkal teltek az edzések. Egy jókedélyű vidám tábor volt átélhető.

Augusztus első hetében nem tudtunk edzeni de augusztus 16-tól mentek tovább az edzések.

A nyári edzések hetente három foglalkozást tartalmazott. Sok erősítő és állóképesség jellegű edzéssel.

Szeptembertől az edzéseket a megszokott hárommal folytattuk, amik elég nagy létszámmal történtek. Ezeken az edzéseken már egyre több hangsúlyt kapott a labda szerepe. A lányok szépen, alázatosan és figyelmesen dolgoztak minden egyes edzés során. Az ősz folyamán öt forduló mérkőzés volt, ami tíz mérkőzést tartalmazott összesen. Ezeken a forduló napokon általában egy győztes mérkőzés és egy vesztes mérkőzés volt megfigyelhető. Szerencsére betegség, sérülés nem nagyon súlytotta a csapatunkat így minden fordulón részt tudtunk venni. Öröm volt, hogy a lányok egyre több mérkőzésről győztesen tudnak lejönni a pályáról, ami minden egyes alkalommal egy plusz löketet ad számunkra. Így a lányok is láthatják, hogy a sok, alázatos munka mindig kifizetődik. A vesztes mérkőzésekből pedig tudunk tanulni, hogy mi az, ami hiányosság és milyen hibákra fektessünk nagyobb hangsúlyt.

Fejlődnek a lányok, de sok munka vár még rájuk. A védekezés jól megy már, ütköznek a játékosok az ellenféllel, de sajnos gólt nem túl sokat tudunk lőni a támadásaink során.

December 09-én részt vettünk egy Mikulás Kupán Csurgón. A torna folyamán kettő mérkőzést játszottunk a Csurgó és a Marcali csapatával. Sajnos a lebonyolítási rendszer miatt csak a negyedik helyen tudtunk végezni a nap végére. Viszont örömhírnek tudható be, hogy csapatunk játékosa Búza Ilka lett a torna gólrállynője.

December 15-én lesz az utolsó edzés a lányoknak és utána egy kis pihenő vár a játékosokra.

Januárban újra megkezdjük a munkát a tavaszi szezonra való felkészüléssel.

A társaság nagyon jó és nagyon lelkesek a lányok. Bízok benne, hogy ezt a hozzáállást hosszú távon is fent tudjuk tartani. Jó velük együtt dolgozni.

Burghardt Victória

Edző

FELNŐTT csapat

2022. ŐSZ

2022. Július - Augusztus

A felkészülést 2022. 07. 11.-én kezdtük meg, 3 héten keresztül online formában edzésanyagot (állóképességi és kondicionális képességfejlesztő gyakorlatok) kaptak a lányok, melyeket heti 3 alkalommal kellett végrehajtani és dokumentálni. A közös termi edzéseket augusztus 2-án kezdtük meg, heti 2 alkalommal (kedd, csütörtök). Az előző évi játékoskeretben több változás is történt. Távozó: Balogh Blanka egyetemi tanulmányai miatt befejezte a kézilabdát. Burghardt Lukrécia júliusban közölte, hogy távozik, sajnos így egy rutinos, védekezésben és támadásban alapembert veszítettünk el. Pozitívum, hogy sikerült új játékosokat igazolnunk a hiányposztokra (beálló, kapus). Érkezők: Duzsik Nikoletta (beálló), Molnár Virág (beálló), Bogár Janka (beálló), Zóka-Győri Viktória (kapus), Pusztai Lili (átlövő), Gerencsér Dorina (jobb szélső). Folytatva az előző szezonok megkezdett útját, idén is több ifjúsági játékos kapott lehetőséget a felnőtt keretben. Idén 6 játékos: Holczer Zsófia, Morácz Julianna, Fekete Luca, Pusztai Lili, Gergály Sára Ada, Gerencsér Dorina a felnőtt keret aktív tagja. A felkészülésünk jól zajlott, az edzéstáogatottság kiváló volt, azonban hatalmas feladat volt az újonnan érkező játékosok beépítése a csapatba. Mind támadásban, mind védekezésben egy teljesen új rendszert, új taktikai elemeket kellett kidolgoznunk és begyakorolnunk. A felkészülés alatt egy edzőmérkőzést sikerült játszaniuk hazai pályán Ajka csapata ellen.

2021. Szeptember - Október - November - December

Ebben a szezonban is a rendkívül erős Dél-nyugati csoportba kaptunk besorolást. Idén még a tavalyinál is jóval erősebb a mezőny, mint azt az előző években megszokhattuk. A tavalyi csoportból Siófok, Nagyatád, Nagykanizsa, Székesfehérvár, Dunaújváros, Szekszárd, Pázmánd, Balatonboglár maradt. Hozzájuk csatlakozott az NBI/B-ből kiesett Mohács, a megyei bajnokságból feljutó NEKA U22, valamint a SZISE U22 csapata.

A bajnokság 1. fordulójában a Balatonboglár visszalépése miatt nem játszottunk, a 2. fordulóban a Gárdony - Pázmánd NKK U22-es csapatát fogadtuk hazai pályán. Egy rendkívül izgalmas mérkőzésen a félidei 6 gólos hátrányt ledolgozva, végül 1 gólos vereséget szenvedtünk. A 3. fordulóban egy nehéz idegenbeli mérkőzés következett Szekszárdon. Sajnos nem tudtunk teljes kerettel érkezni, valamint egy nagyon gyenge 1. félidei játék után nagyarányú vereséget szenvedtünk. Szeptember végén ismét egy rutinos játékost veszítettünk

el, Borsi Bianka edzésen térsérülést szenvedett, így sajnos a későbbiekben nem állhat a csapat rendelkezésére.

Októberben 1 hetes szünet után hazai pályán fogadtuk a Dunaújvárost. 3 gólos félidei hátrányból tudtuk megfordítani a mérkőzést és nyertünk 32-31-re. Sajnos nem kerültek el a sérülések és betegségek a csapatot, ezért Nagyatádra is szűkös kerettel érkezünk. Volt, aki lázas betegen vállalta a mérkőzést. Sajnos ismét vereség lett a vége, nem találtuk az ellenszerét a rendkívül jól védő kapus és a hatékonyan támadó átlövők ellen. Következő mérkőzésünket Nagykanizsa ellen játszottuk. Nagyon készültünk erre a mérkőzésre, de sajnos a begyakorolt, megbeszélte taktikai dolgokat nem sikerült megvalósítani a mérkőzésen, ezért fájó vereség lett a vége.

November közepén ismét 2 hetes pihenő után következett a NEKA U22 elleni találkozó. A fizikálisan, edzettségben jóval előtünk járó akadémisták átrohantak rajtunk. A 7. fordulóban Budapesten léptünk pályára a SZISE U22-es csapata ellen. 45 percig tudtuk tartani az iramot az NBI/B-ben is játszó játékosokkal szemben. De ismét győzött a fizikális különbség. November közepén 2 új játékos érkezett hozzánk Siófokról (Pelyva Zsanett átlövő, és Kertész Mónika irányító), akik ezen a mérkőzésen már be is mutatkoztak. Reméljük eredményesen sikerül őket beépíteni a csapatba. Az utolsó három mérkőzésünkre is a küzdés volt a jellemző, de sajnos egy- egy félidő erejéig tudtuk tartani a lépést a jobb fizikai és edzettségi szinten lévő ellenfeleinkkel.

Az őszi mérlegünk 10mérkőzés - 1 győzelem - 0 döntetlen - 9 vereség, 2pont, így a 11. helyen várjuk a tavaszi folytatást.

Az edzéslátogatottság kiváló volt, a játékosok fegyelmezetten, szorgalmasan vettek részt az edzéseken. Ennyi új játékos érkezése megváltoztatja egy csapat megszokott dinamikáját. Hosszú folyamat és rengeteg munka, mire a megbeszélte és begyakorolt dolgok visszaköszönnék a mérkőzéseken. Több olyan eddig epizódszerepeket kapó ifjúsági játékosnak is kezdő játékosként kellett bizonyítania a meccseken. Ez hatalmas felelősség, több játékosnak is fel kel nőnie még ehhez a feladathoz. Dolgozunk tovább, és bízom benne, hogy tavasszal egy stabilabb védekezéssel, eredményes támadójátékkal és jó kapusteljesítménnyel tudunk pontokat szerezni.

Hévíz, 2022.12.29.

Kissné Gliba Adrienn

3.3.4. Kosárlabda

2022. I. félév

A 2021/2022-es szezonban, gyermek és felnőtt csapataink számukra kiírt bajnokságokban, az alábbi időpontokban.

U12 Gyerek	U11 Kenguru	
2022.01.23. Szombathely	2022.01.16. Körmend	
2022.02.12. Tapolca	2022.02.06. Tapolca	
2022.03.19. Tapolca	2022.03.06. Zalakaros	20%
2022.03.19. Tapolca	2022.03.06. Tapolca	
2022.04.10. Zalaegerszeg	2022.04.02. Tapolca	20%
2022.04.30. Szombathely	2022.04.23. Tapolca	

Felnőtt megyei csapat:

Hévíz SK	Kertvárosi Kommandó	2022.01.14	44-49
ZKK	Hévíz SK	2022.01.21	70-30
Hévíz SK	Z-Town	2022.01.28	57-77
Hévíz SK	Egerszeg AC	2022.02.14	56-81
Kertvárosi LSC	Hévíz SK	2022.02.21	42-32
Egerszeg AC	Hévíz SK	2022.03.18	64-50
Hévíz SK	Egerszeg AC	2022.03.25	49-90
Hévíz SK	Kertvárosi LSC	2022.04.04	41-63
Rebels	Hévíz SK	2022.04.22	48-51
Hévíz SK	Rebels	2022.04.29	52-25

2022. II. félév

A 2022/2023-as szezonban, Kenguru, Gyermek, Serdülő és Felnőtt megyei csapatunk is megmérettetett a számukra kiírt bajnokságokban, az alábbi időpontokban.

<i>Helyszínek, időpontok</i>	
U12 Gyerek	U11 Kenguru
2022.10.08. - Tapolca	2022.10.29. - Tapolca
2022.11.13. - Nagykanizsa	2022.11.19. - Zalakaros
2022.12.04. - Tapolca	2022.12.17. - Zalakaros

Felnőtt megyei csapat:

Helyszín: Zalaegerszeg, Ostoros Csarnok

Rebels	Hévíz Antier	2022.10.17	67-3
Kertvárosi Kommandó	Hévíz Antier	2022.10.24	80-4
Hévíz Antier	Egerszeg AC	2022.11.07	48-6
Jail Balzers	Hévíz Antier	2022.11.18	56-4
Hévíz Antier	ZKK	2022.11.25	33-6
Hévíz Antier	Lenti KK	2022.12.09	39-7

3.3.5. Labdarúgás

2022. I. félév

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 2-3 éves projektben gondolkodva a 2. évünket kezdtük meg 2021 nyarán. Az U19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékoskal. Csapatunkhoz sikerült igazolni az év elején egy már megyei szinten tapasztalt volt játékosunkat (Meidl Zalán), s időközben sikerült egy rutinos kapust (Kiss Gergő) is igazolnunk. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszíntéren történő megméréstetése lesz pályafutásuk során. Az elmúlt egy év tapasztalatával a hátunk mögött szeretnénk volna bennmaradó helyen végezni a bajnokság zárása után. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük. A téli átigazolási időszakban a játékoskeretet nem bővítettük, le igazolás nem történt. Eligazolás viszont igen. Valamint, több U19 korú (5 fő) befejezte labdarúgó pályafutását nálunk, s el sem igazoltak. A tavaszi szezonba lejátszott 12 bajnoki mérkőzéseket 9 vereséggel, 2 döntetlennel és 1 győzelemmel 8 rúgott és 27 kapott találattal zártuk. Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra az elmúlt fél év. Az egész éves szakmai terv során főleg az együttes védekezés ill. csoportos védekezés taktikáját, elemeit gyakoroltuk. A szezon második felében pedig már a támadások felépítését, a befejezések előkészítését kezdtük el felépíteni. Ezek mellett az átváltások, letámadás, visszatámadás szerepét erősítettük játékosainknál. kiemelten.

Sok mérkőzésünk volt, hiszen a felnőtt bajnokság mellett az U19 bajnokságban is játszottak játékosaink. Játékoskeretünk minden egyes játékosáról kiderült, hogy mentálisan milyen erősek, vannak e komoly céljaik labdarúgó pályafutásukat tekintve. A csapat, mint taktikai fegyelemben, mint mentális felkészültségében, mint fizikálisan, folyamatosan fejlődött. A sérült játékosok a rehabilitációt követő fokozatos beléptetése is sikeresnek volt mondható ahol a visszatérő játékosok újra versenyhelyeztetet tudtak teremteni a hétközi gyakorlásokon. A csapat játékosaiiban nagyon komoly potenciál is lehetőség van a jövőt tekintve. A tavasz folyamán többször előfordult, hogy 6-8 U19-U17 korú játékosok voltak a kezdőcsapatba. Az eredményesség romlott, a mutatott játék fejlődött. Kevesebb gólt kaptunk mint az ősszel. A

rúgott gólok stagnálása a nagy probléma. Nem tudtunk pontokat szerezni olyan mérkőzéseken sem, amikor most már pontokat kellett volna szerezni. Sajnos a bajnokság végén ismét kieső helyen végeztünk, nem tudtunk bennmaradó helyre feljönni. Két év alatt, most másodszor is ugyan az a helyzet, mint a korábbi bajnoki esztendő végén.

A tavaszi 11 mérkőzésen 2 győzelemmel 3 döntetlennel 4 vereséggel 44 rúgott és 48 kapott találattal zártuk. Sajnos megjelent a létszámhiány több alkalommal is, volt rá példa, hogy csapatunk nem tudott kiállni az adott bajnoki mérkőzésre, mert nem volt elegendő játékosuk hozzá.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 50 éves korig.

Az elmúlt évtized tudatos, lelkiismeretes, szakmailag kiemelkedő munkájának eredményeként a Magyar Labdarúgó Szövetség által kialakított új utánpótlás nevelési rendszerben bozsik program ékköveként körzetközpont lettünk! Ez nagyon nagy eredmény, de egyben nagy kihívás is, hiszen évről-évre be kell bizonyítanunk, hogy alkalmasak vagyunk, meg tudunk felelni a velünk szemben támasztott szakmai, személyi és infrastrukturális követelményeknek. A beiskolázásunk nem tudott olyan hatékonyan működni a programok elmaradása miatt, mint a korábbi esztendőinkben. A covid helyzet szerencsére ez nem volt nagy létszámban korosztályonként előforduló tényező, így zökkenőmentesen zajlottak eseményeink. Jelenleg 141 játékosal foglalkozunk utánpótlásunk 11 korcsoportjában. A 2021-2022-es bajnokság tavaszi szezon legnagyobb feladata megvalósult, hogy utánpótlás rendszerünk számára, megszilárdítsuk U-14, U-15-as csapataink létszámát. Az U19 korosztályunknál a tavasz folyamán voltak minimális gondjaink, melyek figyelem felkeltők a jövőre nézve. A téli felkészülés során 5 játékos távozott az U19 keretünkől, kiknek hiányát nagyon megéreztük a tavasz folyamán. Nagy öröm a labdarúgó szakosztály életében, hogy év végén két korosztályunknál is érmesek lettek csapatink. U16 korosztályban megyei 1. helyezést értünk el, U15 Regionális alap versenyrendszerben pedig 3. helyezést ért el csapatunk. Nem mindennek előtt fontos számunkra az eredmény, elsősorban nevelő, képző egyesület vagyunk.

Viszont játékosaink körében nagyon fontos számukra ezen visszajelzés is, hogy eredményesen tudnak szerepelni.

2022. II. félév

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 2-3 éves projektben gondolkodva a 3. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünket a bajnokságra. Az U-19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U-19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékosal. Érkezett Dénes Zsolt, posztját tekintve kapus, aki meghatározó csapatunk eredményességét tekintve! Vele érkezett Bíró Botond Marcaliból, ő fiatal 18 éves játékos. s érkezett egy rutinos korú labdarúgó Vágusz Patrik Alsópáhokról, alsóbb osztályból. A ZTE-ből kapott fiatal játékosaink visszamentek a ZTE kötelékébe, ott folytatták labdarúgó pályafutásukat, egy kivétellel, ő minket választott Nagy Dominik. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszíntéren történő megmérettetés lesz pályafutásuk során. Az elmúlt két év tapasztalatával a hátunk mögött szerettünk volna bent maradó, vagy annál jobb helyezésben (középmezőny alja) helyen végezni az őszi folyamán. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük.

A nyári átigazolási időszakban a játékoskeretet nem bővítettük, inkább csökkent a keret létszáma. Eligazolás viszont igen. Valamint, több U-19 korú (5 fő) befejezte labdarúgó pályafutását nálunk, s el sem igazoltak. Az őszi szezonba lejátszott 12 bajnoki mérkőzéseket 3 vereséggel, 5 döntetlennel és 4 győzelemmel 10 rúgott és 18 kapott találattal zártuk. Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra az elmúlt fél év. Az egész éves szakmai terv során főleg az együttes védekezés ill. csoportos védekezés taktikáját, elemeit gyakoroltuk. A szezon második felében ősszel, pedig már a támadások felépítését, a befejezések előkészítését kezdtük el felépíteni. Ezek mellett az átváltások, letámadás, visszatámadás szerepét erősítettük játékosainknál. kiemelten.

Sok mérkőzésünk volt, hiszen a felnőtt bajnokság mellett az U-19, U-17-es bajnokságban is játszottak játékosaink. Játékoskeretünk minden egyes játékosáról kiderült, hogy mentálisan milyen erősek, vannak e komoly céljaik labdarúgó pályafutásukat tekintve. A csapat, mint

taktikai fegyelembe, mint mentális felkészültségében, mint fizikálisan, folyamatosan fejlődött. A sérült játékosok a rehabilitációt követő fokozatos beléptetése is sikeresnek volt mondható, ahol a visszatérő játékosok újra versenyhelyzetet tudtak teremteni a hétközi gyakorlásokon. A csapat játékaiban nagyon komoly potenciál is lehetőség van a jövőt tekintve. Az őszi folyamán többször előfordult, hogy 4-5 U-19-U-17 korú játékosok voltak a kezdőcsapatba. Az eredményesség pozitívabb lett, a mutatott játék fejlődött. Kevesebb gólt kaptunk mint a tavasszal. A rúgott gólok stagnálása a nagy probléma. Nem tudtunk pontokat szerezni olyan mérkőzéseken sem, amikor most már pontokat kellett volna szerezni.

A Megyei III.O. csapatunk a nyáron nem indult el a bajnokságban, mert létszámbíányuk keletkezett.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 50 éves korig.

3.3.6. Lovaglás 2022. teljes év

Hollé Sára

Regionális, országos minősítő amatőr versenyeken elért 4. és 6. helyezések.

Rossz ló sorsolása a Magyar Bajnokságon, melyen a szereplés, sajnos nem a reális elvárások szerint alakult.

Babos Gréta

2., 3., 5., és 1. helyezések hazai minősítő versenyeken

Az első féléves szereplést nagyban befolyásolta egy kullancs által okozott betegség.

Lovaglásban mindig a második félévben vannak a nagy versenyek, melyeken a szakosztály sportolói a 2021-es évben is indulni szándékoznak.

3.3.7. Ökölvívás

2022. I. félév

2022. első felében szakosztályunk a sikeres őszi versenyzidőszakot hagyott maga mögött. A magyar bajnoki dobogó harmadik helyét szereztünk meg egy bronzérem képében Orsós Patrícia által, valamint egy ötödik helyezést csíptünk meg Födelmesi Lindának köszönhetően. Így szép reményekkel vágtunk neki a 2022-es évnek. Az előző évhez hasonlóan, a tavaszi COVID-19 hullám keresztülhúzta a terveinket. Az edzési munkálatokat ezen év első felében is kénytelenek lettünk átszervezni. Ekkor a törvényi iránymutatásnak eleget téve, vagy otthoni online és saját edzésekre készítettük a tanítványokat, vagy amikor a lehetőség engedte, a szabadban edzettünk velük. Hivatalos formában az egészségügyi ajánlásoknak megfelelően, bizonyos ideig csak az oltottakkal, majd később a versenyzőkkel tudtunk edzeni, idővel őket követték a nyitás után a hobbistáink, akik újravadászása nehézkes feladatnak bizonyult. De szerencsénkre, a nyár elejére, szinte teljes egészségben visszaállt minden a régi megszokott kerékvágásba és az edzések is a hivatalosa helyükön, nyílt kapuk mellett folytatódhattak. A pandémia végett az év első félévében sem ökölvívó, sem pedig futóversenyek nem voltak, így az élsportolói tevékenységek idegenben való gyakorlásával, csak a második félévben állt módunkban foglalatoskodni. Versenyzőink száma szerencsénkre nem csökkent, név szerint Orsós Patrícia, Födelmesi Linda, Jancsi Barbara, Kökösi Virág, Bangó Bendegúz, Keszei Áron, Tolnai Ferenc, Horváth Erik, valamint Prótár Roland azok, akik a járvány ellenére is velünk maradtak. Futó különítményünk taglétszáma sem csökkent, Gyanis Alexandra, Jandó Nikolett, Horváth Dorkát, Molnár Tündét és Cheberko Ramina egy ötfős bevált női csapat képében készülnek az őszi maratoni futószezonra. A 9 éve tevékenykedő harcos szakosztályunk tagjai elszántak, bizakodva tekintenek a jövő versenyei iránt.

a) ökölvívás:

A COVID-19 miatt az első félévben nem volt lehetőségünk szakági versenyen való részvételre.

b) maraton futás:

A COVID-19 végett az első félévben elmaradtak a futóversenyek.

2022. II. félév

2021. első felében szakosztályunk a sikeres őszi versenyzidőszakot hagyott maga mögött. A magyar bajnoki dobogó harmadik helyét szereztünk meg egy bronzérem képében Orsós Patrícia által, valamint egy ötödik helyezést csíptünk meg Födelmesi Lindának köszönhetően. Így szép reményekkel vágtunk neki a 2021-es évnek. Az előző évhez hasonlóan, a tavaszi COVID-19 hullám keresztülhúzta a terveinket. Az edzési munkálatokat ezen év első felében is kénytelenek lettünk átszervezni. Ekkor a törvényi iránymutatásnak eleget téve, vagy otthoni online és saját edzésekre készítettük a tanítványokat, vagy amikor a lehetőség engedte, a

szabadban edzettünk velük. Hivatalos formában az egészségügyi ajánlásoknak megfelelően, bizonyos ideig csak az oltottakkal, majd később a versenyzőkkel tudtunk edzeni, idővel őket követték a nyitás után a hobbistáink, akik újravadászása nehézkes feladatnak bizonyult. De szerencsénkre, a nyár elejére, szinte teljes egészségben visszaállt minden a régi megszokott kerékvágásba és az edzések is a hivatalosa helyükön, nyílt kapuk mellett folytatódhattak. A pandémia végett az év első félévében sem ökölvívó, sem pedig futóversenyek nem voltak, így az élsportolói tevékenységek idegenben való gyakorlásával, csak a második félévben állt módunkban foglalatoskodni. Versenyzőink száma szerencsénkre nem csökkent, név szerint Orsós Patrícia, Födelmesi Linda, Jancsi Barbara, Kökösi Virág, Bangó Bendegúz, Keszei Áron, Tolnai Ferenc, Horváth Erik, valamint Prótár Roland azok, akik a járvány ellenére is velünk maradtak. Futó különítményünk taglétszáma sem csökkent, Gyanis Alexandra, Jandó Nikoletta, Horváth Dorkát, Molnár Tündét és Cheberko Ramina egy ötfős bevált női csapat képében készülnek az őszi maratoni futószezonra. A 9 éve tevékenykedő harcos szakosztályunk tagjai elszántak, bizakodva tekintenek a jövő versenyei iránt.

a) ökölvívás:

A COVID-19 miatt az első félévben nem volt lehetőségünk szakági versenyen való részvételre.

b) maraton futás:

A COVID-19 végett az első félévben elmaradtak a futóversenyek.

3.3.8. Sakk 2022. teljes év

Céljaink között szerepel az alsó tagozatos gyerekek szakkör szerű sakk oktatása és a hobbista felnőttek sportágon belüli játéklehetőségeinek a biztosítása.

4. Fontosabb létesítményüzemeltetési, műszaki, karbantartói munkálatok a Hévízi Sportkörben 2022. I. és II. félévében

Helyszín	Elvégzett munkálatok					
Élőfüves labdarúgó pálya	gyomtalanítás, 1 db szórófej javítása-cseréje	kerítésfestés, székek magasnyomású tisztítása	gyeplazítás, fűutánpótlás (fűmagszórás, műtrágyázás)	lelátó előtti kerítés festése, lelátószékek cseréje	fűutánpótlás, felülvetés, műtrágyázás, kapu előterének újravetése	labdafogó háló cseréje
Kis műfüves labdarúgó pálya	granulátum tisztítás havi rendszerességgel	napi karbantartási munkálatok (szemétszedés, gyomirtózás)	-	-	-	-
Nagy műfüves labdarúgó pálya	kapuháló csere	napi karbantartási munkálatok (szemétszedés, gyomirtózás)	granulátumos mélytisztítás	-	-	-

		s)				
Rekortán-pálya	kapuháló cseréje, pályatakarítás	labdafogó háló javítása	kosárlabda palánk kijavítása	kerítéselemek javítása	gyomirtózás	-
Főépület	ultrahangos állatriasztó felszerelése	csapok cseréje	szaniterek cseréje	belső teljes festés	-	-
Főépület emelet, lakó és irodai szint	konyha kifestése	szobák, öltözők, folyosó festése	szanitercsere	kiégett izzók cseréje	-	-
KSK/Kiserdei Szabadidő Központ	öltözők és mellékhelyiségek teljes belső festés	ringkötélt és szőnyegek javítása	ringpadló karbantartása	sporteszközök felrögzítése	szanitercsere	lapos tető karbantartása
Melléképületek	kerítéselemek javítása	-	-	-	-	-
Lelátók	általános karbantartói munkálatok elvégzése	sérült ülőhelyek cseréje és műanyag széksorok tisztítása	lelátók korlátainak festése, javítása	-	-	-
HSK udvari területek	teniszpálya hálócseréje, kerítésének javítása	ütemezett karbantartás	hulladéktalanítás	az udvar kavicssal való újratöltése	-	-

5. Hévízi Sportkör: Tagsági, vezetőségi és sportszakemberi adatok (2022. december 31.)

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Asztalitenisz	40	16	24	1	0	40	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	-
Íjászat	14	1	13	0	0	0	Pálmai Attila		-
Kézilabda	72	62	10	4	2	78	Lancz Katalin	Burghardt Lukrécia, Burghardt Viktória, Kissné Gliba Adrienn, Tóth Gergő	Holczbauer Józsefné
Kosárlabda	96	75	21	4	2	102	Szabó Imre	Halász István, Deák Viktória, Tatár Ferenc, Fleisch Erika	Makrai Márta

Labdarúgás	<i>178</i>	<i>141</i>	<i>37</i>	<i>12</i>	<i>6</i>	<i>196</i>	Damina László Papp Gábor Szabó Imre	Borsos Tamás, Damina László, Fedor Sándor, Kubicsek Máté, Karakai András, Károly Alex, Lajtai Roland, Nagy Richárd, Rajkai András, Rác István, Szabó Imre, Zsiga Szabolcs	Dr. Belák Gergely, Karakai András, Koczfán Petra, Furján Márk, Békési Ádám, Szita Róbert
Lovaglás							Hollé László	Hollé László	-
Ökölvívás							Kepli József János		Cheberko Rodion
Sakk							Czövek Imre	-	-
Mindösszesen	400	295	105	21	10	416	10	Mindösszesen: 426	

6. A Hévízi Sportkör szakági edzés összefoglalója – szakági edzésidőpontok, helyszínek és heti edzésszámok (2022. december 31.)

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Asztalitenisz	szerda: 16:30-18:00 (gyermekedzések) péntek: 16:30-18:00 (gyermekedzések) kedd/szerda/péntek: 18:00-21:00 (felnőtt edzések)	Bibó István Gimnázium tornaterme	gyermek: 2 felnőtt: 3	5
Íjászat	Tavaszi, nyári, őszi időszakban, egyeztetés alapján, rugalmas edzésrendben Téli időszakban szombat és vasárnap 16:00-20:00 közti időközben	Kossuth Lajos utcai labdarúgó pálya Bibó István Gimnázium	felnőtt: 2 gyerek: 2	2
Kézilabda	hétfő/péntek: 17:00-18:30 (Kezdő edzések) kedd/csütörtök: 18:30-20:00 (felnőtt edzések) Kedd/szerda/péntek: 18:30-20:00 (ifjúsági edzések) Kedd/szerda/csütörtök: 17:00-18:30 (U 13-15 edzések)	Hévíz Városi Sportcsarnok Hévíz Városi Sportcsarnok Hévíz Városi Sportcsarnok	U10+kezdő: 2 felnőtt: 2 ifjúsági: 3 U13-15: 6	13
Kosárlabda	hétfő: 16:00-18:30; szerda 15:30-16:45, csütörtök: 18:00-19:00; péntek: 14:45-16:00 (UP – Gyermek, UP – kenguru), hétfő 16:30-18:00, szerda 16:30-18:00 (UP – kenguru),	Bibó István Gimnázium tornaterme dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme	4 2 2	11

	<p>szerda: 11:45-13:15; péntek: 12:30-14:00 (Palánta csoport), szerda: 13:00-14:30; péntek: 13:00-14:30 (Palánta csoport), péntek: (Felnőtt megyei csapat)</p>	<p>Városi Sportcsarnok dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme Városi Sportcsarnok</p>	<p>2 1</p>	
Labdarúgás	<p>Kedd/szerda/péntek 16:30-tól (Megyei I.)</p> <p>Kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U19)</p> <p>Hétfő/szerda/péntek: 16:00-17:30 (U17)</p> <p>Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U15)</p> <p>Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14)</p> <p>Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U13)</p> <p>Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U12)</p> <p>Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U11)</p> <p>Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U10)</p> <p>Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U9)</p> <p>Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U8)</p> <p>Kedd/csütörtök: 16:30-17:30 (U6 -U7)</p>	<p>Stadion/Műfüves labdarúgó pálya</p> <p>Műfüves labdarúgó pálya</p> <p>Műfüves labdarúgó pálya</p> <p>Műfüves labdarúgó pálya</p> <p>Műfüves labdarúgó pálya</p> <p>Műfüves labdarúgó pálya</p> <p>Műfüves labdarúgó pálya</p> <p>Kis műfüves lp.</p> <p>Kis műfüves lp.</p> <p>Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.</p> <p>Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.</p> <p>Bibó István Gimnázium</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>2</p>	33-35

		terem	2	
Lovaglás	hétfőtől vasárnapig 08:00-20:00 között, heti öt alkalommal, minden edzés előre egyeztetett időpontban	Mráz Lovarda – Nemesgulács és Georgikon Egyetem Keszthely	5	5
Ökölvívás	hétfő/szerda: 17:00-18:30 (összevont felnőtt és gyermekedzések) péntek: 16:00-17:00 (összevont felnőtt és gyermekedzések) kedd/csütörtök: igény esetén előre egyeztetett időpontban (kizárólag versenyzői felkészítő edzések)	Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme	3 2	3+(2)
Sakk	bármely napon:17:00-20:00 (felnőtt hobbista edzések)	Megbeszélt időpontban, előre egyeztetett helyszínen	1	1
			Heti edzésszám:	<u>73-75</u>

7. Mérkőzés/verseny és eseményszámok, szakági bontásban (2022. I-II. félév)

7.1. Asztalitenisz – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok

2022. I. félév

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzésszám	NBII. mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzése k száma /fő/	Veterán mérkőzése k száma /fő/	Utánpótlás versenyek száma /fő/	Diákolimpi a /fő/	Sportolói mérkőzése k számok	Egyéb versenyeseménye k /fő/
Felnőtt	76	144	256	50		24	3		
Gyermek	51								
Adott eseménytípus összesen:	127	9 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló	25 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen	2 megyében, 3 kategóriában		
Összes eseményszám :	Összel összesen 25 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 3 csapata. 1 utánpótlás versenyen vettek részt egyénileg a játékosok, ahol szép eredményeket értek el.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott meccseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

2022. II. félév

ASZTALI TENISZ									
Korcsopo rtok	Edzésszá m	NBII. mérkőzésszá m (összesen)	Megyei mérkőzésszá m (összesen)	Páros mérkőzése k száma /fő/	Veterán mérkőzése k száma /fő	Utánpótlá s versenyek száma /fő	Diákolimpi a /fő	Sportolói mérkőzése k számok	Egyéb versenyeseménye k /fő
Felnőtt	76	144	256	50		24	3		
Gyermek	51								
Adott eseménytípus összesen:	127	9 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló	25 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	2 megyében, 3 kategóriába n		
Összes eseményszám :	Összel összesen 25 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 3 csapata. 1 utánpótlás versenyen vettek részt egyénileg a játékosok, ahol szép eredményeket értek el.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott meccseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

7.2. Íjászat – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. I-II. félév)

2022. I. félév

<i>ÍJÁSZAT</i>						
<i>Korcsportok</i>	<i>Edzésszám</i>	<i>csigás íj</i>	<i>tradicionális íj</i>	<i>reflex íj</i>		<i>Egyéb események</i>
<i>Felnőtt</i>	<i>5</i>	<i>0</i>	<i>Történelmi Országos bajnokság 8. IFA terem országos bajnokság 6.</i>	<i>0</i>		
<i>Gyermek</i>	<i>0</i>	<i>0</i>		<i>0</i>		
<i>Adott eseménytípus összesen:</i>	<i>5</i>	<i>0</i>	<i>2</i>	<i>0</i>		
<i>Összes Eseményszám:</i>	<i>7</i>					

2022. II. félév

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	20	0	Történelmi táv céllövő világbajnokság 1. hely Terepíjász országos bajnokság 1. hely Történelmi táv céllövő országos bajnokság 1. hely.	0	
Gyermek	0	0		0	
Adott eseménytípus összesen:	20	0	3	0	
Összes Eseményszám:	23				

7.3. Kézilabda – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. I-II. félév)

2022. I. félév

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	41	3	11	3
Ifjúsági	54	1	11	
U15	61	2	8	
U13	61	1	6	
U 10 és Kezdő	31	0	2	
Adott eseménytípus összesen:	248	7	38	
Összes eseményszám:	334			

2022. II. félév

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	36	3	10	6
Ifjúsági	54	2	10	
U14	56	1	14	
U 11	29	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	175	6	42	6
Összes eseményszám:	229			

7.4 Kosárlabda – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. I-II. félév)

2022. I. félév

KOSÁRLABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP Gyermek	86	6	92	0
UP - kenguru	66	6	72	
Kosárpálánta I. osztály	44	1	45	
Kosárpálánta II. osztály	44	2	46	
Felnőtt megyei csapat	20	10	30	
Adott eseménytípus összesen:	260	25	285	
Összes eseményszám:	285*			

*: Mindösszesen a korcsoportos edzések és mérkőzéseik száma

2022. II. félév

KOSÁRLABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP Kenguru	50	6	56	
UP - Gyerek	51	6	57	
UP - Serdülő	52	6	58	
Felnőtt megyei csapat	17	6	23	
Adott eseménytípus összesen:	170	24	194	
Összes eseményszám:	194*			

*: Mindösszesen a korcsoportos edzések és mérkőzéseik száma

7.5. Labdarúgás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok
2022. I. félév

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	57	hazai:7	vendég:7	hazai:6	vendég:0	-			77	-
Hévíz II.	40	hazai:5	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			51	
U19	60	hazai:7	vendég:7	hazai:0	vendég:0	-			74	
U16	64	hazai:4	vendég:5	hazai:0	vendég:0	-			73	
U15	66	hazai:6	vendég:5	hazai:2	vendég:0	-			79	
U14	66	hazai:7	vendég:8	hazai:3	vendég:0	-			84	
U13	64	hazai:5	vendég:6	hazai:1	vendég:1	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	77	
U12	62	hazai:4	vendég:6	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	72	
U11	62	-		-		hazai:6	vendég:7	külföldi:0	75	
U10	62	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	67	
U9	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
U8	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
U6-U7	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
Adott eseménytípus összesen:	741	95		13		30				

Összes eseményszám:	879
------------------------	-----

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2022. I. félévében:

2022.03.01. Körzet Központ Kiválasztási program
 2022.03.21. Bozsik Csoport Torna
 2022.03.22. Körzet Központ Kiválasztási program
 2022.03.27. Bozsik Fesztivál
 2022.03.29. Körzet Központ Kiválasztási program
 2022.04.04. Bozsik Csoport Torna
 2022.04.10. Bozsik Fesztivál
 2022.04.13-14. Körzet Központ Tábor
 2022.04.25. Bozsik Csoport Torna
 2022.04.26. Körzet Központ Kiválasztási program
 2022.05.08. Bozsik Fesztivál
 2022.05.10. Körzet Központ Kiválasztási program
 2022.05.16. Bozsik Csoport Torna
 2022.05.22. Bozsik Fesztivál
 2022.05.24. Körzet Központ Kiválasztási program
 2022.05.29. Körzet Központ Régiós Torna
 2002.05.30. Bozsik Csoport Torna

2022. II. félév

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	65	hazai:6	vendég:6	hazai:1	vendég:3	-			81	-
Hévíz II.		hazai:	vendég:	hazai:	vendég:	-				
U19	62	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			74	
U17	61	hazai:6	vendég:6	hazai:1	vendég:0	-			74	
U15	54	hazai:12	vendég:12	hazai:1	vendég:1	-			80	
U14	59	hazai:6	vendég:6	hazai:2	vendég:0	-			73	
U13	62	hazai:5	vendég:6	hazai:1	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	74	
U12	56	hazai:8	vendég:15	hazai:	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	80	
U11	57	-		-		hazai:7	vendég:6	külföldi:0	70	
U10	52	-		-		hazai:6	vendég:0	külföldi:0	58	
U9	39	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	44	
U8	30	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	35	
U6-U7	30	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	34	
Adott eseménytípus összesen:	627	106		11		33				
Összes eseményszám:	777									

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2022. II. félévében:

2022.09.17. Körzet Központ Régiós Torna

2022.09.19. Bozsik Csoport Torna

2022.09.21. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.09.28. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.10.03. Bozsik Csoport Torna

2022.10.09. Bozsik Fesztivál

2022.10.12. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.10.17. Bozsik Csoport Torna

2022.10.26. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.10.30. Bozsik Fesztivál

2022.11.02. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.11.05. Bozsik Fesztivál

2022.11.07. Bozsik Csoport Torna

2022.11.09. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.11.13. Bozsik Fesztivál

2022.11.16. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.11.21. Bozsik Csoport Torna

2022.12.03. Bozsik Téli Terem Torna

7.6. Lovaglás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. teljes év)

LOVAGLÁS			
Korcsoporthok	Edzésszám	Fedeles és nyíltpályás versenyek	Egyéb események
Felnőtt	260	fedeles 12 nyílt 6	0
Ifjúsági	260		
Díjlovas ifjúsági	260		
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsoporthosak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	20	0
Összes eseményszám:	280*		

*: Összevont korcsoporthos edzések, fedeles és nyíltpályás versenyek és egyéb események száma. Versenyidőpontban hivatalosan edzés nincsen.

7.7. Ökölvívás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. I-II. félév)

ÖKÖLVÍVÁS						
Korcsoportok	Edzésszám terem, szabadtér és online	Mérkőzések száma	Versenyek száma	Szparring / edzőmérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
Felnőtt	78+78	0	0	0	156	0
Ifjúsági	78+78	0	0	0	156	
Junior	78+78	0	0	0	156	
Serdülő	78+78	0	0	0	156	
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsoportosak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	0	0	0	Nem releváns.	0
Összes eseményszám:	156*					

*: Összevont korcsoportos edzések, (kivéve mérkőzések, versenyek, szparring/edzőmérkőzések és egyéb sportesemények/versenyek, amik a COVID-19 miatt elmaradtak) maximalizált száma.

7.8. Sakk – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022.)

SAKK			
Korcsoportok	Edzésszám	Versenyek száma	Korcsoportonkénti eseményszám
Felnőtt	-	0	-
Gyermek	-	0	-
Adott eseménytípus összesen:	-	0	-
Összes eseményszám:	0*		

*Megjegyzés: Edzések hivatalos kereteken belül edzői felügyelettel nem, viszont hobbi és rekreációs szinteken előre egyeztetett helyszíneken és időpontokban rendszeresen folytak.

8. Hévízi Sportkör – alapadatok összegzése (2022. december 31.)

Hévízi Sportkör - alapadatok összegzése (2022. teljes év)							
Sportág megnevezése	Sport-szakági eseményszám (db)	Sportköri edzéslehetőségek száma/hét	Sportolói, vezetőségi és szakembergárda összlétszáma	Sportolói összlétszám	18 év alatti sportolók összlétszáma	18 év feletti sportolók összlétszáma	Szakdolgozói, sportszakemberi és vezetőségi összlétszám
Asztalitenisz	785*	73-75	393 fő	376 fő	294 fő	82 fő	33 fő
Íjászat	30						
Kézilabda	563						
Kosárlabda	479						
Labdarúgás	1673						
Lovaglás	280						
Ökölvívás	156						
Sakk	-						

*: Párosban, vagy egyéniben lejátszott meccsek, valamint egyéb események és edzések száma

9. Jövőbeni tervek, irányok, elképzelések a Hévízi Sportkör fejlődésével kapcsolatosan

Sportkörünk elsődleges célja az utánpótláskorú játékosok/sportolók nevelése, a települési, valamint annak vonzáskörzetéhez tartozó környékbeli lakosok egészségének megőrzése, szakembereink és dolgozóink folyamatos szakmai/tanulmányi továbbképzése. Napjaink során folyamatos kapcsolatot ápolunk Hévíz Város Önkormányzatával. Nyitottak vagyunk egy esetleges sportrehabilitációs közös együttműködésre a Hévízgyógyfürdő Szent András Reumakórházzal. Gyakorolt sportágaink tekintetében, a jövőben is töretlen együttműködésünkről biztosítjuk az országos szakszövetségeket. A helyi sportrehabilitáció területén, mint ahogy azt eddig is tettük, továbbra is szándékunkban áll együttműködni a városi kórházzal. Sportági eseményeinket, mint egyfajta sportturisztikai kínálati lehetőséget, a nagyobb idegenforgalmi szolgáltatók irányába is szándékozunk kommunikálni. Egyetemek, közoktatási intézmények irányába nyitottak vagyunk. Sportkörünk az elkövetkező években is tovább szándékozik fejleszteni a szakembergárdáját és a sport-szakági ellátási területeit. Teljes elánnal, különös hangsúlyt fektetve az utánpótlás nevelésre, a prevencióra, a rekreációra és a versenyeztetésre, a jövőben is mindent meg fogunk tenni a sportkörü tagjainkért, versenyzőink sikeréért és az egészségük megőrzéséért.

- a hatékony utánpótlás nevelési szakági programjaink továbbfejlesztése
- szakosztályi kívánalmaknak való elégtétel, s felmerülő igények kielégítése
- kollégáink tanulmányi képzéseinek mindenkori támogatása
- közintézményekkel történő együttműködés sportági, sportrehabilitációs és kutatás-fejlesztési területeken
- a Kiserdei Szabadidőközpont épületének tetőbeépítése (rehabilitációs, edzési, továbbképzési és multifunkciós használatra)
- a labdarúgó szakosztály első számú csapatának a megyei első osztályban való helytállása
- a központi előfüves pálya folyamatos magas minőségi szinten való tartása
- eszközpark-fejlesztése sportágaink felmerülő igényeinek függvényében
- helyben történő szakági edzőtáborok és versenyek szervezése magyar és nemzetközi tekintetben
- közreműködés a helyi kórház általi patronált sportrehabilitációs és rekreációs programokban, kutatásokban

- egyetemi, sportpszichológiai és egyéb kutatásokban való részvétel
- lakossági egészség-megőrzési programok szervezése, lebonyolítása
- közoktatási és helyi intézményekkel való szoros együttműködés sport, képzés, egészségmegőrzés, rekreációs programok és a rehabilitáció tekintetében
- sportági eredményeink nyomtatott és digitális sajtóban történő rendszeres kommunikálása
- további fényes sporteredmények elérése hazai és nemzetközi szinteken egyaránt a járvány függvényében

10. Köszönetnyilvánítás

A Hévízi Sportkör elnökeként, ezúton fejezem ki köszönetemet minden kedves kolleginának és kollégának, a város önkormányzatának, a helyi és környékbeli általános és középiskoláknak, kitartó szakosztályi sportolóinknak azért, hogy együtt lehettünk részesei a 2022-es év sporteseményeinek. Köszönet mindenkinek, aki részt vállalt a közös feladatok megvalósításából, s kitartó magatartásával, még a pandémia okozta gazdasági helyzet és az orosz-ukrán háború előidézte gazdasági problémák okozta megpróbáltatások ideje alatt is, kiállt a sportért, a közösségért, s magáért a Hévízi Sportkörért. Köszönettel tartozunk azon vállalkozásoknak, s vezetőinek, akik eme nehéz időkben is, a TAO támogatásukkal hozzájárultak a Hévízi Sportkör működéséhez. Köszönetet mondok minden szülőnek és sportolónak, akik kitartó munka és áldozatkész magatartás árán is, időt-energiát nem sajnálva, sikeresen tettek hozzá a Hévízi Sportkör hírnevének öregbítéséhez, annak fennmaradásához. Sportolóinknak köszönjük a fair play játékot, szurkolóinknak a buzdítást! Személy szerint, kivétel nélkül büszke vagyok sportkörünk edzőire, akik még nehezített körülmények között is, rengeteg új és régi sportolni szándékozó egyént szólítottak, csábítottak hozzánk az elmúlt évben is, mint ahogy azt azelőtt tették. Nekik köszönhetően, folyamatos a létszáma a saját nevelésű utánpótláskorú játékosainknak és a rekreációs sportolóinknak is. A jövőre nézve bírom benne, hogy a nálunk felcseperedő, felnőtté váló sportolók, idővel visszatérnek majd hozzánk, és akkor a szebb jövőben, a saját tanítványaiknak adják át a máshol szerzett szakmai és emberi tapasztalataikat, hogy azokkal színesíthessék, jobbra és szebbé tehessék a helyi sportági közösségeink életét. Reményeim szerint 2023-ban is folytatódik az-az embert építő, egészséges életmódot napi igénnyé fejlesztő tevékenység, mely párosulva minél hatékonyabb sportszakmai képzéssel tovább emeli a Hévízi Sportkör presztízsét, hogy annak csillaga, a jövőben még fényesebben ragyoghasson.

Hévíz, 2023.02.15.

Sportbaráti üdvözléssel:

Szabó Imre
Hévízi Sportkör Elnök

11. Mellékletek: szakosztály vezetői beszámolók - 2022. I. és II. félév

11.1. ASZTALITENISZ SZAKOSZTÁLY 2022. I. FÉLÉV

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Asztali tenisz	40	16	24	1	0	40	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	0

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	24
Gyermek	16
Összes sportolói létszám:	40

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshelelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti edzésszám per hét	összes
Asztali tenisz	<p>szerda: 16:30-18:00 (gyermekedzések)</p> <p>péntek: 16:00-18:00 (gyermekedzések)</p> <p>kedd/szerda/péntek: 18:00-21:00 (felnőtt edzések)</p>	Bibó István Gimnázium tornaterme	<p>gyermek: 2</p> <p>felnőtt: 3</p>	5	

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.01.01.-2022.06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében (NB 2-es csapatunk idén mutatkozott be a bajnokságban, miután tavaly sikeresen megnyertük az NB 3-at. Sikeresnek mondható a félév, hiszen a bent maradás volt a cél, amit el is értünk. Adatokból tisztán látszik, hogy a versenyzők nagy része jobban teljesített a tavaszi szezonban, mint az őszi. 15 felnőtt bajnokságban játszó játékosunk közül csupán 1 versenyzőnek sikerült rosszabbul a tavaszi szezon, mint az őszi. Ebből is látszik, hogy folyamatos a fejlődés. Külön öröm számomra, hogy Bicsérdi Bálint közel 50%-al teljesített jobban, mint ősszel. Továbbá a 12 éves Fáró Máté is bemutatkozott a megyei felnőtt csapatban és mérkőzéseket is nyert. Több alkalommal is bizonyították a fiatalok, hogy helyük van a csapatban.)

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Gubicza Gergő NB2	4	4	0	100
Csiza Bálint NB2	20	11	9	55
Hóti Péter NB2	28	4	24	14,28
Tőkés Levente NB2	27	16	11	59,26
Fehér Dominik NB2	35	19	16	54,29
Csősz-Tóth János Megyei	8	2	6	25
Fehér Dorina Megyei	28	12	16	42,85
Fehér András Megyei	32	22	10	68,75

Dr. Hegedűs Mihály Megyei	36	16	20	44,44
Vadas László Megyei	16	7	9	43,75
Kiss Levente Megyei	24	7	17	29,16
Sümegei János Megyei	24	18	6	64,29
Rubin Gábor Megyei	28	22	6	78,57
Bicsérdi Bálint Barna Megyei	26	16	17	61,54
Fáró Máté Megyei	28	3	25	10,71

Asztalitenisz - szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. I. félév)

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzésszám	NB2 mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzések száma /fő/	Veterán mérkőzések száma összesen	Utánpótlás mérkőzések száma összesen	Diákolimpia /fő	Sportolói mérkőzések számok	Egyéb versenyek események /fő
Felnőtt	76	144	256	50		24	3		
Gyermek	51								
Adott eseménytípus összesen:	127	9 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló	25 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	2 megyében, 3 kategóriában		
Összes eseményszám:	Ősszel összesen 25 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 3 csapata. 1 utánpótlás versenyen vettek részt egyénileg a játékosok, ahol szép eredményeket értek el.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott meccseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

Versenyek:

- Zala megye 2022. évi újonc, serdülő és ifjúsági egyéni bajnokság.

8 hévízi játékos összesen 10 érmet szerzett a versenyen, 3 arany, 2 ezüst, 5 bronz.

U19 fiú: Bicsérdi Bálint 1. hely

U19 lány: Fehér Dorina 2. hely

U17 fiú: Bicsérdi Bálint 3. hely

U17 lány: Fehér Dorina 2. hely

U15 fiú: Fáró Máté 3. hely

U13 fiú: Fáró Máté 3. hely

Igazolás nélküli kategóriában:

Fiúk:

Borbás Kristóf 1. hely

Salamon Zalán 3. hely

Csortos Bindis Balázs 3. hely

Lányok:

Bálint Orsolya 1. hely

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Szakmai célkitűzéseink közé tartozik az utánpótlás erősítése, illetve a meglévő utánpótlás játékosaink felhozása, hogy a nagycsapatban is megállják helyüket. A őszi szezonhoz képest több utánpótlás játékosunk van, akiket a 2022 tavaszi szezonban már versenyeken is indítottuk. Így utánpótlás fejlesztés terén a lehetőségeinkhez képest szépen fejlődünk és építjük. Jelenleg 12 új gyerek jár edzésre. Mind az NB2-es csapatban, mind a megyei felnőtt csapatban folyamatosan építjük be egyre fejlődő fiatal játékosainkat. Eleinte 1-1 mérkőzésre, fordulóra majd ősszel már fixen játszhatnak a felnőtt csapatban, amennyiben nyáron megfelelő munkát végeznek. Nb2-as csapatunkkal sikerül eddig a kitűzött cél felé haladnunk, hiszen utánpótlás játékosainknak megfelelő lehetőséget biztosítunk a fejlődésre, és meg is látszik az eredmény hiszen célunk a bent maradás volt, amit el is értünk. Célunk, továbbra is az utánpótlás nevelés, és jelenlegi még gyerek játékosaink stabilizálódása a szakosztálynál, illetve a felnőtt csapatoknál. Eddig beépített utánpótlás játékosunk mellé újabb gyermeket veszünk magunk mellé a felnőtt csapatba, így tovább építkezünk utánpótlás terén.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Minden tökéletesen működik, a sportkörrel nagyszerűen lehet dolgozni.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

Az tavaszi szezon elején borítások beszerzése történt, ami nagyban segíti az utánpótlás nevelést, és a felnőtt csapat játékát

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

A szakosztályt Dr. Hegedűs Mihály alapította 1979-ben. Játékosaink négy csapatban játszanak. Megyei csapatainktól indulva NB3-ason át egészen az NB2-ig indítunk csapatokat, így biztosítva fiatal játékosainknak a megfelelő lépcsőfokokat a fejlődésre. Különös figyelmet fordítunk az utánpótlás korú játékosainkra, hiszen célunk, hogy a bajnokságban helyi játékosok szerepeljenek. Csapatunk kezdetektől az országos bajnokság középmezőnyében foglal helyet, NB2 csapatunk az országos lista élmezőnyébe tartozik, NB1-es bajnokságban is többször szerepelt. Az utánpótlás és felnőtt kategóriában is szép eredményekkel büszkélkedhetünk.

ASZTALITENISZ SZAKOSZTÁLY 2022. II. FÉLÉV

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Asztali tenisz	39	11	24	1	0	35	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	0

Korcsoportok megnevezése	Korcsopontonkénti sportolói létszám
Felnőtt	24
Gyermek	11
Összes sportolói létszám:	35

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshelelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti edzésszám per hét	összes
Asztali tenisz	<p>szerda: 16:30-18:00 (gyermekedzések)</p> <p>péntek: 16:00-18:00 (gyermekedzések)</p> <p>kedd/szerda/péntek: 18:00-21:00 (felnőtt edzések)</p>	Bibó István Gimnázium tornaterme	<p>gyermek: 2</p> <p>felnőtt: 3</p>	5	

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.09.01.-2022.12.17. között (szövegesen is kifejtendő)

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében

(NB 2-es csapatunk tavaly mutatkozott be a bajnokságban, miután tavaly sikeresen első év után bent maradtunk az NB2-es bajnokságban.

Sikeresnek mondható a félév, hiszen idén is bent maradás a cél, amit eddig 2 győzelemmel és egy döntetlennel reálisnak tűnik. Adatokból tisztán látszik, hogy a versenyzők nagy része hasonlóan teljesít ebben a félévben, mint az előzőben. Fiatal játékosaink szépen helyt állnak a felnőtt csapatokban és a felnőtt megyei csapatban játszó is jó úton haladnak afelé, hogy jövőre magasabb osztályba léphessenek.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Gubicza Gergő NB2	24	16	8	67
Csiza Bálint NB2	36	19	17	53
Hóti Péter NB2	36	5	31	14
Bicsérdi Bálint NB2	12	0	12	0
Fehér Dominik NB2	32	13	19	41
Fehér Dorina	4	0	4	0

Asztalitenisz - szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. II. félév)

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzésszám	NB2 mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzések száma /fő/	Veterán mérkőzések száma összesen	Utánpótlás mérkőzések száma összesen	Diákolimpia /fő	Sportolói mérkőzések száma	Egyéb versenyek száma /fő
Felnőtt	76	144	256	50		24	3		
Gyermek	51								
Adott eseménytípus összesen:	127	9 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló	25 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	2 megyében, 3 kategóriában		
Összes eseményszám:	Ősszel összesen 25 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 3 csapata. 1 utánpótlás versenyen vettek részt egyénileg a játékosok, ahol szép eredményeket értek el.								

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Szakmai célkitűzéseink közé tartozik az utánpótlás erősítése, illetve a meglévő utánpótlás játékosaink felhozása, hogy a nagycsapatban is megállják helyüket. A tavaszi szezonhoz képest több utánpótlás játékosunk van, akiket a 2023 tavaszi szezonban már versenyeken is szeretnénk indítani. Így utánpótlás fejlesztés terén a lehetőségeinkhez képest szépen fejlődünk és építjük. Jelenleg 12 új gyerek jár edzésre. Mind az NB2-es csapatban, mind a megyei felnőtt csapatban folyamatosan építjük be egyre fejlődő fiatal játékosainkat. Eleinte 1-1 mérkőzésre, fordulóra majd ősszel már fixen játszhatnak a felnőtt csapatban, amennyiben nyáron megfelelő munkát végeznek. NB2-as csapatunkkal sikerül eddig a kitűzött cél felé haladnunk, hiszen utánpótlás játékosainknak megfelelő lehetőséget biztosítunk a fejlődésre, és meg is látszik az eredmény hiszen célunk a bent maradás volt, amit el is értünk. Célunk, továbbra is az utánpótlás nevelés, és jelenlegi még gyerek játékosaink stabilizálódása a szakosztálynál, illetve a felnőtt csapatoknál. Eddig beépített utánpótlás játékosunk mellé újabb gyermeket veszünk magunk mellé a felnőtt csapatba, így tovább építkezünk utánpótlás terén.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Minden tökéletesen működik, a sportkörrel nagyszerűen lehet dolgozni.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

Az őszi szezon elején borítások beszerzése történt, ami nagyban segíti az utánpótlás nevelést, és a felnőtt csapat játékát.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

A szakosztályt Dr. Hegedűs Mihály alapította 1979-ben. Játékosaink négy csapatban játszanak. Megyei csapatainktól indulva NB3-ason át egészen az NB2-ig indítunk csapatokat, így biztosítva fiatal játékosainknak a megfelelő lépcsőfokokat a fejlődésre. Különös figyelmet fordítunk az utánpótlás korú játékosainkra, hiszen célunk, hogy a bajnokságban helyi játékosok szerepeljenek. Csapatunk kezdetektől az országos bajnokság középmezőnyében foglal helyet, NB2 csapatunk az országos lista élmezőnyébe tartozik, NB1-es bajnokságban is többször szerepelt. Az utánpótlás és felnőtt kategóriában is szép eredményekkel büszkélkedhetünk.

11.2. ÍJÁSZ SZAKOSZTÁLY 2022. I. FÉLÉV

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Íjászat	14	1	13	0	0	0	Pálmai Attila		

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	13
Gyermek	1
Összes sportolói létszám:	14

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Íjászat	Tavaszi, nyári, őszi időszakban, egyeztetés alapján, rugalmas edzésrendben	Kossuth Lajos utcai labdarúgó pálya	felnőtt:2 gyermek:2	2
	Téli időszakban szombat és vasárnap 16:00-20:00 közti időközben	Bibó István gimnázium	felnőtt:2 gyermek:2	2

3.) Szaksztályi események és szaksztályi eredmények 2022.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

ÍJÁSZAT						
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj		Egyéb események
Felnőtt	5	0	Történelmi Országos bajnokság 8. IFA terem országos bajnokság 6.	0		
Gyermek	0	0		0		
Adott eseménytípus összesen:	5	0	2	0		
Összes Eseményszám:	7					

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Célunk, hogy lehetőséget és helyet adjunk azoknak, akik érdeklődnek az íjászat, mint sport iránt.

Ha szeretne versenyeken részt venni, biztosítjuk a fejlődés feltételeit és a felkészülést.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

ÍJÁSZ SZAKOSZTÁLY 2022. II. FÉLÉV

2. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Íjászat	14	2	12	0	0	0	Pálmai Attila		

Korcsoportok megnevezése	Korcsopontonkénti sportolói létszám
Felnőtt	12
Gyermek	2
Összes sportolói létszám:	14

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Íjászat	Tavaszi, nyári, őszi időszakban, egyeztetés alapján, rugalmas edzésrendben	Kossuth Lajos utcai labdarúgó pálya	felnőtt:2 gyermek:2	2
	Téli időszakban szombat és vasárnap 16:00-20:00 közti időközben	Bibó István gimnázium	felnőtt:2 gyermek:2	2

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.07.01.-12.31 között (szövegesen is kifejtendő)

ÍJÁSZAT						
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj		Egyéb események
Felnőtt	20	0	<i>Történelmi táv céllövő világbajnokság 1. hely</i> <i>Terepíjász országos bajnokság 1. hely</i> <i>Történelmi táv céllövő országos bajnokság 1. hely</i>	0		
Gyermek	0	0		0		
Adott eseménytípus összesen:	20	0	3	0		
Összes Eseményszám:	23					

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Célunk, hogy lehetőséget és helyet adjunk azoknak, akik érdeklődnek az íjászat, mint sport iránt.
Ha szeretne versenyeken részt venni, biztosítjuk a fejlődés feltételeit és a felkészülést.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

11.3. KÉZILABDA SZAKOSZTÁLY 2022. I. FÉLÉV

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Kézilabda	72	62	10	4	2	78	Lancz Katalin	Kissné Gliba Adrienn, Tóth Gergő, Burghardt Lukrécia, Burghardt Victória	Holczbauer Józsefné

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	11 Fő /8 fő 18 feletti/
Ifjúsági	16 Fő /2 Fő 18 feletti/
U 15	13 Fő
U 13	15 Fő
U 10 + Kezdő	9 Fő + 8 fő

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Kézilabda	hétfő/péntek: 17:00-18:30 (Kezdő edzések) kedd/csütörtök: 18:30-20:00 (felnőtt edzések) Kedd/szerda/péntek: 18:30-20:00 (ifjúsági edzések) Kedd/szerda/csütörtök: 17:00-18:30 (U 13-15 edzések)	Hévíz Városi Sportcsarnok Hévíz Városi Sportcsarnok Hévíz Városi Sportcsarnok	U10+kezdő: 2 felnőtt: 2 ifjúsági: 3 U13-15: 6	13/hét

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.01.01.-06.30. között

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	41	3	11	3
Ifjúsági	54	1	11	
U15	61	2	8	
U13	61	1	6	
U 10 és Kezdő	31	0	2	
Adott eseménytípus összesen:	248	7	38	
Összes eseményszám:	334			

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

Szakmai beszámoló

HÉVÍZ SK LU10

2022.Tavaszi

2022. Január-Június

Az U 10-es korosztálynak ez volt az első bajnoki fél szezonja. Heti 2 termi edzéssel tudtunk készülni a városi sportcsarnokban. Az U10-es korosztályba 9 főt sikerült nevezni. A edzéseken viszont 15-18 gyerek vett részt különböző korosztályokból (U9 3-4 fő , U 11 4-5 fő) így a szakmai munka is elég nagy kihívás volt. A más - más érettségi szinten lévő gyerekek érdeklődésének közös pontja természetesen a játék volt.

Ezért leginkább játékos formában próbáltam belecsempészni a kézilabda technikai elemeit. Ezen felül versenyfeladatokkal a gyorsaságfejlesztést és sok sok labdás gyakorlattal az ügyességfejlesztést céloztam meg. Jellemző volt az átlag alatti koordinációs képesség ezért koordinációs létrával és egyéb gyakorlatokkal folyamatosan fejleszteni kellett ezt a területet is.

A fejlődés minden területen észrevehető volt.

Versenyeztetésre csak az U10-es korosztályra volt elegendő számú játékos , így sajnos a többi gyerek közül néhányan más tevékenység után néztek.

Összességében a csapat lelkesen nagy odaadással vetette bele magát az edzésekbe és mérkőzésekbe és remélhetőleg ez a lendület a továbbiakban is kitart.

Tóth Gergő

edző

Szakmai beszámoló

HÉVÍZ SK LU13 (2009-2010)

2022.Tavaszi

A Hévíz SK U13-as lány csapattal már január első hetében elkezdtük az edzéseket a decemberi szünet után. A lányokkal heti három alkalommal tudtunk készülni a tavaszi szezonra.

A téli szünet után nagy öröm volt, hogy senki sem hagyott el minket így az őszi szezonhoz hasonlóan megmaradt a létszámunk. Ez azt jelenti, hogy a 16 igazolt játékos mellett megmaradt az a pár fő is, akik a következő szezontól lesznek hivatalosan is az egyesült játékosai.

A korosztályunk meghívást kapott egy téli edzőtáborba a NEKA-hoz, amit 2022.02.18-19-én tartottak. Itt részt vett öt játékosunk is Bognár Hanna, Horváth Petra, Kónya Lia, Tamcsu Szófia és Búza Ilka. A lányoknak nagyon tetszett a 2 napos összetartás, jól érezték magukat és még

több tapasztalattal élménnyel tértek haza hozzánk. Itt is köszönjük a Nekának a remek szervezést és a lehetőséget. Köszönjük még a szülőknek a segítőkész és rugalmas hozzáállásukat, hogy a lányok eltudjanak menni.

Az U13-as korosztálynak 5 fordulója volt tavasszal, szerencsére mindre eltudtunk menni, néha kicsit szűkös létszámmal, de legalább játszottak akkor is a lányok. Az őszhöz képest már több sikerrel zártuk a mérkőzéseket. Ez természetes annak köszönhető, hogy a lányok rendszeresen látogatják az edzéseket.

Az őszi szezonhoz viszonyítva a védekezés még agresszívabb lett és a sok labda szerzés volt megfigyelhető a mérkőzések során. Támadás során már egyre több bátorság figyelhető meg, de még azért vannak bizonytalanságok, akár egy csel vagy bejátszás során.

Május 25-én a tavaszi szezon végére kaptunk még egy meghívást a NEKA-hoz egy öt csapatos tornára. A nap végén a 4.helyen végeztünk.

Nagyon jó és hasznos napot töltöttünk el a lányokkal együtt. Tapasztalatszerzésnek, gyakorlásnak és csapat csiszoló napnak teljesen remek volt.

Erre a napra a szakosztály vezetőnk, Lancz Katalin is eljött velünk és ő is teljesen pozitív élményekkel tért haza.

Személy szerint jó szezont zártunk, elégedett vagyok a csapatommal. Rendszeres edzés látogatottság, jó edzés munka, egyre jobb csapatközösség jellemezte a 2021/2022-es szezont.

A következő szezonra marad minden játékos és az ujjak is bekerülnek a bajnokságba szereplő játékosok közé, hiszen ősszel és tavasszal is rendszeresen részt vettek az edzéseken.

A lányok az év végére nagyon jól összeszoktak, még lelkesebbek és kitartóbbak lettek.

Június 15-én lesz az utolsó edzés és utána következik a jól megérdemelt nyári pihenő.

Július 25-én a táborba ott lesz az egész U13-as játékos, ahol el is kezdjük a felkészülést a következő őszi szezonra.

Hévíz, 2022.06.17. Burghardt Victória

Szakmai beszámoló

Hévíz SK LU15 (2007-2008)

2022.Tavaszi

A Hévíz SK U15-ös lány csapattal már január első hetében elkezdtük az edzéseket a decemberi szünet után. A lányokkal heti három alkalommal tudtunk készülni a tavaszi szezonra.

A téli szünet után mindenki épségben kikapcsolva tért vissza és vágott bele a felkészülésbe. A tavaszi szezon során voltak új érkezők és sajnos voltak távozók is. Az érkezők közül valaki már mérkőzésre is eltudott jönni és a jövőben is csapat tagja marad. A távozóink családi okok, egyéb iskolai elfoglaltságok miatt az elköszönést választották. Értelemszerűen bármikor vissza várjuk őket. Februárba egy tavaly elköszönő játékos is visszatért a csapathoz, aki erősítést jelentett a mérkőzéseken a csapat számára.

Az U15-ös korosztálynak tavasszal sajnos csak 4 forduló napja volt, egy vissza lépő csapat miatt. Ebben a félévben más csoportban versenyeztünk egy úgy nevezett alsóházban. Ez annyiba jó volt, hogy az 5 csapat szinte azonos erősségű volt így már több siker élményük volt a lányoknak az őszi szezonhoz hasonlítva.

Minden fordulóra el tudtunk menni, de többször előfordult, hogy csak töredékes létszámmal. Ez nagyon elvette mindenki kedvét, hiszen azért nem tudtunk mérkőzést nyerni mert nem tudtunk teljes csapattal kiállni. Így elszomorító volt párszor, de próbáltuk megtartani a lelkesedésünket és tenni a dolgunkat még ha nehéz helyzetbe is kerültünk.

A mérkőzések során látszik, hogy fejlődnek a játékosok szépen lassan, de rengeteg türelem, gyakorlás és idő kell. A védekezésben egyre jobban összezárunk, állóképességünk fejlődik, de támadásba sokkal nagyobb gondjaink vannak. Mennek a cselek az átlövések, de a lányok nagyon bátortalanok. Nagyon sokszor könnyörögni kell nekik, hogy merjék felvállalni akár az 1:1 elleni vagy 2:2 elleni játékot a mérkőzés során.

Pozitív, hogy már egyre több labdát tudtunk szerzeni és lerohanást, közvetlen indítást tudtunk kivitelezni a meccseken.

A legnagyobb probléma tavaszi szezon során, az edzés látogatottság volt. Sok játékos idén felvételizett és rengeteg időt elvettek a külön órák, foglalkozások és ezek mellett még néha családi program, betegség is közbe szólt.

Egy nagyon hullámozó szezonon vagyunk túl, de még ennek ellenére is úgy gondolom, hogy jó úton haladunk a lányokkal. Próbálunk mindenkit megtartani a következő szezonra, de a továbbtanulás néhány embernél közbe szól. Mindenki számára a legmegfelelőbb megoldást szeretnénk kialakítani és egyben tartani a csapatot.

Június 15-én tartjuk az utolsó edzés utána elmegyünk egy nagy nyári pihenőre.

Július 25-én kezdődik a nyári tábor, ahol néhány játékos jelen lesz, majd augusztus elején elkezdjük a 2022/23-as őszi szezonra a felkészülést.

Hévíz, 2022.06.17. Burghardt Lukrécia

Szakmai beszámoló **Hévíz SK IFJÚSÁGI csapat** **2022 Tavasz**

2022. Január

A tavaszi szezonra való felkészülést január negyedikén kezdtük el a szokásos heti 3 edzéssel. A csapat 5-6 játékosa további 1 edzésen vett részt a felnőtt csapathoz is. A foglalkozások a városi sportcsarnokban voltak háromszor másfél órában.

A felkészülési időszakokra jellemzően aerob állóképesség és képességfejlesztés(erőfejlesztés) volt a hangsúly ebben az időszakban összekötve labdás gyakorlatokkal. A tárcsás súlyokkal történő erőfejlesztés továbbra sem megoldott és ez a játékosok izomtömegén is észlelhető.

A csapat létszámában változások történtek nem számíthattunk családi okok, illetve egészségügyi okok miatt egyik kapusunkra sem illetve volt aki sérülés illetve tanulmányi okok miatt hagyta ki a komplett fél szezont. Így összességében 11-12 fővel tudtuk taratani az edzéseket. Egy mezőnyjátékos pedig vállalta a kapus posztot.

Február- Június

Február 19.-én kezdődött a bajnokság tavaszi folytatása. Az ifjúsági korosztályra jellemzően egyre inkább posztspecifikus edzések illetve képességfejlesztő gyakorlatok kaptak főszerepet. A csapat meghatározó játékosai sokat rutinosodtak a felnőttek között . Valódi kapus nélkül is sok mérkőzést tudtunk megnyerni köszönhetően a lelkes és sokszor kiemelkedő védő és támadó játéknak.

A covid fertőzésen átesettek nagy részénél maradtak vissza negatív utóhatások például a fáradékonyság, légszomj melyek további kivizsgálásokra kerültek. Az is megfigyelhető volt , hogy jóval többször betegedtek le ezen játékosok mint korábban így aztán az edzésen résztvevők száma is elég hullámzó tendenciát mutatott. Ennek ellenére nagyon ügyesen és eredményesen játszott a csapat és a mezőny első harmadában szerepelt szinte végig.

Deme Hanga kapus hosszú kihagyás után újra játékra jelentkezett és ez eleinte nagyban emelte mind az edzések színvonalát mind a mérkőzések eredményességét. A szezon második felében viszont már csak mérkőzésekre tudott segítségünkre lenni és itt sokszor kijött az edzési hiány.

Mindezek ellenére az utolsó fordulóig harcban lehettünk a dobogóért viszont balszerencsével végül lecsúsztunk róla.

Számokban 22 mérkőzésből 13 győzelem 2 döntetlen és 7 vereség volt a mérleg amiből 3-4 mérkőzésen több pontot lehetett/kellett volna szerezniük.

Azt gondolom a játékosok további fejlődésen mentek keresztül , egyre inkább tudatosak és érettebbek játékban. Bizakodásra ad okot , hogy a csapat nagy része még több évig együtt tud dolgozni és remélhetőleg egyre eredményesebben fogunk kézilabdázni.

Tóth Gergő
edző

Szakmai beszámoló

Hévízi SK FELNŐTT csapat

2022. Tavasz

2022. Január - Február - Március

A téli felkészülést termi edzésekkel 2021. 01. 04.-én kezdtük meg, heti 2 alkalommal (kedd, csütörtök), 1,5-1,5 óra időtartamban. Sajnos a téli időszakban a késői edzések (19:00-20:30) megnehezítették a minőségi munkát. A felkészülés elején állóképességi és kondicionális képességfejlesztésen volt a hangsúly, de szerepet kapott a labdás és taktikai képzés is. A tél folyamán nem történt új igazolás, de visszatért szülés után korábbi játékosunk Borsi Bianka, aki az edzések mellett a hazai mérkőzéseken tudott részt venni. Februárban az átigazolási időszak utolsó hetében sikerült megállapodást kötnünk a NEKA vezetőivel, így 4 fő 2005-ös születésű játékost (kapus, irányító, átlövő, jobb szélső) sikerült kettős játékgengedéllyel átigazolni csapatunkhoz. A versenykiírás szabályainak megfelelően mérkőzésenként 3 játékost nevezhettünk. Előzetes terveinkkel ellentétben sajnos edzéseken nem, csak mérkőzéseken tudtak a NEKA-s lányok részt venni. A szezonban összesen 20 játékos vett részt a mérkőzéseken (8 felnőtt, 8 ifjúsági, 4 Neka játékos). Az ifjúsági korú játékosok részt vettek a felnőtt és az ifjúsági edzéseken is, valamint fordulónként két mérkőzésen szerepeltek. Az edzéslátogatottság kiváló volt, nagyrészt sikerült elvégezni az eltervezett munkát, jól sikerült a

felkészülés. A téli felkészülés alatt január végén Alsóörs, február közepén pedig Sárvár csapata ellen játszottunk edző mérkőzést. Meghívást kaptunk egy 4 csapatos tornára Marcaliba, melyet sajnos sérülések, betegségek miatt le kellett mondanunk.

A bajnokságot rögtön egy nehéz mérkőzéssel kezdtük a Szekszárd ellen. Sajnos nem sikerült szoros eredményt elérnünk, melynek oka a védekezésben, valamint az annál is gyengébb támadójátékban keresendő. A 13. fordulóban idegenben vereséget szenvedtünk a Gárdonyi-Pázmánd NKK U22-es csapatától. Sajnos az előző forduló hibáit megjelentek ezen a mérkőzésen is.

Március közepén hazai pályán Nagyatád csapata volt az ellenfél, szoros mérkőzésen 2 gólos vereséget szenvedtünk. Nagyon jól működött a védekezés, de az utolsó 5 percben sajnos mentálisan és fizikálisan is elfogytunk, így vereség lett a vége. Majd következett egy újabb papírforma eredmény, a bajnokesélyes Pécestől kaptunk ki idegenben.

Március végén Balatonboglár volt az ellenfél, szerettünk volna visszavágni az őszi döntetlen miatt. Egy nehéz mérkőzésen ez sikerült is, igaz a tervezettnél kisebb gólaránnyal, de nyertünk, ezzel megszereztük első tavaszi győzelmünket.

2022. Április- Május- Június

Következett a megyei rangadó a Nagykanizsa ellen. A félidei előnyünket megtartva, a mérkőzést végig kontrolálva sikerült idegenben nyernünk, annak ellenére, hogy meghatározó játékosaink hiányoztak. Ezen a mérkőzésen motiváltan, a megbeszéléteket betartva, jól kézilabdáztak a lányok.

A 18. fordulóban az Alba Fehérvár KC U22-es csapata volt az ellenfél. Az egész mérkőzés folyamán jól tartottuk magunkat, de a jobb kondícióval és nagyobb játékoskerettel rendelkező Fehérvár gyorsindításai ellen nem volt ellenszerünk. Gyorsabb játéktempó volt az egész mérkőzésen, ezért több volt a rontott ziccer, technikai hiba is részünkről. Áprilisban 2 hét mérkőzés nélküli szünet volt, ahol igyekeztük összeszedni magunkat fizikálisan és mentálisan is a szezon hátralévő mérkőzéseire.

A középiskolai ballagások miatt a Siófok kérésére a mérkőzés időpontja megváltozott. Sajnos a csütörtökön lejátszott forduló a hazai csapatnak kedvezett. Az őszi szoros mérkőzéssel ellentétben egy nagyarányú vereségbe szaladtuk bele. Ellenfelünk ezen a napon nagyon pontosan és taktikusan játszott, nem sok esélyt hagyva nekünk.

Dunaújváros ellen szoros vereséget szenvedtünk. Jól játszottunk a mérkőzésen, de egy 10 perces rövidzárlat után nem tudtunk a kritikus pillanatokban jó döntéseket hozni, ezért 3 gólos vereség lett a vége.

Az utolsó idegenbeli mérkőzésünket a Rákosmenti KSK ellen játszottuk. Az 1. félidőben uraltuk a játékot, sajnos a 2. félidőben nem sikerült a megbeszél és gyakorolt taktikai dolgokat megvalósítani, így vereséget szenvedtünk. Az utolsó fordulóban Marcali ellen magabiztos játékkal hoztuk a kötelező győzelmet.

A bajnokságban 15 ponttal a 9. helyen végeztük, mérlegünk 22 mérkőzés - 7 győzelem - 1 döntetlen - 14 vereség. A tavaszi szezonban is jellemző volt, hogy csapatként jól működünk, tudtunk küzdeni egymásért, mindig volt valaki, aki a hátára vette, és átlendítette a csapatot a nehezebb szituációkban.

Tavaszi folyamán sajnos több olyan mérkőzés is volt, ahol betegségek, sérülések, munkahelyi elfoglaltság miatt nem teljes kerettel játszottuk le a mérkőzéseket. Ezért a hadra fogható kevés mezőnyjátékosra nagyobb terhelés jutott, mely sajnos negatívan befolyásolta egyes mérkőzések kimenetelét. Több olyan mérkőzésünk is volt, amikor az utolsó 10 percben nem sikerült a győzelmet megszerezni, a fizikai és mentális fáradtság

miatt ilyenkor több rossz döntés, kihagyott ziccer, védekezésbeli hibák jellemezték a játékunkat. Ezen csak úgy lehet javítani, ha sikerül a következő szezonban játékosokat igazolni, így a húzó emberek is kaphatnak pár perc pihenőt egy-egy mérkőzésen belül.

Hévíz, 2022.06.17.

Kissné Gliba Adrienn

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Mint minden évben a legfőbb problémát a sportcsarnok hiánya okozza. Egyre nehezebb az összes korosztályunk megfelelő edzés számát biztosítani. Kevés felnőtt játékosal próbáltunk maximálisan helyt állni, ami részben sikerült is.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

Sportkör részéről szinte minden tárgyi eszközt megkaptunk a megfelelő edzések elvégzéséhez. Ami a fejlődédünket mutatja, hogy még 1 korosztályban /U10/ tudtunk nevezni gyerekeket, így őket is tudjuk versenyeztetni az MKSZ által indított gyerekbajnokságban.

KÉZILABDA SZAKOSZTÁLY 2022. II. FÉLÉV

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Kézilabda	72	59	13	3	2	77	Lancz Katalin	Kissné Gliba Adrienn, Tóth Gergő, Burghardt Victória	Holczbauer Józsefné

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	20/ 13Felnőtt+7Ifi/
Ifjúsági	22 /2 18 év feletti/
U 14	19
U 11	11
Össz. Létszám	72

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Kézilabda	<p>hétfő/péntek: 17:00-18:30 (U11 edzések)</p> <p>kedd/csütörtök: 18:30-20:00 (felnőtt edzések)</p> <p>Kedd/szerda/péntek: 18:30-20:00 (ifjúsági edzések)</p> <p>Kedd/szerda/csütörtök: 17:00-18:30 (U 14 edzések)</p>	<p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p> <p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p> <p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p>	<p>U11: 2</p> <p>felnőtt: 2</p> <p>ifjúsági: 3</p> <p>U14: 3</p>	10/hét

3.) Szaksztályi események és szaksztályi eredmények 2022.06.01.-12.31. között

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	36	3	10	6
Ifjúsági	54	2	10	
U14	56	1	14	
U 11	29	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	175	6	42	6
Összes eseményszám:	229			

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

Hévíz SK Leány U11

2022/23 Ősz

2022. Szeptember - December

Szeptemberben az iskola indulásával az edzéseket is el tudtuk kezdeni az U11-es korosztállyal. A júniusban véget ért szezon után is változatlan volt a csapat igazolt játékosainak a száma (10 fő). Heti két alkalommal hétfőn és pénteken másfél-másfél órában tudunk edzeni. Az edzéseken részt vevők száma továbbra is kiegészült fiatalabb és idősebb igazolatlan gyerekekkel így általában 14-16 gyerekekkel folytak az edzések.

Tovább folytattam a lányok technikai, koordinációs képzését mely területeken megfigyelhető volt a fejlődés. Ezen felül természetesen általános képességfejlesztés és gyorsasági illetve állóképességi fejlesztés is történt.

A kézilabdázás alapszabályaival is bővebben ismerkedtünk valamint a védekezés és támadás alapjait is sikerrel tanulják.

4 őszi fordulón vettünk részt a gyerekekkel fordulónként 2 mérkőzéssel. Remekül helyt álltak a lányok és egyre bátrabban, ügyesebben játszottak és ismerkedtek az új körülményekkel hiszen előzőleg még szivacsabdával kis méretű pályán kis méretű kapura játszottak.

A csapat lelkesen nagy odaadással végzi a munkát.

Tóth Gergő

edző

Hévíz SK Leány ifjúsági

2022/23 Ősz

2022. Augusztus

A nyári felkészülési időszakot augusztus 02.-án kezdtük el a szokásokhoz híven a hévízi kiserdőben illetve multifunkcionális pályán. Az edzéseket továbbra is heti 3 alkalommal

tartottam. Ezen felül a felnőtt csapatba feljátszók további edzéseken vettek részt. A tréningeken a felkészülési időszakokra jellemzően aerob állóképesség és képességfejlesztésen (erőfejlesztés) volt a hangsúly összekötve labdás gyakorlatokkal. A tárcsás súlyokkal történő erőfejlesztés továbbra sem megoldott.

A csapat létszámában változások történtek. Csatlakozott a kerethez Pusztai Lili aki a Marcali csapatából érkezett. Ő már velünk is kezdte a felkészülést és így további variációs lehetőségek nyíltak a belső posztokon. Kapus poszton egy újabb mezőnyjátékos jelezte szándékát, hogy elvállalná a pozíciót a csapatot segítvén. Így már két mezőnyjátékos volt a poszton. A nyári szünet folyamán több környékbeli egyesületet is megkerestem kapust keresvén de nem jártam sikerrel.

Személyi változások miatt a meghíúsult az U-17 es korosztályban való indulás és az ott lévő játékosoknak ifjúsági játékengedélyt kértünk bízván abban, hogy nem széled szét az a korosztály. Így elég magas létszám alakult ki az ifi korosztályban. Viszont többségüknek még túlságosan nagy ugrásnak bizonyult a magasabban korosztályban való edzés is ezért akik maradtak többnyire az U-15 ös korosztállyal dolgoztak tovább.

Szeptember-December

A szezon szeptember 18.-án kezdődött számunkra amelyen meggyőző játékkal indítottuk a bajnokságot. Néhány balszerencsés sérülésnek köszönhetően nem tudtunk a teljes csapattal kiállni sokáig illetve egyetlen valódi kapusunk is csak a hazai meccseken tudott többnyire részt venni tanulmányai miatt.

Heti 3 alkalommal volt edzéslehetőség biztosítva a lányoknak 3-szor másfél óra időtartamban. Ebből a keddi alkalom a felnőttel közös tréning volt a felnőtt csapat edzőjének irányításával. A szerdai és pénteki edzéseken próbáltam minden területet érinteni a képességfejlesztéstől a taktikáig de ez számomra nem volt kielégítő lehetőség. Sajnos a lányok így is elég leterheltek így nem igazán látni alkalmat egy újabb edzés beiktatására.

A bajnokság feléhez érve jól látható, hogy megfelelő kapusteljesítmények hiányában hiába szerezzük a 2. legtöbb gólt a bajnokságban az igazán éles mérkőzéseken igen megnehezedik a dolgunk. Ennek ellenére 9 mérkőzésünkben 5 győzelem 1 döntetlen 3 vereség a csapat

mérlege. Bízunk benne , h sikerül tovább fejlődni a csapatnak és sikerül elérni dobogós helyezést , mert nagyon megérdemelnék.

Tóth Gergő

Edző

Szakmai beszámoló

Hévíz SK LU14(2009-2010)

2022 Ősz

A Hévíz SK U14-es lány csapattal július utolsó hetében elkezdünk az edzéseket egy tábor formájában. A tábor napi két edzéssel ment és egy délutáni strand is volt. Sok játékos és képesség fejlesztő gyakorlatokkal teltek az edzések. Egy jókedélyű vidám tábor volt átélhető.

Augusztus első hetében nem tudtunk edzeni de augusztus 16-tól mentek tovább az edzések.

A nyári edzések hetente három foglalkozást tartalmazott. Sok erősítő és állóképesség jellegű edzéssel.

Szeptembertől az edzéseket a megszokott hárommal folytattuk, amik elég nagy létszámmal történtek. Ezeken az edzéseken már egyre több hangsúlyt kapott a labda szerepe. A lányok szépen, alázatosan és figyelmesen dolgoztak minden egyes edzés során. Az ősz folyamán öt forduló mérkőzés volt, ami tíz mérkőzést tartalmazott összesen. Ezeken a forduló napokon általában egy győztes mérkőzés és egy vesztes mérkőzés volt megfigyelhető. Szerencsére betegség, sérülés nem nagyon súlytotta a csapatunkat így minden fordulón részt tudtunk venni. Öröm volt, hogy a lányok egyre több mérkőzésről győztesen tudnak lejönni a pályáról, ami minden egyes alkalommal egy plusz löketet ad számunkra. Így a lányok is láthatják, hogy a sok, alázatos munka mindig kifizetődik. A vesztes mérkőzésekből pedig tudunk tanulni, hogy mi az, ami hiányosság és milyen hibákra fektessünk nagyobb hangsúlyt.

Fejlődnek a lányok, de sok munka vár még rájuk. A védekezés jól megy már, ütköznek a játékosok az ellenféllel, de sajnos gólt nem túl sokat tudunk lőni a támadásaink során.

December 09-én részt vettünk egy Mikulás Kupán Csurgón. A torna folyamán kettő mérkőzést játszottunk a Csurgó és a Marcali csapatával. Sajnos a lebonyolítási rendszer miatt

csak a negyedik helyen tudtunk végezni a nap végére. Viszont örömhírnek tudható be, hogy csapatunk játékosja Búza Ilka lett a torna gólrállynője.

December 15-én lesz az utolsó edzés a lányoknak és utána egy kis pihenő vár a játékosokra.

Januárban újra megkezdjük a munkát a tavaszi szezonra való felkészüléssel.

A társaság nagyon jó és nagyon lelkesek a lányok. Bízok benne, hogy ezt a hozzáállást hosszú távon is fent tudjuk tartani. Jó velük együtt dolgozni.

Burghardt Victória

Edző

Hévízi SK FELNŐTT csapat

2022. ŐSZ

2022. Július - Augusztus

A felkészülést 2022. 07. 11.-én kezdtük meg, 3 héten keresztül online formában edzésanyagot (állóképességi és kondicionális képességfejlesztő gyakorlatok) kaptak a lányok, melyeket heti 3 alkalommal kellett végrehajtani és dokumentálni. A közös termi edzéseket augusztus 2-án kezdtük meg, heti 2 alkalommal (kedd, csütörtök). Az előző évi játékoskeretben több változás is történt. Távozó: Balogh Blanka egyetemi tanulmányai miatt befejezte a kézilabdát. Burghardt Lukrécia júliusban közölte, hogy távozik, sajnos így egy rutinos, védekezésben és támadásban alapembert veszítettünk el. Pozitívum, hogy sikerült új játékosokat igazolnunk a hiányposztokra (beálló, kapus). Érkezők: Duzsik Nikoletta (beálló), Molnár Virág (beálló), Bogár Janka (beálló), Zóka-Győri Viktória (kapus), Pusztai Lili (átlövő), Gerencsér Dorina (jobb szélső). Folytatva az előző szezonok megkezdett útját, idén is több ifjúsági játékos kapott lehetőséget a felnőtt keretben. Idén 6 játékos: Holczer Zsófia, Morácz Julianna, Fekete Luca, Pusztai Lili, Gergály Sára Ada, Gerencsér Dorina a felnőtt keret aktív tagja. A felkészülésünk jól zajlott, az edzéslátogatottság kiváló volt, azonban hatalmas feladat volt az újonnan érkező játékosok beépítése a csapatba. Mind támadásban, mind védekezésben egy teljesen új rendszert, új taktikai elemeket kellett kidolgoznunk és begyakorolnunk. A felkészülés alatt egy edzőmérkőzést sikerült játszaniunk hazai pályán Ajka csapata ellen.

2021. Szeptember - Október - November - December

Ebben a szezonban is a rendkívül erős Dél-nyugati csoportba kaptunk besorolást. Idén még a tavalyinál is jóval erősebb a mezőny, mint azt az előző években megszokhattuk. A tavalyi csoportból Siófok, Nagyatád, Nagykanizsa, Székesfehérvár, Dunaújváros, Szekszárd, Pázmánd, Balatonboglár maradt. Hozzájuk csatlakozott az NBI/B-ből kiesett Mohács, a megyei bajnokságból feljutó NEKA U22, valamint a SZISE U22 csapata.

A bajnokság 1. fordulójában a Balatonboglár visszalépése miatt nem játszottunk, a 2. fordulóban a Gárdony - Pázmánd NKK U22-es csapatát fogadtuk hazai pályán. Egy rendkívül izgalmas mérkőzésen a félidei 6 gólos hátrányt ledolgozva, végül 1 gólos vereséget szenvedtünk. A 3. fordulóban egy nehéz idegenbeli mérkőzés következett Szekszárdon. Sajnos nem tudtunk teljes kerettel érkezni, valamint egy nagyon gyenge 1. félidei játék után nagyarányú vereséget szenvedtünk. Szeptember végén ismét egy rutinos játékost veszítettünk el, Borsi Bianka edzésen térsérülést szenvedett, így sajnos a későbbiekben nem állhat a csapat rendelkezésére.

Októberben 1 hetes szünet után hazai pályán fogadtuk a Dunaújvárost. 3 gólos félidei hátrányból tudtuk megfordítani a mérkőzést és nyertünk 32-31-re. Sajnos nem kerülték el a sérülések és betegségek a csapatot, ezért Nagyatádra is szűkös kerettel érkezünk. Volt, aki lázas betegen vállalta a mérkőzést. Sajnos ismét vereség lett a vége, nem találtuk az ellenszerét a rendkívül jól védő kapus és a hatékonyan támadó átlövők ellen. Következő mérkőzésünket Nagykanizsa ellen játszottuk. Nagyon készültünk erre a mérkőzésre, de sajnos a begyakorolt, megbeszélte taktikai dolgokat nem sikerült megvalósítani a mérkőzésen, ezért fájó vereség lett a vége.

November közepén ismét 2 hetes pihenő után következett a NEKA U22 elleni találkozó. A fizikálisan, edzettségben jóval előttünk járó akadémisták átrohantak rajtunk. A 7. fordulóban Budapesten léptünk pályára a SZISE U22-es csapata ellen. 45 percig tudtuk tartani az iramot az NBI/B-ben is játszó játékosokkal szemben. De ismét győzött a fizikális különbség. November közepén 2 új játékos érkezett hozzánk Siófokról (Pelyva Zsanett átlövő, és Kertész Mónika irányító), akik ezen a mérkőzésen már be is mutatkoztak. Reméljük eredményesen sikerül őket beépíteni a csapatba. Az utolsó három mérkőzésünkre is a küzdés volt a jellemző, de sajnos egy- egy félidő erejéig tudtuk tartani a lépést a jobb fizikai és edzettségi szinten lévő ellenfeinkkel.

Az őszi mérlegünk 10mérkőzés - 1 győzelem - 0 döntetlen - 9 vereség, 2pont, így a 11. helyen várjuk a tavaszi folytatást.

Az edzéslátogatottság kiváló volt, a játékosok fegyelmezetten, szorgalmasan vettek részt az edzéseken. Ennyi új játékos érkezése megváltoztatja egy csapat megszokott dinamikáját. Hosszú folyamat és rengeteg munka, mire a megbeszélte és begyakorolt dolgok visszaköszönnének a mérkőzéseken. Több olyan eddig epizódszerepeket kapó ifjúsági játékosnak is kezdő játékosként kellett bizonyítania a meccseken. Ez hatalmas felelősség, több játékosnak is fel kell nőnie még ehhez a feladathoz. Dolgozunk tovább, és bízom benne, hogy tavasszal egy stabilabb védekezéssel, eredményes támadójátékkal és jó kapusteljesítménnyel tudunk pontokat szerezni.

Hévíz, 2022.12.29.

Kissné Gliba Adrienn

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Mint minden évben a legfőbb problémát a sportcsarnok hiánya okozza. Egyre nehezebb az összes korosztályunk megfelelő edzés számát biztosítani. Felnőtt csapatunk talán a legnehezebb bajnokságában vesz részt! Sajnos szinte csak akadémiákban edződött fiatalokkal kell felvenni a versenyt, ami nem tűnik egyszerű feladatnak. Ami még problémát okozott, hogy 5-6 új játékos beépítése is folyamatban van. Remélhetőleg tavasszal jobb eredményekkel fogunk rendelkezni.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

Sportkör részéről szinte minden tárgyi eszközt megkaptunk a megfelelő edzések elvégzéséhez. Próbálunk minden fronton/ edzők, technikai vezető, szakosztályvezető/ helyt állni ebben a nehéz helyzetben.

11.4. KOSÁRLABDA SZAKOSZTÁLY 2022. I. FÉLÉV

1.) Létszámadatok

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszám, stb.):

Szakosztályunk jelenleg 96 főnyi sportolóval végzi a sportági munkát, melyből 75 sportoló 18 év alatti, 21 fő pedig 18 év feletti. Leigazolt játékosaink száma így mindösszesen 96 fő. Igazolt játékosaink megoszlása a 18 év alatti korosztályban a következőképpen néz ki. UP – Gyermek 11 fő, UP – kenguru 26 fő; UP kosárpálánta 1. osztály 13 fő; UP kosárpálánta 2. osztály 25 fő (Hévíz: 11 fő, Alsópáhok: 14 fő). Mellettük 21 főnyi igazolt játékosal rendelkezünk még, akik a felnőtt megyei csapatot erősítik a 18 év feletti korosztályban.

a.) Szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakosztályunk jelenleg 4 fő edzővel működik, Halász István, Deák Viktória és Tatár Ferenc, Fleisch Edina alkotják az edzői csapatot. Mellettük Szabó Imre szakosztály vezetőként, Makrai Márta technikai vezetőként tevékenykedik a szakosztályban.

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Kosárlabda	96	75	21	4	2	102	Szabó Imre	Halász István Deák Viktória Tatár Ferenc Fleisch Edina	Makrai Márta

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	21
Gyermek	75

2.) Létesítmény használat

A szakosztályunkban a kosárlabdaedzések, korosztályonként több helyszínen történnek, melyek a következők.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Kosárlabda	<p>hétfő: 16:00-18:30; szerda 15:30-16:45, csütörtök: 18:00-19:00; péntek: 14:45-16:00 (UP – Gyermek, UP – kenguru),</p> <p>hétfő 16:30-18:00, szerda 16:30-18:00 (UP – kenguru),</p> <p>szerda: 11:45-13:15; péntek: 12:30-14:00 (Palánta csoport)</p> <p>szerda: 13:00-14:30; péntek: 13:00-14:30 (Palánta csoport)</p> <p>péntek: (Felnőtt megyei csapat)</p>	<p>Bibó István</p> <p>Gimnázium tornaterme</p> <p>dr. Szántó Imre Ált.</p> <p>Iskola tornaterme</p> <p>Városi Sportcsarnok</p> <p>dr. Szántó Imre Ált.</p> <p>Iskola tornaterme</p> <p>Városi Sportcsarnok</p>	<p>4</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>1</p>	11

Megjegyzés: A kosárlabda szakosztály korosztályos foglalkozásai, mint látjuk, különböző edzéshehelyszíneken kerülnek megrendezésre, összességében heti 7 alkalommal.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.01.01-2021.06.30. között

A 2021/2022-es szezonban, gyermek és felnőtt csapataink is megmérettettek a számukra kiírt bajnokságokban, az alábbi időpontokban.

U12 Gyerek	U11 Kenguru	Palánta
2022.01.23. Szombathely	2022.01.16. Körmend	
2022.02.12. Tapolca	2022.02.06. Tapolca	
2022.03.19. Tapolca	2022.03.06. Zalakaros	2022.03.05. Hévíz
2022.03.19. Tapolca	2022.03.06. Tapolca	
2022.04.10. Zalaegerszeg	2022.04.02. Tapolca	2022.04.09. Hévíz
2022.04.30. Szombathely	2022.04.23. Tapolca	

Felnőtt megyei csapat:

Hévíz SK	Kertvárosi Kommandó	2022.01.14	44-49
ZKK	Hévíz SK	2022.01.21	70-30
Hévíz SK	Z-Town	2022.01.28	57-77
Hévíz SK	Egerszeg AC	2022.02.14	56-81
Kertvárosi LSC	Hévíz SK	2022.02.21	42-32
Egerszeg AC	Hévíz SK	2022.03.18	64-50
Hévíz SK	Egerszeg AC	2022.03.25	49-90
Hévíz SK	Kertvárosi LSC	2022.04.04	41-63
Rebels	Hévíz SK	2022.04.22	48-51
Hévíz SK	Rebels	2022.04.29	52-25

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. I. félév)

KOSÁRLABDA				
Korcsoporthok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsoporthonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP Gyermek	86	6	92	
UP - kenguru	66	6	72	0
Kosárpálánta I. osztály	44	1	45	
Kosárpálánta II. osztály	44	2	46	
Felnőtt megyei csapat	20	10	30	
Adott eseménytípus összesen:	260	25	285	
Összes eseményszám:	285*			

*: Mindösszesen a korcsoporthos edzések és mérkőzéseik száma

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A Kosárlabda Szakosztály 2018-ban történt újra indításakor megfogalmazott szakmai célkitűzések megvalósítása az alapvető feladat. Az elsődleges szakmai célkitűzés a kosárlabda utánpótlás képzés felépítése az alapoktól, addig a szintig, amely versenyrendszert a létszám, az infrastruktúra, az szakmai háttér lehetővé tesz. Lehetőség biztosítása a kosárlabda

megismertetésére, megszerettetésére, játék lehetőség biztosítása a kosárlabda utánpótlás szinten történő művelésére, a tehetséges játékosok tovább irányítása magasabb képzési szintet biztosítani tudó egyesületek, elsősorban Zalaegerszeg irányába. A felnőtt amatőr csapat megyei bajnokságban történő szerepléséhez szükséges alapvető feltételek megteremtése.

2022. I. félévben továbbra is meghatározó volt a COVID-19 vírus által okozott megbetegedések kihatása az edzésekre és a mérkőzésekre, azonban a viszonylag magas kenguru csapatlétszám miatt lehetőség nyílt minden mérkőzés lejátszására.

Továbbra is mindent megtettünk a megelőzés, a fertőtlenítés érdekében, edzéseken, versenyeken az edzők fertőtlenítő eszközök segítségével folyamatosan biztosították a kezek, labdák egyéb edzésen használt eszközök fertőtlenítését.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

A vészhelyzet határozta meg az egész félév tevékenységét, de az enyhítések miatt pozitívabb volt ez a félévünk, mint az előző.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

Sikerült beszerezni a működéshez szükséges legalapvetőbb sporteszközöket és sportfelszereléseket.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Maga a kosárlabda, mint sportág, Hévízen már az 1990-es évektől jelen volt. 1990 nyarán a Keszthelyi Georgikon DSK-ból kiválva, létrejött Hévíz első hivatalos kosárlabda csapata. Az ütőképes gárda az 1990/91-es idényben, a Zala-megyei bajnokságban bronzérmet szerzett, majd az azt következő évben 24 mérkőzésből 19x győztesen hagyta el a pályát. Így a Volf József szakosztályi vezető által alapított csapat tovább menetelt, egészen az NB II-ig jutott, ahol a fiúk szépen helyt álltak, majd a kilencvenes években ütőképesnek bizonyultak. A kétezres és kétezzer tízes években történtek próbálkozások az időközben megszűnt szakosztály újraélesztésével kapcsolatban, majd a mostani szakosztályi felállás 2018-ban szilárdult meg, s indítottuk szakosztályunkat újra. 2019.II. félévében az utánpótlás nevelés, mint fő profilunk mellett, Hévíz SK Antier néven csapatot indítunk a megyei bajnokságban. Az utánpótlás korosztályokban a Kosárpalánta, az UP – kenguru és az UP – Gyermek korcsoportokban versenyeztetjük játékosainkat, akik nem mások, mint a mi, a jövőnk reménységei.

KOSÁRLABDA SZAKOSZTÁLY 2022. II. FÉLÉV

1.) Létszámadatok

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszám, stb.):

Szakosztályunk jelenleg 76 főnyi sportolóval végzi a sportági munkát, melyből 59 sportoló 18 év alatti, 17 fő pedig 18 év feletti. Leigazolt játékosaink száma így mindösszesen 76 fő. Igazolt játékosaink megoszlása a 18 év alatti korosztályban a következőképpen néz ki. UP – Kenguru 26 fő, UP –Gyermek 12 fő, UP-Serdülő- 16 fő. Mellettük 17 főnyi igazolt játékosal rendelkezünk még, akik a felnőtt megyei csapatot erősítik a 18 év feletti korosztályban.

a.) Szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Technikai vezető és Szakosztály vezető létszáma	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Technikai vezető neve
Kosárlabda	76	59	17	2	2	78	Szabó Imre	Deák Viktória Németh Gyula	Makrai Márta

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	17
Gyermek	59

2.) Létesítmény használat

A szakosztályunkban a kosárlabdaedzések, korosztályonként több helyszínen történnek, melyek a következők.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Kosárlabda	Kenguru: hétfő 17:00-18:00 és szerda 15:30-17:00 Bíbó Gimnázium, péntek 16.30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	Bíbó István Gimnázium tornaterme	5	10
	Gyerek: szerda 16:30-17:30 Alsópáhok, csütörtök 17:30-19:00 Bíbó Gimnázium, péntek 17.30-18:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme, Alsópáhok	4	
	Serdülő: hétfő 15:30-17:00 Bíbó Gimnázium, szerda 17:30-18:30 Alsópáhok, péntek 14:30-16:00 Bíbó Gimnázium	Városi Sportcsarnok	1	
	Felnőtt megyei csapat péntek: 20:00-21:30			

Megjegyzés: A kosárlabda szakosztály korosztályos foglalkozásai, mint látjuk, különböző edzéshelyszíneken kerülnek megrendezésre, összességében heti 11 alkalommal.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.07.01-2022.12.31. között

A 2022/2023-as szezonban, Kenguru, Gyermekek, Serdülő és Felnőtt megyei csapatunk is megmérettetett a számukra kiírt bajnokságokban, az alábbi időpontokban.

<i>Helyszínek, időpontok</i>		
U12 Gyerek	U11 Kenguru	Serdülő
2022.10.08. - Tapolca	2022.10.29. - Tapolca	2022.09.22. - Dunaújváros
2022.11.13. - Nagykanizsa	2022.11.19. - Zalakaros	2022.10.29. - Nagykanizsa
2022.12.04. - Tapolca	2022.12.17. - Zalakaros	2022.11.27. - Szombathely

Felnőtt megyei csapat:

Helyszín: Zalaegerszeg, Ostoros Csarnok

Rebels	Hévíz Antier	2022.10.17	67-38
Kertvárosi Kommandó	Hévíz Antier	2022.10.24	80-41
Hévíz Antier	Egerszeg AC	2022.11.07	48-65
Jail Balzers	Hévíz Antier	2022.11.18	56-41
Hévíz Antier	ZKK	2022.11.25	33-66
Hévíz Antier	Lenti KK	2022.12.09	39-71

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. II. félév)

KOSÁRLABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP Kenguru	50	6	56	
UP - Gyerek	51	6	57	
UP - Serdülő	52	6	58	
Felnőtt megyei csapat	17	6	23	
Adott eseménytípus összesen:	170	24	194	
Összes eseményszám:	194*			

*: Mindösszesen a korcsoportos edzések és mérkőzéseik száma

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A Kosárlabda Szakosztály 2018-ban történt újra indításakor megfogalmazott szakmai célkitűzések megvalósítása az alapvető feladat. Az elsődleges szakmai célkitűzés a kosárlabda utánpótlás képzés felépítése az alapoktól, addig a szintig, amely versenyrendszert a létszám, az infrastruktúra, az szakmai háttér lehetővé tesz. Lehetőség biztosítása a kosárlabda megismertetésére, megszerettetésére, játék lehetőség biztosítása a kosárlabda utánpótlás szinten történő művelésére, a tehetséges játékosok tovább irányítása magasabb képzési szintet biztosítani tudó egyesületek, elsősorban Zalaegerszeg irányába. A felnőtt amatőr csapat megyei bajnokságban történő szerepléséhez szükséges alapvető feltételek megteremtése.

2023. II. félévben, a korábban Gyermek korosztályból kiöregedő játékosokkal, Serdülő bajnokságba nevezünk be. A Serdülő (U14-es) korosztályban már más feltételrendszerben versenyezhetnek az utánpótlás korú gyerekek. Első körben, az országos nevezés alapján előselejtező alkalmával csapatunk nem nyert, így nem jutott be a Főtáblára, ezért a Régiós bajnokságban tudnak szerepelni Serdülő korú gyermekeink. Az új csapat szereplése sikeres, hiszen az régióban megrendezett minden mérkőzését győzelemmel zárta.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

A Hévízi Sportkör rossz anyagi helyzete miatt ebben a félévben sem nem tudtunk sportfelszereléseket és sporteszközöket beszerezni.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Maga a kosárlabda, mint sportág, Hévízen már az 1990-es évektől jelen volt. 1990 nyarán a Keszthelyi Georgikon DSK-ból kiválva, létrejött Hévíz első hivatalos kosárlabda csapata. Az ütőképes gárda az 1990/91-es idényben, a Zala-megyei bajnokságban bronzérmet szerzett, majd az azt következő évben 24 mérkőzésből 19x győztesen hagyta el a pályát. Így a Volf József szakosztályi vezető által alapított csapat tovább menetelt, s egészen az NB II-ig jutott, ahol a fiúk szépen helyt álltak, majd a kilencvenes években ütőképesnek bizonyultak. A kétezres és kétezer tízes években történtek próbálkozások az időközben megszűnt szakosztály újraélesztésével kapcsolatban, majd a mostani szakosztályi felállás 2018-ban szilárdult meg, s indítottuk szakosztályunkat újra. 2019.II. félévében az utánpótlás nevelés, mint fő profilunk mellett, Hévíz SK Antier néven csapatot indítunk a megyei bajnokságban. Az utánpótlás korosztályokban a Kosárpálánta, az UP – kenguru és az UP – Gyermek korcsoportokban versenyeztetjük játékosainkat, akik nem mások, mint a mi, a jövőnk reménysége

11.5. LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY 2022. I. FÉLÉV

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Labdarúgás	178	141	37	12	6	196	Damina László Papp Gábor Szabó Imre	Borsos Tamás Damina László Fedor Sándor Kubicsek Máté Karakai András Károly Alex Lajtai Roland Nagy Richárd Rajkai András Rácz István Szabó Imre Zsiga Szabolcs	Dr. Belák Gergely Karakai András Koczfán Petra Furján Márk Békési Ádám Szita Róbert

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	<i>9</i>
Hévíz II.	<i>20</i>
U19	<i>23</i>
U16	<i>13</i>
U15	<i>17</i>
U14	<i>16</i>
U13	<i>14</i>
U12	<i>10</i>
U11	<i>16</i>
U10	<i>8</i>
U9	<i>14</i>
U8	<i>8</i>
U6-U7	<i>10</i>
Összes sportolói létszám:	<i>178</i>

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Labdarúgás	Kedd/szerda/péntek 16:30-tól (Megyei I.)	Stadion/Műfüves labdarúgó pálya	3	35-37
	Kedd/csütörtök (Hévíz II.):	Kis műfüves labdarúgó pálya	2	
	Kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U19)	Műfüves labdarúgó pálya		
	Hétfő/szerda/péntek: 16:00-17:30 (U17)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U15)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U13)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U12)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U11)	Kis műfüves lp.	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U10)	Kis műfüves lp.	3	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U9)	Ált. Iskola kis műfüves pálya	3	
		/ Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U8)	Ált. Iskola kis műfüves pálya		
		/ Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-17:30 (U6 -U7)	Bibó István Gimnázium terem		
			2	

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	57	hazai:7	vendég:7	hazai:6	vendég:0	-			77	-
Hévíz II.	40	hazai:5	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			51	
U19	60	hazai:7	vendég:7	hazai:0	vendég:0	-			74	
U16	64	hazai:4	vendég:5	hazai:0	vendég:1	-			73	
U15	66	hazai:6	vendég:5	hazai:2	vendég:0	-			79	
U14	66	hazai:7	vendég:8	hazai:3	vendég:0	-			84	
U13	64	hazai:5	vendég:6	hazai:1	vendég:1	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	77	
U12	62	hazai:4	vendég:6	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	72	
U11	62	-		-		hazai:9	vendég:7	külföldi:0	75	
U10	62	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	67	
U9	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
U8	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
U6-U7	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
Adott eseménytípus összesen:	741	95		13		30				

Összes eseményszám:	879
------------------------	-----

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2022. I. félévében:

2022.03.01. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.03.21. Bozsik Csoport Torna

2022.03.22. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.03.27. Bozsik Fesztivál

2022.03.29. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.04.04. Bozsik Csoport Torna

2022.04.10. Bozsik Fesztivál

2022.04.13-14. Körzet Központ Tábor

2022.04.25. Bozsik Csoport Torna

2022.04.26. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.05.08. Bozsik Fesztivál

2022.05.10. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.05.16. Bozsik Csoport Torna

2022.05.22. Bozsik Fesztivál

2022.05.24. Körzet Központ Kiválasztási program

2022.05.29. Körzet Központ Régiós Torna

2022.05.30. Bozsik Csoport Torna

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 2-3 éves projektben gondolkodva a 2. évünket kezdtük meg 2021 nyarán. Az U19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékoskal. Csapatunkhoz sikerült igazolni az év elején egy már megyei szinten tapasztalt volt játékosunkat (Meidl Zalán), s időközben sikerült egy rutinos kapust (Kiss Gergő) is igazolnunk. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszínterén történő megmérettetése lesz pályafutásuk során. Az elmúlt egy év tapasztalatával a hátunk mögött szerettünk volna bennmaradó helyen végezni a bajnokság zárása után. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk fellejteni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük. A téli átigazolási időszakban a játékoskeretet nem bővítettük, leigazolás nem történt. Eligazolás viszont igen. Valamint, több U19 korú (5 fő) befejezte labdarúgó pályafutását nálunk, s el sem igazoltak. A tavaszi szezonba lejátszott 12 bajnoki mérkőzéseket 9 vereséggel, 2 döntetlennel és 1 győzelemmel 8 rúgott és 27 kapott találattal zártuk. Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra az elmúlt fél év. Az egész éves szakmai terv során főleg az együttes védekezés ill. csoportos védekezés taktikáját, elemeit gyakoroltuk. A szezon második felében pedig már a támadások felépítését, a befejezések előkészítését kezdtük el felépíteni. Ezek mellett az átváltások, letámadás, visszatámadás szerepét erősítettük játékosainknál. Kiemelten.

Sok mérkőzésünk volt, hiszen a felnőtt bajnokság mellett az U19 bajnokságban is játszottak játékosaink. Játékoskeretünk minden egyes játékosáról kiderült, hogy mentálisan milyen erősek, vannak-e komoly céljaik labdarúgó pályafutásukat tekintve. A csapat, mint taktikai fegyelembe, mint mentális felkészültségében, mint fizikálisan, folyamatosan fejlődött. A sérült játékosok a rehabilitációt követő fokozatos beléptetései is sikeresnek volt mondható ahol a visszatérő játékosok újra versenyhelyzetet tudtak teremteni a hétközi gyakorlásokon. A csapat játékosaiiban nagyon komoly potenciál is lehetőség van a jövőt tekintve. A tavasz folyamán többször előfordult, hogy 6-8 U19-U17 korú játékosok voltak a kezdőcsapatba. Az eredményesség romlott, a mutatott játék fejlődött. Kevesebb gólt kaptunk, mint az ősszel. A rúgott gólok stagnálása a nagy probléma. Nem tudtunk pontokat szerezni olyan mérkőzéseken

sem, amikor most már pontokat kellett volna szerezni. Sajnos a bajnokság végén ismét kieső helyen végeztünk, nem tudtunk bennmaradó helyre feljönni. Két év alatt, most másodszor is ugyan az a helyzet, mint a korábbi bajnoki esztendő végén.

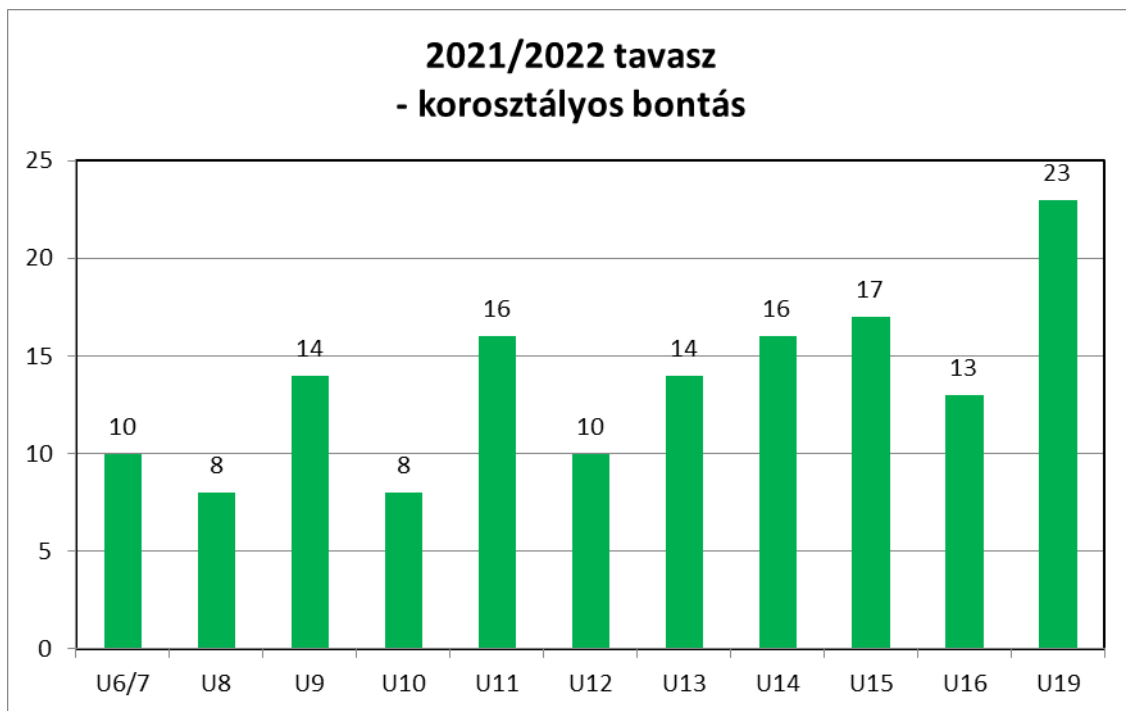
Megyei III. osztályú csapatunk a bajnokság 5. helyen végzet. A csapat egyértelmű célja, hogy egy jó közösséget alkotó csapat legyenek, s saját maguk szórakoztatására játszassák szeretett játékukat.

A tavaszi 11 mérkőzésen 2 győzelemmel 3 döntetlennel 4 vereséggel 44 rúgott és 48 kapott találattal zártuk. Sajnos megjelent a létszámhiány több alkalommal is, volt rá példa, hogy csapatunk nem tudott kiállni az adott bajnoki mérkőzésre, mert nem volt elegendő játékosuk hozzá.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 50 éves korig.

Szakmai vezetői összegzés – Utánpótlás korcsoportok

Az elmúlt évtized tudatos, lelkiismeretes, szakmailag kiemelkedő munkájának eredményeként a Magyar Labdarúgó Szövetség által kialakított új utánpótlás nevelési rendszerben Bozsik program ékköveként körzetközpont lettünk! Ez nagyon nagy eredmény, de egyben nagy kihívás is, hiszen évről-évre be kell bizonyítanunk, hogy alkalmasak vagyunk, meg tudunk felelni a velünk szemben támasztott szakmai, személyi és infrastrukturális követelményeknek. A beiskolázásunk nem tudott olyan hatékonyan működni a programok elmaradása miatt, mint a korábbi esztendőinkben. A covid helyzet szerencsére ez nem volt nagy létszámban korosztályonként előforduló tényező, így zökkenőmentesen zajlottak eseményeink. Jelenleg 141 játékosal foglalkozunk utánpótlásunk 11 korcsoportjában, melynek játékos eloszlása:



Az ábra egyértelműen megmutatja erőnyeinket és gyengéinket is.

A 2021-2022-es bajnokság tavaszi szezon legnagyobb feladata megvalósult, hogy utánpótlás rendszerünk számára, megszilárdítsuk U-14, U-15-ös csapataink létszámát. Az U19 korosztályunknál a tavasz folyamán voltak minimális gondjaink, melyek figyelem felkeltők a jövőre nézve. A téli felkészülés során 5 játékos távozott az U19 keretünkől, kiknek hiányát nagyon megéreztük a tavasz folyamán. Nagy öröm a labdarúgó szakosztály életében, hogy év végén két korosztályunknál is érmesek lettek csapatunk. U16 korosztályban megyei 1. helyezést értünk el, U15 Regionális alap versenyrendszerben pedig 3. helyezést ért el csapatunk. Nem mindennek előtt fontos számunkra az eredmény, elsősorban nevelő, képző egyesület vagyunk. Viszont játékosaink körében nagyon fontos számukra ezen visszajelzés is, hogy eredményesen tudnak szerepelni.

Versenyszerveink:

Az MLSZ Zala Megyei Igazgatósága 2021-2022-es bajnoki szezonban a Zala Megyei I. osztályú férfi felnőtt nagypályás bajnokságban szereplő csapatok részére kötelezővé tette:

U-19, U-16, U-13, U-11, U-9, U-7 korosztályok szerepeltetését.

Az U-14 korosztály szerepeltetése ajánlott.

A kötelezően előírt utánpótlás korosztályok mellett a Hévíz SK U-19 korosztálya az MLSZ regionális é-ny, U-15 és U-14 korosztályai az MLSZ regionális alap é-ny, U-13 az MLSZ regionális nyugat és U-12 Zala Megyei U13 G-csoportban szerepelnek.

Előkészítő korosztályaink (U7, U9, U11) a Bozsik Program körzeti központi tornái, fesztiválin, szerepeltek. U11 korosztályunk ezen felül regionális bajnokságban szerepelt. U11 korosztályban első lépcsőben végrehajtottuk a kiválasztást a tornákon. A cél az volt, hogy a körzet központhoz tartozó „D” egyesületből a korosztályhoz tartozó legtehetségesebb játékosokat kiemeljük. Majd ezt követően kéthetente szervezett keretek között a körzet központunkba válogatott edzéseket tartottunk egy egymásra épülő szakmai program alapján a kiválasztott játékosoknak. A program zárásaként tartottunk egy két napos tábor, melynek 2. napján kiválasztó tornán vetünk részt csapatunkkal. A teljes program a fesztiválokkal, tornákkal, kiválasztó edzésekkel nagyon sikeres volt. Megteremtettük az alapját annak, hogy minőségi tömegesítést tudjunk végrehajtani jövőre a program zárása után. A program zárásaként szülői értekezletet tartottunk a válogatott játékosain szülőinek. Felvázoltuk részükre jövőbeni terveinket, a versenyrendszerünk bővítését elsősorban, mely az U12 regionális versenyzési lehetőséggel fog több lenni. A visszajelzéseink azóta nagyon jók, több játékos jelezte a kkv. központba szeretne igazolni, itt látja biztosítottnak a töretlen fejlődését a jövőben. Ezen eredmény, ezen visszaigazolás e legfontosabb számunkra, ezzel jól mérhető hogyan dolgoztunk az elmúlt évben.

Versenyrendszereink:

Az MLSZ Zala Megyei Igazgatósága 2020-2021-es bajnoki szezonban a Zala Megyei I. osztályú férfi felnőtt nagypályás bajnokságban szereplő csapatok részére kötelezővé tette:

U-19, U-16, U-13, U-11, U-9, U-7 korosztályok szerepeltetését.

Az U-14 korosztály szerepeltetése ajánlott.

A kötelezően előírt utánpótlás korosztályok mellett a Hévíz SK U-19, U-17, korosztályai az Országos III. osztályú, U-15 és U-14 korosztályai az Országos II. osztályú, U-13 és U-12 korosztályai az Országos I. osztályú nagypályás bajnokságok Észak-nyugati csoportjaiban.

Előkészítő korosztályaink a Bozsik Program körzeti, alközponti és megyei versenyrendszerében vettek részt.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

A Labdarúgó Szakosztály köszönetet mond a Létesítmény csoport valamennyi dolgozójának, hogy az elmúlt bajnoki esztendő során biztosította mind a felnőtt, mind az utánpótlás korosztályok számára a szereplés minőségi infrastrukturális feltételrendszerét. Az előfüves pálya részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, a műfüves pályák részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, az öltöző épület részleges felújításával, folyamatos tisztán tartásával, a hétvégi ügyeletek ellátásával biztosították az edzések, mérkőzések magas színvonalú megrendezését.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

2022.I. félévében a Labdarúgó Szakosztályunk az alábbi beruházásokat, beszerzéseket tudta megvalósítani:

Anyagi nehézségeink ellenére egy korábban elnyert TAO pályázat segítségével sikerült beruházást is megvalósítanunk. Az évek óta tervezett energiafelhasználást csökkentő, közvetlen, a Labdarúgó Szakosztályt is érintő beruházás során elkészült a fő épület kazán és melegvíz tároló cseréje, valamint az összes radiátor termosztatikus szeleppel való felszerelése. Az északi és a nyugati oldali korszerűtlen ablakokat energiatakarékos műanyag nyílászárókra cseréltük.

Kialakítottunk egy mozgássérült WC-t a nézők számára, korszerűsítettük a szurkolói női és férfi WC-ket.

Leválasztottuk és így egy önálló büfé helység került kialakításra.

Eszközök és felszerelések beszerzésére anyagi helyzetünk miatt nem került sor.

Hévíz SK felnőtt

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Damina László
Felnőtt vezetőedző

I. Információk a csapatról

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 2-3 éves projektben gondolkodva a 2. évünket kezdtük meg 2021 nyarán. Az U19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékosal. Csapatunkhoz sikerült igazolni az év elején egy már megyei szinten tapasztalt volt játékosunkat (Meidl Zalán), s időközben sikerült egy rutinos kapust (Kiss Gergő) is igazolnunk. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszínterén történő megmérettetése lesz pályafutásuk során. Az elmúlt egy év tapasztalatával a hátunk mögött szeretnénk volna bennmaradó helyen végezni a bajnokság zárása után. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük. A téli átigazolási időszakban a játékoskeretet nem bővítettük, leigazolás nem történt. Eligazolás viszont igen. Valamint, több U19 korú (5 fő) befejezte labdarúgó pályafutását nálunk, s el sem igazoltak.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

A legtöbb mérkőzésen 1 + 3-5-2 játérendszerben játszottunk. Védekezésben 1 + 5-4-1 felállást választottuk. Taktikánknak az alapja második szándékú volt, szervezett védekezésből, gyors előre irányuló, kapucentrikus támadásépítések, gyors átváltással, céljátékosok meghatározásával. Az idény 2/3 -nál aztán feljebb toltuk a védekezésünket, s egész pályán próbáltuk meg a csapatunk védekezését megszervezni, s abból gyors átváltásokkal nyomást gyakorolni az ellenfeleinkre. Ezt tettük attól függetlenül, hogy ellenfeleink milyen játékerőt képviseltek. A tavasz folyamán többször kellett játékrendszert változtatnunk, melynek a sérülések, betegségek, iskolai programok (érettségi, kirándulások) egyéni és családi programok voltak okozói.

Védőjáték értékelése

24 mérkőzésen 58 gól kaptunk, ami nagyon sok, 2,4 gól/mérkőzés. Sok gólt kaptunk összeségében, de a tendencia 50%-al javult az elmúlt bajnoksághoz képest. Tavaly 4/gól/mérkőzés volt ezen átlagunk. Legjobb mutatónk a pontrúgások utáni kapott gólok mennyisége volt, ezen oldalon nagyon sokat fejlődtünk. Problémát jelentett, hogy kétszer egymás után soha nem álltunk fel az előző bajnoki mérkőzésen szereplő védelemmel. A kapuban sikerült idény közben rutinos, jó kapust igazolni, kinek szintén köszönhetjük a csökkenő tendenciát. Góljaink nagy részét egyéni hibák után kaptuk főképpen a tudás hiány és a tapasztalatlanság miatt. A csapat együttes és csoportos védekezése folyamatos fejlődést mutatott, de ez kevés volt ahhoz, hogy szorosabb mérkőzésekhez tudjunk eredmény tekintetében játszani egy két kivételt eltekintve. A csapat védekezésünk sokat fejlődött, ami szinten a csökkent gólszámhoz vezetett. A tavasz folyamán támadó pontrúgásainkból kaptunk kontragólokat, ez végül is átváltási probléma támadásból- védekezésbe ponthelyzet után.

Támadójáték értékelése

24 mérkőzésen 19 gólt szereztünk, ami viszont nagyon kevés. A kialakított helyzetek száma növekedett, de ez kevés volt, és ha helyzetbe kerültünk, akkor nagy részét gólhelyzeteinknek kihagytuk. Támadásaink minőségben sokat fejlődtek kontra illetve felépített támadójáték esetén is. A gólhelyzet teremtés is sokat változott, de azok értékesítés nélkül maradtak.

Standard játékhelyzetek értékelése

Támadó pontrúgásokban veszélytelenek vagyunk. Összesen 2 gól sikerült elérnünk szögletből, ami mellett 3 tizenegyest ékesítettünk. Védekező pontrúgásokból 4 kaptunk a b, pontban leírtak szerint.

Edzéseken sokat gyakoroljuk, mindenkinek megvan a feladata, de képesség ill. készség hiányosságok miatt nem sokat fejlődtünk ezen a területen. Az év folyamán előre léptünk a pontrúgásból kapott gólok tekintetében, a támadó pontrúgások hatékonyságára ez nem mondható el.

III. Fegyelmi helyzet

Nagyon fegyelmezettek voltunk az idei évben. Kiállítás nem volt, sárga lapból 31-öt kaptunk, ez mérkőzésenként 1,2. Ezekből két játékos kapott 14-et (Szindekovics Marcell, Buza Barnabás). Komoly egyéni fegyelmezettség nem volt, piros lapot nem kaptunk. Tavaszra jelentősen csökkent a sárgalapok száma.

IV. Rövid értékelés

Ha a csapat fejlődését veszem alapul, akkor eredményes, de ha a pontokat tekintem és a tabellán elfoglalt helyezésünket, akkor viszont eredménytelen bajnokságot zártunk. A versenykiírás szerint kiestünk! Két év alatt már másodszor! Közel voltunk ahhoz, hogy 6-10 ponttal többet szerezhettünk volna, de még is távol! A játékosok fejlődését értékelve, illetve a HSK. jövőbeni lehetőségeink alapjainak a lerakását veszem figyelembe, akkor eredményes volt e tekintetben a bajnoki esztendőnk.

V. Technikai feltételek értékelése

A technika feltételek minden igényt kielégítenek.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A „kiválasztás” és a „próba üzemmód” jól folytatódott! Jól látható, hogy a következő őszi szezonban úgy kell nekimennünk, hogy lépünk előre szakmailag de főleg most már eredményességben is. Célunk kell legyen, hogy váljunk masszív középcsapattá. Igazolnunk kellene egy támadót aki gólt tud lőni, s egy védőt a védelem tengelyébe. Ezen posztokra, nincsenek a rendszerben olyan játékosaink, kik tudnak nekünk segíteni, hogy még eredményesebbek legyünk.

VII. Statisztikák

ZALA MEGYEI I. OSZTÁLY TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 TECHNOROLL TESKÁND KSE	24	21	2	1	120	15	105	65
2	 ZALASZENTGRÓTI VFC	24	19	3	2	82	22	60	60
3	 FEMAT CSESZTREG SE	24	18	1	5	65	34	31	55
4	 SEMJÉNHÁZA SE	24	18	0	6	62	33	29	54
5	 SZALAI-EDELHOLZ ZALALÖVŐ	24	12	4	8	34	35	-1	40
6	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	24	11	1	12	44	49	-5	34
7	 FLEXIBIL-TOP ZALAKOMÁR	24	10	3	11	52	55	-3	33
8	 HORVÁTH-MÉH KISKANIZSAI SÁSKÁK	24	7	5	12	30	64	-34	26
9	 LENTI TE SE	24	8	1	15	43	57	-14	25
10	 KINIZSI SK. GYENESDIÁS	24	7	2	15	40	66	-26	23
11	 SZEPEKNEK SE	24	4	1	19	38	76	-38	13
12	 ZALASZENTMIHÁLY SE	24	4	1	19	40	105	-65	13
13	 HÉVÍZ SK	24	2	6	16	19	58	-39	12
14	 CSÁCSBOZSOK-NEMESAPÁTI SE (Kizárva)	0	0	0	0	0	0	0	0

Hévíz SK U19 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Lajtai Roland
U19 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Csapatunk az U19 regionális bajnokság észak-nyugati csoportjában játszik.

A 15 csapatos bajnokságban, a 10. helyen végeztünk.

Az U-19-es csapat összetétele az idei szezonban is szinte megegyezett a felnőtt csapat keretével, ezért kevés olyan mérkőzés volt, amikor a legjobb csapatunkkal tudtunk kiállni a bajnoki mérkőzéseken. A meccseken csapatunkat sokszor az U17-es korosztályból tudtuk kiegészíteni, amit velük együtt a keretünket a teljes szezonban 24-25 játékos alkotta.

Születési dátum szerint nagyon erős U19-es csapatunk lehetett volna, de mivel a felnőtt csapatban kevés a felnőtt korú játékos, ezért sajnos többen nem tudtak nálam játszani.

Az edzéseket Damina László vezetésével és Fedor Sándor segítségével végeztük.

Az edzslátogatottság nagyon vegyes volt. Heti 3 edzésen többen részt vettek, de a 2 volt a gyakoribb.

Az idei szezon befejezése után viszont szinte mindenki jön a levezető edzésekre. A szezon végén közösségi programként az utolsó mérkőzés után pizzázás, illetve az utolsó edzésen strandolás volt a program, ahol jól szórakoztak a játékosok..

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

A legtöbb mérkőzésen 4-5-1 vagy 3-5-2 felállásban játszottunk.

A mérkőzéseken az edzéseken tanultakat és a felnőtt csapat taktikájához próbáltunk alkalmazkodni.

A felállításunkat több mérkőzésen az ellenfelek játékereje teljesen felülírta, és csak védekeztünk, amíg bírtuk erővel. A szezon 16 elvesztett mérkőzéséből 7 esetben született 3-4 gólos különbség, ezek mind a bajnokság élmezőnyébe tartozó csapatai voltak.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A védőjátékunk fejlődött a legtöbbet és az ott játszó játékosok nyújtották a legjobb teljesítményeket a kapusokkal kiegészülve.

A 28 mérkőzésen kapott 74 gól nem kevés, de a Sopron ellen kapott 9 gólon kívül nagy probléma nem volt. Ha az előbb említett 9 kapott gólt leszámítjuk, akkor mérkőzésenként 2,3 kapott gól az átlag.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

28 mérkőzésen 64 gólt szereztünk, ami jónak (átlag 2,2 gól) mondható, sokszor követtük a felnőtt csapat játékát, ziccerig elmentünk, de ott sajnos hibáztunk. Minimum 20 gólt lehetett volna még szereznünk, ha csak a 100%-os helyzeteket veszem figyelembe.

Házi gólkirályunk Filó Benedek lett 15 góllal, Sabján Patrik 14, Huszár Milán 8 gólt szerzett.

Standard játékhelyzetek értékelése

Mind a védekező illetve a támadó pontrúgásokban sokat fejlődtünk. Edzéseken gyakorolt alap szituációkat a játékosok már jól alkalmazzák. Az ellenfelek többsége technikailag részben jobb játékosokból áll és fizikálisan erősebbek, így ezen a téren még fejlődünk kell.

III. Fegyelmi helyzet

33 sárga és 3 piros lapot kaptunk a szezon során. Ez mérkőzésenként 1 sárgalapot jelent, és 10 mérkőzésenként 1 piros lap, amelyek alapvetően vállalhatóak. A lapok nagy része igazságos volt, de több esetben a játékvezető volt elhamarkodott és túl szigorú. Saját véleményem szerint a játékvezetés minősége is egyre gyengébb, ami sokszor egy nyugodt, sportszerű mérkőzést is át tud változtatni, adok-kapokra. Általában a mérkőzések utolsó harmadában szabadulnak, el az indultok, és ott jön a lapok többsége. A játékosok tapasztalatlansága is oka annak, hogy felmérjék, milyen lendületben menjenek bele egy párharcba.

IV. Rövid értékelés

A játékoskeret összetételét nézve, akikkel végigjátszottuk a szezont akkor sikeres. Viszont a 10. hely és hogy az Andrásida előttünk végzett, akkor nem biztos. A komplett U19-es csapattal az 1-5 helyre lett volna realitás, de így viszont a 10. hely teljesen korrekt. Semmilyen eredménykényszer nem volt a csapaton. Csapatként sokat változtak, megfigyelhető volt, hogy szeretnek játszani és csapatként küzdenek egymásért.

V. Technikai feltételek értékelése

A technikai feltételek minden igényt kielégítenek. Lényegesen magasabb szinten van, mint amit az osztály igényel.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Ahhoz hogy jobbak legyünk, több játékos kell az U19 és a felnőtt csapatba. Akkor tudnánk külön edzeni és lehet, ez jobb lenne a játékosoknak. Mindenki ott tudna edzeni és játszani, amelyik életkorának megfelelő. A játékosok számára is kiszámíthatóbb, ha tudja, hogy rendszeresen ugyan abba a csapatba játszik.

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U19 ÉSZAK-NYUGAT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 CREDOBUS TEHETSÉGGÖZPONT	28	26	2	0	136	26	110	80
2	 KIRÁLY SE	28	22	2	4	89	22	67	68
3	 SC SOPRON	28	21	3	4	116	38	78	66
4	 CSORNAI SE	28	17	5	6	80	42	38	56
5	 ÜSTÖKÖS FC GYŐR USE	28	15	5	8	81	50	31	50
6	 LURKÓ UFC	28	15	3	10	73	49	24	48
7	 DANA GYŐRÚJFALU SE	28	13	1	14	54	61	-7	40
8	 PÁPAI ELC	28	12	4	12	94	76	18	40
9	 ANDRÁSHIDA SC	28	11	2	15	39	63	-24	35
10	 HÉVÍZ SK	28	10	2	16	64	74	-10	32
11	 SÁRVÁR FC	28	8	4	16	56	103	-47	28
12	 DAC NÁDORVÁROS 1912	28	7	3	18	36	84	-48	24
13	 ESK GYŐR-MÉNFOCSANAK	28	7	1	20	46	104	-58	22
14	 SFAC 1900 SE	28	4	1	23	28	141	-113	13
15	 SZOMBATHELYI HALADÁS VSE	28	2	2	24	19	78	-59	8

U19 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSEJÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	o/e
Baki Róbert	55 (89%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 7 (89%)
Bresztovszky László	32 (52%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (11%)	19 (31%)	0 (0%)	43 / 11 (74%)
Dominkó Joel	48 (77%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	10 (16%)	1 (2%)	0 (0%)	61 / 13 (79%)
Farkas Ferenc	25 (40%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	20 (32%)	17 (27%)	0 (0%)	45 / 20 (56%)
Fehér Bálint	55 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 7 (89%)
Filó Benedek	42 (68%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (23%)	3 (5%)	1 (2%)	0 (0%)	61 / 19 (69%)
Gyapjas Sebestyén	4 (6%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	20 (32%)	37 (60%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 57 (8%)
Huszár Milán	49 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	13 (21%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 14 (78%)
Kósa Flórián	34 (55%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	28 (45%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 28 (55%)
Kovács Gergő Rajmund	19 (31%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	43 (69%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 43 (31%)
Kustán Roland	57 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 5 (92%)
Móricz Máté	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (13%)	51 (82%)	0 (0%)	11 / 8 (27%)
Nagy Dominik	40 (65%)	6 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	2 (3%)	11 (18%)	0 (0%)	51 / 11 (78%)
Nagy Gergő	32 (52%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	7 (11%)	17 (27%)	0 (0%)	45 / 13 (71%)
Nyári Zsombor Milán	53 (85%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	1 (2%)	0 (0%)	61 / 8 (87%)
Rózsás Bence	27 (44%)	12 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	18 (29%)	1 (2%)	0 (0%)	61 / 34 (44%)
Sabján Patrik	46 (74%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	11 (18%)	1 (2%)	0 (0%)	61 / 15 (75%)
Szabó Gergő	24 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (10%)	31 (49%)	2 (3%)	0 (0%)	61 / 37 (39%)
Szakonyi Csaba Bálint	34 (55%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	10 (16%)	2 (4%)	0 (0%)	50 / 16 (68%)
Szeglet Bálint	38 (61%)	5 (8%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (13%)	9 (15%)	1 (2%)	0 (0%)	61 / 22 (64%)
Szindékovics Marcell	40 (65%)	18 (29%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 21 (66%)
Tóth Ákos	39 (63%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (16%)	12 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 23 (63%)
Tóth István	48 (79%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	8 (13%)	1 (2%)	0 (0%)	60 / 12 (80%)

Hévíz SK U16 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Karakai András
U16 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Csapatom a Zala megyei U16 Déli csoportjában szerepel. Első helyen zártuk le a bajnokságot, és így bajnok lett a Hévíz U16-os csapata. Összesen 18 mérkőzést játszottunk, amiből 17-et megnyertünk, 1 mérkőzésen kaptunk csak ki. A szezonban 226 gólt szereztünk, és 5 gólt kaptunk mindösszesen.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-3-5-2 vagy 1-5-4-1

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Az őszi szezon folyamán 4 gólt kaptunk, amelyet tavaszra sikerült 1 kapott gólra csökkenteni.

Télen Péter Kristóf befejezte Hévízen a pályafutását, ezért újra kellett gondolnunk a csapat védekezését, és a védelemben elhelyezkedő játékosok szerepét, pozícióját. Ebben sokat segített az U15-ös csapathból Farkas Zsombor és Nyári Gyula védőmunkája, amivel meg tudtuk erősíteni a védekezésünket.

Támadójáték értékelése

A szezonban az alábbi játékosok szereztek gólokat:

Ujfaludi Gábor 52 gól – ezzel a 2. helyen végzett a góllövő listán

Palotás Dominik 44 gól

Lázár Barnabás 29 gól

Rózsa Iván 16 gól

Csalló Kristóf 15 gól

Hetesi Csongor 13 gól

Farkas Máté 11 gól

Andor Levente 8 gól

Bene Dániel 7 gól

Szigeti Péter 7 gól

Czifra Zoltán Patrik 4 gól

Ötvös Zsombor 4 gól

Rajnai Zsombor 4 gól

Farkas Zsombor 3 gól

Takács Benedek 3 gól

Lukács Márton 2 gól

Nyári Gyula 2 gól

Szakály Máté 2 gól

Mint a védekezésben, így a támadó játéknál is bátran nyúltam a fiatalabb játékosokhoz, amivel úgy gondolom, hogy még kifinomultabb lett az előre felé játékunk. Ebben a tavaszi szezonban a legeslegfontosbb mérkőzésünk a Nagykanizsa ellen lejátszott

mérkőzésünk volt, ahol bátor, kreatív, és olykor remek egyéni akciókkal sokkoltuk az ellenfél játékosait.

Standard játékhelyzetek értékelése

Nem kaptunk gólt standart játékhelyzetből, jónak mondható a csapat együttes védekezése.

III.Fegyelmi helyzet

A tavaszi szezonban 3 sárga lapot szerzett csak a csapatom. Czifra Zoltán Patrik, Hetesi Csongor és Ujfaludi Gábor kapott 1-1 sárga lapot. A sárga lapokat taktikai faultokért kapták.

IV.Rövid értékelés

Egyértelmű, hogy eredményes szezont zártunk. Az öt fiatal feljátszásával támadásban és védekezésben is megtaláltuk a hiányzó láncszemeket, és így egy egységes, komplett csapatot láthattunk a tavasz folyamán a pályán, aki már meg tudta vívni a sorsdöntő mérkőzést is eredményesen.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden rendben volt, minden adott a megfelelő munkához.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Fontosnak tartanám, hogy a kapusaink megfelelő képzést kapjanak rendszeresen. Ebben a félévben, bár nem rendszeresen, de volt kapusedző, aki alkalmanként foglalkozott velük.

VII. Statisztikák

MEGYEI U16 DÉLI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 HÉVÍZ SK	18	17	0	1	226	5	221	51
2	 FC NAGYKANIZSA	18	16	1	1	150	13	137	49
3	 KINIZSI SK GYENESDIÁS	18	11	2	5	104	38	66	35
4	 LETENYE SE	17	9	3	5	94	21	73	30
5	 KESZTHELYI HALADÁS SC	18	8	3	7	76	70	6	27
6	 HORVÁTH-MÉH KISKANIZSA	18	7	2	9	42	63	-21	23
7	 FEMAT CSESZTREG SE	18	6	0	12	56	90	-34	18
8	 LENTI TE SE	18	4	1	13	42	102	-60	11
9	 SEMJÉNHÁZA SE	17	3	0	14	13	148	-135	9
10	 SZEPETNEK SPORTEGYESÜLET	18	2	0	16	18	271	-253	6

U16 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	●●●
Andor Levente	● 42 (70%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 11 (18%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 7 (12%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	60 / 18 (70%)
Czifra Zoltán Patrik	● 56 (93%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (2%)	● 3 (5%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	60 / 4 (93%)
Hetesi Csongor	● 49 (82%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 6 (10%)	● 4 (7%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	59 / 10 (83%)
Lázár Barnabás	● 39 (65%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 14 (23%)	● 5 (8%)	● 2 (3%)	● 0 (0%)	58 / 19 (67%)
Lukács Márton	● 24 (39%)	● 4 (14%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (3%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	29 / 5 (83%)
Nagy Bese Benedek	● 25 (53%)	● 9 (19%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 12 (26%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	47 / 22 (53%)
Ötvös Zsombor Kálmán	● 52 (87%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 3 (5%)	● 5 (8%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	60 / 8 (87%)
Palotás Dominik	● 31 (52%)	● 5 (8%)	● 0 (0%)	● 8 (13%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 7 (12%)	● 8 (13%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	59 / 28 (53%)
Rajnai Zsombor	● 44 (73%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 5 (8%)	● 10 (17%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	60 / 16 (73%)
Szakály Máté	● 42 (70%)	● 4 (7%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 8 (13%)	● 6 (10%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	60 / 18 (70%)
Szigeti Péter Dániel	● 42 (70%)	● 3 (5%)	● 0 (0%)	● 2 (3%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 8 (13%)	● 5 (8%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	60 / 18 (70%)
Takács Benedek	● 50 (83%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 8 (13%)	● 1 (2%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	59 / 9 (85%)
Ujfaludi Gábor	● 46 (77%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 2 (3%)	● 8 (13%)	● 3 (5%)	● 0 (0%)	57 / 11 (81%)

Hévíz SK U15 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U15 vezetőedző

I. Információk a csapatról

A téli felkészülés közben egy játékos eligazolt alacsonyabb osztályba, egy pedig abba hagyta (mai napig nem értem). Közben három új srác csatlakozott hozzánk, aminek nagyon örültem, normális srácokat ismertem meg bennük, bár idő közben egyikük szintén érthetetlen okok miatt nem kívánt többet jönni. Volt még egy srác, aki leadta a szerelést, nála az első perctől fogva az volt a kérdés, hogy meddig jár még hozzánk. Így 17 játékkal fejeztük be a szezont. Nem volt egyszerű fél szezon, a sok karantén, betegség, sérülés miatt. Többször kellett az U14-es csapatból játékost felhozni, akik kivétel nélkül jól szerepeltek amikor szükség volt rájuk.

II. Szakmai értékelés:

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

4-2-3-1 felállásban szerepeltünk. Ez volt az alap, ami mérkőzés közben természetesen változhatott.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Kapott góljaink többségét valamilyen hatalmas egyéni hiba előzte meg. Védekezésünk csapat szinten jól működött nagyon kevés gólt kaptunk abból, hogy kijátszottak volna minket. Egész szezonban letámadást játszottunk, próbáltunk minél közelebb labdákat szerezni az ellenfél kapujához.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadó játékunkkal összességében elégedett vagyok. Szép egyéni megoldások mellett kombinatív látványos támadások jellemezték a csapatot egész össz.

Standard játékhelyzetek értékelése

Két begyakorolt szöglet variációt alkalmaztunk, ezekből gólokat is sikerült szerezni több alkalommal.

Védekezésben emberfogást alkalmaztunk. Mindig kihangsúlyoztam az egyéni felelősséget.

III. Fegyelmi helyzet

Mérkőzések többségében fegyelmezetten játszottunk. Az egészséges agressziót minden mérkőzésen megköveteltem. Nagyon kevés sárgalapot kaptunk. Piroslap nem volt.

IV. Rövid értékelés

Úgy gondolom, hogy eredményes, jó évet zártunk. Amit a bajnokságban elért 3. helyezésünk is bizonyít.

V. Technikai feltételek értékelése

Mindent rendben találok.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Mindent rendben találok.

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U-15 ALAP ÉSZAK-NYUGAT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 VESZPRÉMI FOCI CENTRUM USE	24	22	0	2	184	17	167	66
2	 CREDOBUS Tehetségközpont	24	22	0	2	148	19	129	66
3	 HÉVÍZ SK	24	17	1	6	106	56	50	52
4	 FC AJKA	24	12	3	9	54	78	-24	39
5	 Üstökös Dana Győrújfalui	24	9	2	13	50	83	-33	29
6	 PÁPAI ELC	24	8	3	13	41	65	-24	27
7	 CSÁKVÁR TK	24	7	4	13	49	63	-14	25
8	 MÉNFŐCSANAK ESK	24	3	2	19	31	160	-129	11
9	 MITE	24	0	1	23	21	143	-122	1

U15 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	ÖSSZESEN
Balázs Barnabás János	40 (67%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	20 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 20 (67%)
Bene Dániel	39 (65%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	19 (32%)	2 (3%)	0 (0%)	58 / 19 (67%)
Berghammer Dávid	17 (28%)	0 (0%)	0 (0%)	20 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 43 (28%)
Biró András	29 (48%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	23 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 31 (48%)
Boda Alex	42 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	18 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 18 (70%)
Buna Péter	34 (57%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (22%)	1 (2%)	0 (0%)	44 / 10 (77%)
Csalló Krisztof Imre	23 (38%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	33 (55%)	3 (5%)	0 (0%)	57 / 34 (40%)
Farkas Máté Márton	44 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (20%)	4 (7%)	0 (0%)	56 / 12 (79%)
Farkas Zsombor	42 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	11 (18%)	4 (7%)	0 (0%)	56 / 14 (75%)
Gyertyánagi Gergő	6 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	40 (67%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 54 (10%)
Jakabfi Márk	23 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (23%)	0 (0%)	0 (0%)	38 / 15 (61%)
Kolompár Roland Junior	21 (35%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	39 (65%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 39 (35%)
Králik Noel Szilárd	34 (57%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	20 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 26 (57%)
Mónicz Dávid	55 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 5 (92%)
Nyári Gyula Botond	27 (45%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	28 (47%)	1 (2%)	0 (0%)	59 / 32 (46%)
Nyári Olivér Máté	41 (68%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	19 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 19 (68%)
Szabó Zsombor	53 (88%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 7 (88%)

Hévíz SK U14 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Károly Alex
U14 vezetőedző

Információk a csapatról

A MLSZ Regionális bajnokság, U-14 Észak-Nyugati csoportjában szerepeltünk Csapatom az MLSZ u14-es Vas megyei regionális bajnokságában indult.

7. helyezést értük el.

2008-as születésű játéksokból állt a keretem.

16-17 fős keretem volt, de sokszor 11-12 főre csökkent (betegség, kirándulások miatt)

Feljátszott fiataljaim (2009-2010-es születésű játékosok voltak): Szabó Botond, Kőhalmi Regő.

30 lejátszott mérkőzésből: 17 győzelem. -2 döntetlen -11 vereség volt a mérlegünk. 136 rúgott gólt értünk el, 76 gólt kaptunk.

I. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

4-3-3-as játérendszer volt az alapfelállításunk, de több rendszert ki próbáltunk, ilyen volt a 4-2-3-1 illetve az erősebb csapatok ellen 4-5-1-es rendszer belül három belső középpályással.

A 4:3:3-nál adott volt középpályán megvolt a kettő technikás szervező játékosom Arányi Áron, Réz Richárd, mögöttük játszott védekezőbb szerepkörben, Heteyi Bendegúz. Megvolt kiváló centerünk Fábián

Patrik aki jólérkezett a labdákra, erős is volt, ha kellett távolról is jó érzékkel lőtt gólt. A centerem mellé megvolt a két gyors technikás szélső játékosunk, játékosaim Csalló Ákos, Horváth Lóránt is.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Úgy gondolom a védekezésünk egyetlen egy mérkőzés kivételével jól működött, a kapott gólokat inkább kapusaim magassági hiányosságai okozták. 76 gólt kapott csapatom. Ebben a korban sosem voltam, vagyok mérges, azért ha megpróbáljuk kihozni a labdát, és merünk futballozni, Sajnos volt, hogy labdakihozatalból is kaptunk gólt. De legjobban jellemző volt, hogy távoli lövésekkel próbálkoztak ellenünk. Külön öröm, hogy a bajnokság végére már rájöttek játékosaim, hogy a 20 méteren belül ne szabálytalankodjanak, mert az általában gól volt ellenünk... Úgy gondolom ha négy kezdő védőjátékosom jelen volt a mérkőzésen (sajnos nagyon ritka volt) a bajnokságban semelyik csapat ellen nem kell félni láttuk Sopronban, mennyire zártan fegyelmezetten tudtunk védekezni, láttuk milyen sebességű és technikailag képzett támadókkal is fel tudtuk venni a versenyt.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

A támadójátékunkat felemásra értékelem, több mérkőzésen bent maradt a lábunkban a gól, sajnos rengeteg pontot hullasztottunk a pontatlan helyzet kihasználás miatt. Pedig nálunk többször nem hinném, hogy többet gyakorolta volna bárki is a kapura lövést.

Nagy erőségünk volt a területben berúgott labdák, ha csak a bajnokságunkban erősebb csapatokat említem:

Lurkó, Sopron, Csorna, Dac mindegyik csapat ellen az első félidőben.

4-5 szer vittük kapusra a labdát egy az egyben. Távolról viszont jobban ment, 17 gólt is szereztünk 18 méteren kívülről.

Házi góllövőlista:

-Fábián Patrik 40 gól.

-Arányi Áron 20 gól.

-Kolompár Roland 19 gól.

-Csalló Ákos 14 gól.

-Szabó Botond 13 gól.

Standard játékhelyzetek értékelése

II. Fegyelmi helyzet

Büszke vagyok játékosaim mérkőzésen nyújtott sportszerűségére, sárgalapokat kisebb faltok szabálytalanságok után kaptuk.

Piros lapot senki nem kapott a tavaszi szezonban.

Egyetlen játékosom Balaton Bence volt, aki a csapatban a legforróbb fejű volt, vele többet beszéltem mérkőzés előtt is, szünetben is. Úgy gondolom főleg idegenben sújtottak minket negatív ítéletekkel, ezt is úgy gondolom mindig a mérkőzésen illetve félidőben megbeszéltük.

III. Rövid értékelés

Azt gondolom, hogy csapatomnak 9 ponttal kellett volna többet szereznie, ha szerencsésebben alakulnak a kirándulások, betegségek. De Igazából mi is az igazi eredmény, több játékosom is „bemutatkozott” feljátszott az U15-ös korosztályba is, sőt voltak olyanok akik játékukkal kiérdemelték, hogy több mérkőzésre is számított Zsiga Szabolcs kollégám rájuk, szerintem ez már egy siker. Még egy nagy siker számomra, Szabó Botond folyamatos szerepeltetése, és Kőhalmi Regő játéka, és megérzésem Regő első bajnokián remek játékot mutatott, és megszerezte első gólját! Csalló Dániel, Heteyi Bendegúz mentalitásával harciasságával húzta magával csapatomat kettejük személyisége pozitívan hatott csapatomra. Arányi Áron, Réz Richárd, Fábián Patrik technikai képességeik kimagaslottak. Összeségében U14-es csapatom egy erős bajnokságban végzett a 16 csapatból a 7. helyen, amire úgy gondolom büszkén vállalható.

IV. Technikai feltételek értékelése

Jónak értékelem a technikai feltételek, mint a mű füves pálya, mint a fedett pálya kiváló lehetőség volt az edzésekhez.

Technikai vezetőnk Petra is sokat segített, az edzések mérkőzések szervezésében zavartalan működésében! Ezt ezúton is köszönöm neki!

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Úgy gondolom a labdarúgásnak hosszútávón óriási jelentősége lesz van megtalálni az egyensúlyt korosztályokon belül, a fiatalabb játékosok felversenyeztetése beépítése felsőbb korosztályokban, megtartva saját korosztályukat is. Az utánpótlás játékosok fejlődése legyen mindig a legfontosabb feladatunk!

VI. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U14 ÉSZAK-NYUGAT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 SZOMBATHELYI HALADÁS VSE	30	28	0	2	256	16	240	84
2	 SC SOPRON	30	27	1	2	228	25	203	82
3	 CSORNAI SE	30	22	2	6	177	51	126	68
4	 LURKÓ UFC	30	20	3	7	140	57	83	63
5	 DAC-UTÁNPÓTLÁS FC KFT.	30	19	2	9	151	45	106	59
6	 Dana Győrújfalui SE	30	18	2	10	136	75	61	56
7	 HÉVÍZ SK	30	17	2	11	136	76	60	53
8	 ÜSTÖKÖS FC GYŐR	30	17	1	12	113	75	38	52
9	 SÁRVÁR FC	30	16	0	14	151	113	38	48
10	 PÁPAI ELC	30	12	3	15	87	85	2	39
11	 MITE	30	10	2	18	99	113	-14	32
12	 NEBULÓ-KSE	30	9	2	19	81	125	-44	29
13	 MÉNFŐCSANAK ESK	30	5	0	25	57	249	-192	15
14	 Magnetic Andrásida TE	30	5	0	25	56	274	-218	15
15	 Győrszentiváni SE	30	4	2	24	64	136	-72	14
16	 ANDRÁSHIDA SC	30	0	0	30	16	433	-417	0

U14 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Arányi Áron	54 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 0 (100%)
Balaton Bence	5 (63%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 / 3 (63%)
Borsos Andor	22 (88%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	25 / 3 (88%)
Csalló Ákos	52 (98%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 1 (98%)
Csalló Dániel	55 (98%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	56 / 1 (98%)
Csikós Áron	22 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	24 / 2 (92%)
Dézsényi Botond	45 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	45 / 0 (100%)
Fablán Patrik	39 (93%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	42 / 3 (93%)
Hetyei Bendegúz	47 (96%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 2 (96%)
Horváth Lóránt	43 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	43 / 0 (100%)
Olah Koppány Zsolt	19 (90%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	21 / 2 (90%)
Préda Csanád Koppány	53 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 0 (100%)
Réz Richárd	33 (80%)	8 (20%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	41 / 8 (80%)
Sebestyén Gergő Márk	30 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	30 / 0 (100%)
Szili Bálint Gábor	18 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	21 / 3 (86%)
Zámolyi Norbert	40 (98%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	41 / 1 (98%)

Hévíz SK U13 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Rácz István
U13 vezetőedző

I. Információk a csapatról

2009 és 2010 - ben született fiúk szerepelnek a csapatban. Ami Regionális nyugati csoportban játszik . 12 csapatos bajnokságban szerepelünk. A létszám 11főről nőtt 14 főre öszhöz képest. A bajnokságban ötödik helyen végeztünk.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

K-3-3-2 vagy K-3-4-1 alkalmaztam. A K-3-4-1 jobban ment a védekezés a K-3-3-2 ben pedig jobb volt a támadások, sok gólt szereztünk amikor ebben a fel állásban játszottunk.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A 11 mérkőzésből 3 mérkőzésen kaptunk sok gól. Ezeken a mérkőzéseken nagyon sok hibát ejtettünk , főleg egyéni védekezésben . Tengelyben kicsit kevesebbet hibáztunk, mint a széleken. Ezen a három mérkőzésen kívül nagyon stabilan és szervezeten védekeztünk. Többször játszottunk olyan mérkőzést, amin egy góllal nyertünk a mérkőzést.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

11 mérkőzésből hatot nyertünk és öt vereség szenvedtünk. Egy kivételével az összes szerzett gólunkat támadásból szereztük. Amikor kellően felszabadultan tudunk játszani, akkor nagyon komoly gyors támadás vezetések vagy labdakihozatalokat és gólokat tudunk szerezni. A támadásaink nagy része a középpályán szokott elakadni. Egy rossz átvétel vagy fegyelmezetlenségből fakadó labda vesztes miatt megáll. Az ügyesebb csapatok ellen sokkal jobban futballoztunk, mint a kevésbé képzett csapatok ellen.

Standard játékhelyzetek értékelése

A győztes mérkőzéseink alatt ezekből a helyzetekből nem igazán szereztünk gólt, de nem is kaptunk. Amikor pedig sok gólos különbséggel kaptunk akkor nagyon gyakran előfordult, hogy pontrúgás utána azonnal egy lepattanó labdából gólt kaptunk. Vagy éppen egy kevésbé pontosan elvégzett szabadrúgás után potya gólt kaptunk.

III. Fegyelmi helyzet

Kiállításunk nem volt. Sárga lapot csak olyan miatt kaptunk ami nem durvaságból származó szabálytalanság után kaptuk. Hanem apró kicsi szabálytalanságok miatt.

IV. Rövid értékelés

Elégedett vagy a játékosok fejlődésével és evvel együtt az elért eredménnyel is. Ötödik

helyen végeztünk ezt írtam le az őszi értékelésben, hogy körülbelül szerintem itt fogunk végezni , teljesítettük, amit szerettem volna a fiúkkal.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden rendben.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U13 NYUGAT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 SC SOPRON	22	18	3	1	140	17	123	57
2	 SZOMBATHELYI HALADÁS VSE	22	16	3	3	73	23	50	51
3	 LURKÓ UFC	22	13	4	5	112	31	81	43
4	 FOOTBALL CLUB NAGYKANIZSA	22	13	2	7	78	43	35	41
5	 HÉVÍZ SK	22	13	1	8	71	96	-25	40
6	 FC AJKA	22	9	4	9	48	49	-1	31
7	 CSORNAI SE	22	9	2	11	77	60	17	29
8	 TIAC VSE	22	7	3	12	39	68	-29	24
9	 PÁPAI ELC	22	7	2	13	42	66	-24	23
10	 SÁRVÁR FC	22	5	3	14	25	84	-59	18
11	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	22	4	4	14	38	105	-67	16
12	 TARR ANDRÁSHIDA SC	22	2	1	19	19	120	-101	7

U13 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	♂/♀
Gyulai Bulcsú Hunor	33 (57%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	25 (43%)	0 (0%)	0 (0%)	58 / 25 (57%)
Jankovics Miklós	42 (67%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	20 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 21 (67%)
Kiglics Milán	54 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	6 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 9 (86%)
Kiss Marcell	52 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 11 (83%)
Kőhalmi Regő	49 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 14 (78%)
Lergel Máté	21 (33%)	4 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	16 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	42 / 21 (50%)
Lévai István Attila	48 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	13 (21%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 15 (76%)
Lóki Levente	37 (74%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	13 (26%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 13 (74%)
Mellis Levente László	41 (82%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 9 (82%)
Molnár-Martin Simon	51 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (13%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 12 (81%)
Pálfi Martin Patrik	51 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 12 (81%)
Szabó Botond	42 (67%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	21 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 21 (67%)
Szabó Olivér	49 (80%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	3 (5%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	61 / 10 (84%)
Szindekovics Levente	48 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	12 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 15 (76%)

Hévíz SK U12 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U12 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Az U12-es korosztállyal a Megyei U13-as bajnokság „G” csoportjában voltunk benevezve, ahol környékbeli csapatokkal mérhettük össze játéktudásunkat. Ez a jelenlegi keretet figyelembe véve hatalmas megkönnyebbülés az eddigi első osztályú bajnokságához képest, ugyanis nem csak hogy egy elég alacsony létszámból álló csapat érkezett hozzám nyár közepén U12-be az előkészítő korosztályból, de többségében játék ügyességben is el vannak maradva attól a szinttől.

Az őszi szezon kezdetekor Nagy Richárd edzőkollégámnak köszönhetően az alacsony létszám miatt pluszban az U11-ből csatlakozott hozzánk három fő feljátszó, akik az ügyességük alapján megérdemlik, hogy feljebb játszanak egy korosztályt. Név szerint Ács Áron, Bányai Zalán és Skoda Kolos. Mindhárman tehetséges, kiemelkedő képességekkel rendelkező játékosok.

Év közben érkezett hozzánk Végh Dániel 2009-es születésű játékos, aki idősebb kora ellenére is a csapat legkevesbé ügyes játékosa.

Szabó Tícián tavaly nem igen járt edzésre és idén ősszel is mindössze pár edzésen jelent csak meg, melynek köszönhetően teljesen elidegenedett a csapattól. Ahogyan előre látható is volt, abbahagyta a hévízi pályafutását.

Téli hosszú betegeskedése után Tamás Botond is abbahagyta a labdarúgást. Bő egy hónapot kihagyott, mely után tovább nőtt a többiekkel szembeni elmaradása, melyet nem tudott kezelni és negatív élménynek érte meg. Hónapokon keresztül még a rendszerben tartottuk, de sajnos nem sikerült meggyőzni a folytatásról.

Skoda Kolos a labdarúgó edzések mellett kézilabdázott is, mely teljesen elcsábította tőlünk, így a tavasszal ő is távozott a csapatból.

Érkezett a csapathoz Tomonicska Vince, egy jól nevelt átlagos labdarúgó tudással rendelkező fiú.

A keret nagy része rendszeresen járt egész évben edzésre.

Ács Áron (2011)

Bányai Zalán (2011)

Kisvörös Bence

Miller Leander Jázon

Ódor Olivér

Réz Ábel

Skoda Kolos

Szabó Tícián

Szilágyi Bendegúz

Tamás Botond

Tomonicska Vince Zoltán

Végh Dániel (2009)

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Alap felállásunk 1-3-4-1

Védekezésben 1-5-2-1

Támadásban 1-3-1-4

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Egész évben a 20 forduló alatt nem sok, összesen csak 21 gólt kaptunk, vagyis minden mérkőzésünkre jutott 1,05 kapott gól.

9 forduló volt, amikor sikerült kapott gól nélkül befejeznünk a mérkőzést. A húsz fordulóból kettőt kivéve minden mérkőzésünket megnyertük. A győztes mérkőzéseink nagy részénél 5 vagy 8 góllal nyertünk. Egyedül a Keszthely csapata ellen nem sikerült nagy gólkülönbséget elérnünk, velük egyszer 2:2-es döntetlent játszottunk, egyszer pedig 3:2-re vereséget szenvedtünk.

Három meghatározó hátvéddel rendelkezem, akik bravúros védekezésükkel hátulról támogatták a csapat eredményességét.

Védekezésben elsősorban kapus, vagy egyéni hibák, illetve legtöbbször a középpályánkon kialakult üres területek okozták a fő problémát a védekezésünkben. A tavaszi szezon végére elmondható volt, hogy egyéni és csapatrészekként is sokat fejlődünk védekezésben mérkőzésről mérkőzésre.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

A 20 mérkőzésünk alatt összesen 119 gólt értünk el. Minden mérkőzésre jutott 5,95 rúgott gól, melyből látszik, hogy a mérkőzéseink nagy részénél nagyarányú győzelmet arattunk. 18 győzelemmel, 1 döntetlennel és 1 vereséggel fejeztük be a bajnokságot a képzeletbeli tabella 1. helyén állva.

A mérkőzéseink nagy részén hatékony, bravúros játékkal sikerült nyernünk. Még több gólt szerezhettünk volna, ha a megfelelő pillanatokban jobban tudunk összpontosítani. A nem megfelelő koncentráció miatt több mérkőzésen is sorra hagytunk ki helyzeteket.

A csapat gólszerzői:

Szabó Botond	46 gól
Szindekovics Levente	28 gól
Jankovics Miklós	15 gól
Szilágyi Bendegúz	10 gól
Bányai Zsolt	8 gól
Réz Ábel	5 gól
Kisvörös Bence	2 gól
Molnár-Martin Simon	2 gól
Ács Áron	1 gól
Skoda Kolos	1 gól
Szabó Tícián	1 gól

Standard játékhelyzetek értékelése

Minden pénteki edzésünkön mérkőzés összerakó edzést tartottunk, ahol a standard játékhelyzeteket gyakoroltuk, melynek köszönhetően sokszor sikerült a begyakorolt variációkat végrehajtani.

A támadó középkezdéseinknél több ellenfelet is sikerült megzavarnunk az agresszív támadó játékunkkal. Többször jutottunk el belőle az ellenfél kapujáig és hoztuk kényelmetlen helyzetbe az ellenfél védelmét.

A támadó bedobásoknál, szabadrúgásoknál és szögletnél is a begyakorolt variációinknak köszönhetően többször is sikerült előnyt kovácsolnunk.

A védekező játékhelyzeteket sajnos nem reagáljuk le elég gyorsan. Megvárjuk míg talajt ér a labda, átveszi az ellenfél. Nem vagyunk elég agresszívak. Így jó párszor kellemetlen helyzetbe hozva magunkat.

III. Fegyelmi helyzet

Piros és sárga lapot nem kapott a csapatból senki.

A csapatba tartozó játékosokra kivétel nélkül a fair play játék a jellemző, így nem jellemző hogy lappal büntetnék a játékvezetők a csapatot.

IV. Rövid értékelés

Az első évünket hagytuk a hátunk mögött a Megyei U13 bajnokságban, mely igazából a Bozsik Program keretein belül megszűnt korosztályos versenyt váltotta. A nyarunk, illetve az őszi szezonunk kezdete teljes mértékben a csapat formálásról szólt, hiszen a szezon kezdetekor nagy lelki terhet rótt a csapat moráljára hogy kevés játékosal indultunk neki a bajnokságnak.

Szerencsére ősszel a három korosztályából felfelé kilógó U11-es játékosal, valamint a mérkőzéseken besegítő U13-as játékosokkal kiegészülve megszilárdult a csapat kerettagjainak létszáma, viszont jövőre az U13 korosztályban nagyon kevés 2010-es születésű játékos lesz.

Úgy vélem, míg az elmúlt évek során az elsőosztályú bajnokságban a kiváló ellenfeleknek köszönhetően az U12-13-as csapatainknak sok nehéz pillanatot is át kellett élniük, addig most a megyei bajnokságban való szereplésben a gyerekek több örömet lelnek. Nagynevű csapatok ellen játszani mindig, eredménytől függetlenül hatalmas élmény volt az vitathatatlan. Azonban a játékosok hasonló, ha nem ugyanakkora elánnal vetik bele magukat most is a játékba a kisebb nevű szomszédos csapatok ellen.

V. Technikai feltételek értékelése

Egész ősszel teljes mértékben elégedett voltam a technikai feltételekkel. Ahogy az előző évek során úgy a tavaszi szezon folyamán is minden eszköz, melyet használni szerettem volna az edzéseken a rendelkezésemre állt.

Akármilyen kérésem volt a vezetőséghez és az edzőkollégákhoz, mindig a segítségemre voltak. Ezt ezúton is köszönöm!

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Nincsen.

VII. Statisztikák

U12 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	ÖSSZESEN
Ács Áron	43 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 7 (86%)
Báryai Zalán	46 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 4 (92%)
Dencs Barnabás	16 (34%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	19 / 3 (84%)
Kisvörös Bence	44 (88%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	4 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 6 (88%)
Miller Leander Jázon	44 (88%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 6 (88%)
Ódor Olivér	38 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	9 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 12 (76%)
Réz Ábel	45 (90%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	4 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 5 (90%)
Szilágyi Bendegúz	48 (96%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 2 (96%)
Tamás Botond	17 (34%)	0 (0%)	0 (0%)	17 (34%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	13 (26%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 33 (34%)
Tomonicska Vince Zoltán	39 (93%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	2 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	42 / 3 (93%)
Végh Dániel	34 (68%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	50 / 16 (68%)

Hévíz SK U11 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Nagy Richárd
U11 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Az első évben ez a csapat nagyon fegyelmezetlen volt tele öntörvényű gyerekekkel. Mára ez megváltozott, néhány gyerek ugyan lemorzsolódott de nagyon egységes csapat benyomását keltettük

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

6+ 1 volt a mérkőzéseken a kezdő csapat létszáma. Ezt vagy 1+2+3+1 felállási formában csináltuk vagy 1 + 3+3

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A góljaink nagy részét sajnos többségiben a kapusaink által eladott labdákból kaptuk, ezen kívül a védekezésünk határozott volt nem csak a védők részéről, hanem az egész csapat részéről

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadójátékunk az egész pályás letámadásra épült. Az első 3 tornán még rengeteg hiba volt benne mivel 1-1 játékos nem tartotta be a megbeszéltek, viszont az utolsó 3 tornán élmény volt nézni, ahogy a gyerekek letámadnak, amivel az ellenfeleinket is megleptük

Standard játékhelyzetek értékelése

Sajnos ebben van a legnagyobb lemaradásunk, de mentségünkre mondván nehéz ezt gyakorolnunk, hiszen a pálya mérete, amin edzünk, ez nem nagyon teszi lehetővé

III. Fegyelmi helyzet

Sem sárga sem piros lapot nem kaptunk

IV. Rövid értékelés

Az gondolom, mivel a végére teljesen összeállt az egész pályás letámadásunk, ami a szurkolóinknak is tetszett és a csapat hangulata mind edzésen mind mérkőzéseken nagyon jó volt ezért abszolút pozitívnak értékelem az évet.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden évben ugyan azt írom, hogy minden rendben van kivéve az, hogy nem tudunk akkora pályán edzeni, mint amekkorán a mérkőzéseken játszunk

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Jó volna, heti 1 alkalommal legalább akkor pályán edzeni amekkorán játszunk.

VII. Statisztikák

U11 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	ÖSSZESEN
Baráth Barnabás	23 (36%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	36 (56%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 41 (36%)
Belák Zente Máté	43 (67%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	18 (28%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 21 (67%)
Bognár Milán	48 (75%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	12 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 16 (75%)
Borsos Barna Bulcsú	49 (77%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 15 (77%)
Bremzay Zénó	23 (36%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	35 (55%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 41 (36%)
Cziklin Bálint Szilárd	51 (80%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	13 (20%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 13 (80%)
Fodor Lőrinc	55 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	8 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 9 (86%)
Hulley Zoltán Barnabás	49 (77%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 15 (77%)
Kövecz Benedek	46 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 8 (85%)
Maczek Ádám	8 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (9%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	50 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 56 (13%)
Martynov Kirylo	45 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	19 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 19 (70%)
Miller Mánuel Gabriel	50 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	11 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 14 (78%)
Nagy Benedek	48 (75%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	14 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 16 (75%)
Nagy Hunor	19 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (9%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	39 (61%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 45 (30%)
Varga Balázs János	34 (79%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	7 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	43 / 9 (79%)
Wingenfeld Barnabás	55 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 9 (86%)

Hévíz SK U10 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U10 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Kilenc játékosal kezdtem meg a szezont abból egy valaki ment el másik sportágot kipróbálni. Amit nem igazán értettem. Többiek egész évben becsülettel jártak edzésre és a Bozsik tornákra. Egy lány járt hozzánk aki a szezon végére szépen lassan eltűnt. Nem hinném, hogy folytatni fogja. Sajnos ebbe a korosztályba egy új gyerek sem érkezett ebben a félévben, akik jöttek vagy idősebbek vagy fiatalabbak voltak.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-2-3-1

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Próbálunk már az ellenfél térfelén labdákat szerezni. Még rengeteg hiba jellemzi játékunkat. De szépen lassan fejlődünk minden téren.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Játékunk még elég kezdetleges. Végig letámadjuk ellenfeleinket. Góljaink döntő többségét egyéni megoldások után szerezjük.

Standard játékhelyzetek értékelése

-

III. Fegyelmi helyzet

Semmi kirívó nem történt.

IV. Rövid értékelés

Mindenképpen eredményes féléven vagyunk túl. Hiányérzetem csak a létszám miatt van. Nagyon kevesen vagyunk.

V. Technikai feltételek értékelése

Mindent rendben találok.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Mindent rendben találok.

VII. Statisztikák

U10 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	●●●
Csász-Tóth Péter	43 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (9%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	55 / 12 (78%)
Felker Marcell	16 (29%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	29 (53%)	0 (0%)	0 (0%)	55 / 39 (29%)
Jäger Dominik	41 (75%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	11 (20%)	0 (0%)	0 (0%)	55 / 14 (75%)
Józsvai Péter	43 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	55 / 12 (78%)
Szentgyörgyi Rozina Anna	7 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	31 (56%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	17 (31%)	0 (0%)	0 (0%)	55 / 48 (13%)
Tóth Barnabás	25 (45%)	0 (0%)	0 (0%)	24 (44%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	55 / 30 (45%)
Tóth Bendegúz	38 (69%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (9%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	55 / 17 (69%)
Varga Achilles	39 (71%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	55 / 16 (71%)

Hévíz SK U9 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U9 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Augusztusban az őszi szezon edzéseit az alább található 8 fő U9-es játékosal kezdtem meg. Szerencsére a tavaszi szezon végére sikerült gyarapodnunk. Érkezett hozzánk 6 fő új játékos, illetve Crisafulli Áron az U10-ből, aki hosszú kihagyás után nálunk kezdte volna meg a szezont, hogy felzárkózzon a korosztályához. Az ismét felfutóban lévő vírus miatt a szülei ismét nem engedték edzésekre, így nálam egyszer sem jelent meg az őszi és tavaszi szezonok folyamán. Másik régebbi játékosunk Kohári Dávid augusztusban nem kezdte meg a szezont a többiekkel, a szülők hosszú időn át csak ígérettek az érkezésüket illetően, de ebből semmi nem valósult meg. Ő Áronhoz hasonlóan egy alkalommal sem volt nálam edzésen.

A létszámunk így augusztustól decemberig bezárólag 7 fő játékosról 13 főre gyarapodott az alábbi táblázat szerint.

Névsor szezon kezdetekor	Szezon közben érkezők
1. Bánfi Dorián (2014)	9. Crisafulli Áron (2012)
2. Baráth Zétény (2014)	10. Belovári Brendon
3. Gáspár Bertalan	11. Petzold Nikita
4. Kisvörös Zsombor	12. Saleh Selim
5. Kohári Dávid	13. Sifter Kertész Richárd
6. Kovács Olivér (2014)	14. Szili Dávid Zétény
7. Mayer Dominik 1	5. Tóth Boldizsár
8. Teplán Maximilián	

Míg a tavalyi évben több játékos között is hatalmas tudás béli különbség volt, addig idén egy viszonylag homogén ügyességi szinttel rendelkező csapattal sikerült együtt edzeni. Ritka eset volt, hogy differenciálni kellett volna. Ha mégis, korosztályos edzőkollégámmal, Kubicsek Mátéval bevett szokás volt hogy aki nálam kevésbé ügyes és fejlesztésre szorul, az visszajátsszik az U8-as korosztályba, aki pedig nála kiemelkedik a játékostársai közül, fent edz nálam.

Előkészítő korosztályként az előző évekhez hasonlóan idén is a Funino nevű spanyol 3:3 elleni játékokra épültek az edzés gyakorlataink.

Az őszi folyamán négy alkalommal a hazai rendezésű Bozsik Fesztiválon vettünk részt, melyen a játékosok többsége megjelent és mindig lelkesen vett részt. Erődemonstrációként minden alkalommal kialakítottam egy erősebb csapatot, akik minden egyes rendezvényen megnyerték a mérkőzéseiket.

Az egész évet Kubicsek Máté edzőkollégával vittük végig, akiről csak pozitív véleménnyel tudok nyilatkozni.

A szülők egész évben nagyszerű partnerek voltak. Viber csoportot hoztunk létre, ahol folyamatos volt a kommunikáció, mindig előre jelezték ha valaki, valamilyen oknál fogva nem tudott jönni edzésre.

II. Szakmai értékelés

Az előző évekhez hasonlóan idén is folytattuk tovább az előző években is jól bevált Funino alapokra épülő szakmai programunkat. Véleményem szerint ez az a játék ahol az

előkészítő korosztályban a játékosok a legtöbbször érnek labdába és egy játék folyamán a legtöbb döntést kell hozniuk.

Az edzések mindig a következőképpen épültek fel. Mindig ráhangoló játékkal, majd Coerver labdaérzékeléssel kezdtük, melynek a végén labda nélküli vagy labdás gyorsaságfejlesztést végeztünk játékos formában, legtöbbször különböző színekkel, számokkal dolgozva.

Ezután kis játékok következtek 1:1-től egészen 3:1-ig.

Az edzések mindig 20-30' Funino játékkal, értékeléssel fejeződtek be.

III. Fegyelmi helyzet

-

IV. Rövid értékelés

Utánpótlás korosztály lévén elsődleges szempont mindenképp a létszám alakulása kell, hogy legyen. Ebből a szemszögből vizsgálva, sikerült közel a nyári kezdő létszámot megdupláznunk, mely mindenképp pozitív, főleg a tavalyi év létszám stagnáláshoz képest. Másik szemszögből vizsgálva az edzésen aktívan, lelkesen részt vevő játékosokkal sikerült szakmailag is fejlődnünk és érdemi munkát végeznünk.

V. Technikai feltételek értékelése

Ahogy az előző évek során úgy ebben az idényben is minden eszköz, melyet használni szerettem volna az edzéseken a rendelkezésemre állt.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U9 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	🟢🔴
Bánfi Dorián	🟢 29 (85%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (6%)	🔴 3 (9%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 5 (85%)
Baráth Zétény	🟢 27 (79%)	🔴 1 (3%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (3%)	🔴 5 (15%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 7 (79%)
Belovári Brendon	🟢 28 (82%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (6%)	🔴 4 (12%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 6 (82%)
Crisafulli Áron Anthony	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 27 (79%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 7 (21%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 34 (0%)
Gáspár Bertalan	🟢 31 (91%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (3%)	🔴 2 (6%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 3 (91%)
Kisvörös Zsombor	🟢 29 (85%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (3%)	🔴 4 (12%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 5 (85%)
Kovács Olivér	🟢 30 (88%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (3%)	🔴 3 (9%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 4 (88%)
Mayer Dominik	🟢 29 (85%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (6%)	🔴 3 (9%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 5 (85%)
Pántya Kristóf	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 13 (100%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	13 / 13 (0%)
Saleh Sellm	🟢 26 (93%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 2 (7%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	28 / 2 (93%)
Sifter Kertész Richárd	🟢 31 (91%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (6%)	🔴 1 (3%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 3 (91%)
Szili Dávid Zétény	🟢 23 (68%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 11 (32%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 11 (68%)
Teplán Maximilián	🟢 27 (79%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (6%)	🔴 5 (15%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	34 / 7 (79%)
Tóth Boldizsár	🟢 16 (80%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (5%)	🔴 3 (15%)	🟢 0 (0%)	🟢 0 (0%)	20 / 4 (80%)

Hévíz SK U8 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Kubicsek Máté
U8 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Az U8-9-es korosztállyal együtt, párhuzamosan folynak az edzéseink. Általában egy-egy közös edzésre hangoló játékot, technikai feladatot követően vált külön a két korosztály. A korosztály képzési céljának megfelelően előtérben van az edzéseken a Funinho játék és annak előkészítő, rávezető gyakorlatai.

Az edzések látogatottságát pozitívan értékelendő, részben a járványhelyzet lecsillapodásának köszönhetően. Több gyerekeken tapasztalható volt egy-egy hét karanténos kényszerszünetet követően lemaradás a társakhoz képest.

A két korosztály szüleinek számára egy közös viber csoportot hoztunk létre, mely megfelelően és aktívan működik mindenre kiterjedően

II. Szakmai értékelés

Az U8-as korosztályban kiemelkedően a 3:3 elleni Funinho játékot és ennek előkészítő, rávezető gyakorlatait gyakoroltuk. A Bozsik Fesztiválokra megjelenő mérkőzésjátékokra igyekeztünk már nagyobb hangsúlyt fektetni ebbe a félévben

III. Rövid értékelés

Saját megítélésem szerint eredményes szezont zártam, mert a gyermekek létszáma nőtt és nem volt lemorzsolódás a csapatomban. Minden gyermek szeret edzésre járni és amellett, hogy örömet leli a labdarúgó edzéseken, sikerül megalapozni a képességét a jövőbeni labdarúgásukhoz.

Az egész szezonban sikerült jól kommunikálni a szülőkkel, mindig tudtam, hogy ki, aki jött edzésre és ki az, akire egyéb ok miatt nem lehetett számítani.

Technikai és taktikai képzettségét is sikerült fejleszteni a gyerekeknek, jellemzően a Coerver gyakorlatok és a Funinho játékokon keresztül. A tavalyi évtől eltérően már a mérkőzésjáték nagyobb részben megjelent az edzéseken.

IV. Technikai feltételek értékelése

A technikai feltételek, körülmények úgy gondolom minden téren megfeleltek az edzések megtartásához. Igaz ez mikor kültéren vagyunk Hévíz SK öltözőépületében és sportpályáin és ugyanez elmondható a sportcsarnok felszereltségéről.

A sportcsarnokot azért gondolnám előnyösebbnek, mert a 7-8 gyerekek másfél órás edzés közben gyakran el kell menniük mosdóba, ez a csarnokban könnyebben megoldható, mint például a kisműfüves pályánál.

De az edzéshez biztosított feltételek egyedülállóak a környékünkön.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Saját részemről szeretném emelni képzés színvonalát azáltal, hogy a következő félévben a tavalyinál jobban készülök az UEFA B és az MLSZ erőnléti edzői képzés felvételijére, mely által nagyobb szakmai tudással tarthatom majd az edzéseimet.

VI. Statisztikák

U8 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	●/●
Cser Dorián Dániel	● 46 (100%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	46 / 0 (100%)
Gál Alan	● 46 (100%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	46 / 0 (100%)
Gyulovics Milán	● 46 (100%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	46 / 0 (100%)
Lélek Kristóf	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 6 (13%)	● 1 (2%)	● 38 (83%)	● 0 (0%)	8 / 7 (13%)
Lengyel Zoltán	● 33 (72%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 5 (11%)	● 0 (0%)	● 8 (17%)	● 0 (0%)	38 / 5 (87%)
Nagy Dominik László	● 46 (100%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	46 / 0 (100%)
Pévecz Örs Puzsai	● 46 (100%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	46 / 0 (100%)
Székely Dániel	● 38 (100%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	38 / 0 (100%)

Hévíz SK U6/7 korosztály

2021/2022 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Borsos Tamás
U6/7 vezetőedző

I. Információk a csapatról

A 10 fős igazolt keretből 6-8 kis futballista rendszeresen látogatta az edzéseket, ezen felül 2 fő szintén rendszeres tagja volt a csapatnak, de ők Orosz állampolgárok, így igazolásuk nem lehetséges.

Bozsik Fesztiválokon 6-8 kis futballistával stabilan hoztuk mind az őszi szezont, mind pedig a tavaszt.

II. Szakmai értékelés:

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Edzéseken funino játékoknál igyekeztek elsajátítani a középső, jobb, illetve bal oldali pozíciók megtartását, meglepően nagy sikerrel.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A védekezésnél segítik egymást, egy csapatként küzdenek.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadójátékban ősztől nézve nagyon sokat fejlődtek. Bátrabban cseleznek, és, bár a korukra nem jellemző, de passzolnak.

Standard játékhelyzetek értékelése

-

III. Fegyelmi helyzet

-

IV. Rövid értékelés

Mindenképpen eredményes szezont zártam, a gyermekek abszolút partnerek voltak, hogy jó edzéseket tartsak nekik.

V. Technikai feltételek értékelése

Elégedett vagyok minden technikai feltételekkel.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Jelen pillanatban, minden létfontosságú eszközöm megvan a minőségi edzésekhez.

VII. Statisztikák

U6/7 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	o/e
Cser Patrik Péter	14 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (22%)	15 (41%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 23 (38%)
Dézsényi Bertalan	29 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (19%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 8 (78%)
Farkas Zente Péter	27 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (16%)	4 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 10 (73%)
Illés Marcell	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (14%)	31 (84%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 36 (3%)
Jilani László	28 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (24%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 9 (76%)
Nagy Martin	14 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (62%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 23 (38%)
Németh Gergő	14 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (62%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 23 (38%)
Szalay Botond	22 (59%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (38%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 15 (59%)
Varga Péter	30 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 7 (81%)
Vasas Vendel	34 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 3 (92%)

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály
prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése
2021/2022 tavaszi szezon



Készítette:

Békési Ádám

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

A tavaszi szezon során továbbra is az akutan sérült játékosok primer ellátása és az egyéni prevenciós gyógytorna foglalkozások elvégzése kapta a legnagyobb hangsúlyt. Továbbá a Megyei 1. osztályú csapat felméréseibe az FMS mozgásminta szűrővizsgálat mellett a KEISER típusú pneumatikus erőfejlesztő eszközök standardizált felmérési protokolljának integrálása a tervezett megvalósítás szerint nem valósult meg. Ennek okaiként a játékosok egyéb elfoglaltságaiból (tanulmányok, családi kötelezettségek) és az időhiányból adódó tényezők említhetők. Az FMS felmérési eredményeket és az egyénre szabott optimális terhelési értékeket a vezetőedzővel a protokoll szerint ismertettük

II. Szakmai értékelés:

A szezon folyamán előforduló kisebb ízületi és izomsérüléseket a gyors beavatkozásnak és az orvosi közreműködésnek köszönhetően időben kezelni tudtuk, a játékosok edzőmunkából történő kiesése ebből kifolyólag szignifikánsan csökkent. Egy jelentősebb sérülés érintette a csapatot: egy térdízületet érintő teljes keresztszalag szakadás, amely hosszabb kihagyást eredményezett az érintett játékosnál. A korábban említett KEISER pneumatikus erőgépek edzőmunkába történő integrálásával pontosan számszerűsítve tudjuk meghatározni a labdarúgók optimális terhelési intervallumát az adott gyakorlatok elvégzése során. Az eszközpark rendszeres és szisztematikus felhasználásra a jövőben érdemes lenne egy tervet kidolgozni a vezetőedző közreműködésével: ebből adódóan láthatnánk hatékonyan a játékosok egyéni fejlődését is a mérések között.

III. Rövid értékelés

Az akut ellátásból és az egyéni prevenciós munkából kifolyólag a játékosok tartós kihagyást igénylő sérüléseinek előfordulása csökkent, a szükséges kezeléseket a megfelelő időben el tudtuk végezni. A KEISER gépek állandó alkalmazásával optimalizálni tudjuk a játékosok sportspecifikus terhelését. A vezetőedző folyamatos közreműködéséből és a napi szintű kommunikációból adódóan szakmai munkámat nagyban segítette. A fentebb említett tényezők ismeretében a szezont eredményesnek ítélem meg.

IV. Technikai feltételek értékelése

A szakmai munka minőségi elvégzéséhez a klub minden szükséges eszközt maradéktalanul biztosított számunkra.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Eszközök:

A korábbi szezonértékelőm alkalmával már említésre került a KEISER gépek nem megfelelő működésének visszajelzése, amely az alábbi volt:

A KEISER gépek tartósabb kihagyást követően kerültek újból aktív használatba a klub keretein belül. A felmérések elvégzése során többször is tapasztaltam, hogy az adott mozgásforma elvégzésénél a gép nem képes számszerű értéket megadni csupán az „ERROR” hibakódot jelzi vissza. Emiatt többször is volt, hogy meg kellett ismételniük vagy kihagynunk egy-egy felmérést, növelve ezzel annak időigényét. Amennyiben megoldható szeretném javasolni az illetékes forgalmazókkal történő kapcsolatfelvételt egy esetleges szoftverfrissítés elvégzésének céljából!

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály
prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése
2021/2022 tavaszi szezon



Készítette:

Furján Márk

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

A szakmai tevékenység preventív és rehabilitációs fázisokból áll.

A prevenció dinamikus és statikus stretching gyakorlatokat, mobilizációt, sérülés megelőzést tartalmaz. Ez a tevékenység személyesen és online formában is zajlik (kiadott diasor, videók, képek, edző-gyakorlatok küldésével.)

A rehabilitációs munka során a sérülésnek megfelelő speciális kezelés történik személyes és online formában szintén az előbb ismertetett módon.

A mozgásterápia mellett manuális kezelés is zajlik (fascia kezelés, manuálterápia, egyéb manuál terápiai technikák segítségével).

A munkakörömhöz tartozó utánpótlás csapatok egészségi állapotának utánpótlás és az edzőkkel való kommunikáció folyamatos.

Az edzők által jelzett "sérült" játékosok betegvizsgálata legkésőbb másnap megvalósul.

II. Szakmai értékelés:

Az általam végzett szakmai munkát megfelelőnek találom. Az edzőkkel való kommunikáció rugalmas és folyamatos. A csapatok egészségügyi állapotának monitorozása napi szintű.

III. Rövid értékelés

Véleményem szerint a 2021/2022-es tavaszi szezon az utánpótlás csapatokat illetően sportegészségügyi szempontból eredményes volt. Az említett csapatokban nem alakult ki hosszantartó sérülés, kihagyás.

IV. Technikai feltételek értékelése

A mozgásterápiához szükséges eszközök száma és állapota megfelelő. A rugalmas rögzítők minősége és mennyisége megfelelő. A technikai feltételek adottak a megfelelő színvonalú rehabilitációs munka végzésére.

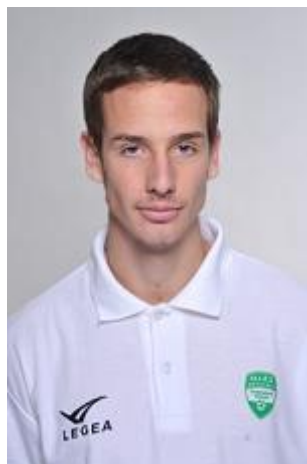
V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Minden feltétel megfelelő és adott a hatékony és sikeres munkavégzés megvalósítására.

A HÉVÍZ SK. LABDARÚGÓ UTÁNPÓTLÁS SZAKÁG Büszkeségeink

Labdarúgó szakosztályunk saját nevelésű játékos névsora, akik eljutottak a nemzeti bajnokságokba:

Nemzeti utánpótlás korosztályos válogatott játékosaink:



Czafit Richárd



Szegleti Gergely



Farkas Balázs



Kiss Bence



Farkas Dániel



Nyíri Vince



Buna Gábor



Horváth Krisztofer



Burai Erik Csaba

Nemzeti bajnokság I., II., III. osztályába eljutott játékosaink (2007.08.18-tól):

Név	Csapat	Osztály
Horváth Krisztofer	Spal	Serie A.
Kiss Bence	Szombathelyi Haladás	NB I.
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	NB I.
Nyíri Vince	Dorogi FC	NB II.
Kónya Kornél	ZTE FC	NB II.
Horváth Krisztofer	ZTE FC	NB II.
Szegleti Gergely	ZTE FC	NB II.
Gubicza Gábor	BFC Siófok	NB II.
Szántó Ákos	ZTE FC	NB II.
Dufka Dániel	ZTE FC	NB II.
Czafit Richárd	Szombathelyi Haladás	NB II.
Kovács Richárd	Hévíz SK	NB II.
Páli Norbert	Hévíz SK	NB II.
Páli Attila	Hévíz SK	NB II.
Horváth Elemér	Hévíz SK	NB II.
Kovács Zsolt	Hévíz SK	NB II.
Thompson Rubin James	Hévíz SK	NB III.
Pődör Regő	Hévíz SK	NB III.
Sebestyén Lóránt	Hévíz SK	NB III.
Kopasz-Bódi Tibor	Hévíz SK	NB III.
Farkas Balázs	Győri ETO	NB III.
Pápai Patrik	Videoton FC	NB III.
Baráth Martin	Andráshida LSC	NB III.
Babati Tamás	Hévíz SK	NB III.

Horváth Arnold	Hévíz SK	NB III.
Németh Szabolcs	Hévíz SK	NB III.
Horváth Bence	Hévíz SK	NB III.
Vida Bence	Hévíz SK	NB III.
Fisli András	Hévíz SK	NB III.
Herbály Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Máté	Hévíz SK	NB III.
Baráth Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Mihály	Hévíz SK	NB III.
Kónya Dávid	Hévíz SK	NB III.
Keszthelyi Péter	Hévíz SK	NB III.
Békési Márk	Hévíz SK	NB III.
Propsz István	Hévíz SK	NB III.
Szabó Ádám	Hévíz SK	NB III.
Horváth Milán	Hévíz SK	NB III.
Vasas Kristóf	Hévíz SK	NB III.
Nagy Olivér	Hévíz SK	NB III.
Dudar Konrád	Hévíz SK	NB III.
Vései Martin	Hévíz SK	NB III.
Csík Krisztián	Hévíz SK	NB III.
Belina Dávid	Hévíz SK	NB III.
Bolla László	Hévíz SK	NB III.
Szántó Ákos	Hévíz SK	NB III.
Tóth Gergő Ádám	Hévíz SK	NB III.

Labdarúgó Akadémiára, Nemzeti bajnokság I., II. osztályú utánpótlás csapatba igazolt játékosaink (2007.07.19-től):

Név	Csapat	Igazolás ideje
Szabó Benjámin	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Takács Richárd	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Darmai Dániel István	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Kemény Kálmán Kolos	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Szalma Zétény László	Illés Sport Alapítvány	2021.08.16.
Csehkis Zalán	Szőcs János Akadémia - ZTE	2021.02.10.
Nagy Balázs Gergely	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.26.
Bieder Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Vincze Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Takács Máttyás	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Reinprecht Bálint	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.

Hosszú Olivér	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.02.19.
Nagy-Bognár Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.30.
Husz Milán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.29.
Reichstetter Noel	SC Sopron	2018.09.03.
Reichstetter Nátán	SC Sopron	2018.09.03.
Farkas Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.27.
Kiss-Szécsényi Benedek	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.09.06.
Deme Sebő	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Németh Marcell Sebestyén	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Tóth Zoltán	Illés Akadémia - Szombathely	2017.08.29.
Máté Benító	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.15.
Dézsényi Zsigmond	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Dominkó Joel	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Gumhert András	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Máté Vilmos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Milán Attila	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Szindekovics Roland	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Csapó Zsófia	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.09.07
Varga Huba Levente	Fehérvár FC	2016.08.31
Bödő Zoltán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.08.31
Bognár Martin	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Simon Botond	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Pődör Regő	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.02.22
Gulyás Martin László	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.09.24
Soós Dominik	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.09.09
Dallos Máté	FC Ajka	2015.08.28
Dallos Bálint	FC Ajka	2015.08.26
Tóth Roland Botond	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.08.19
Bogár Dominik József	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Orbán Balázs Ákos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Lakatos Patrik	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.02.23
Kiglics Adrián	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Péntek Botond	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Szi-Péter József	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Lendvai Ticiánó	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Acél Viktor	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Sebestyén Lóránt	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.22
Nyíri Vince	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.03
Horváth Krisztofer	Szöcs János Akadémia - ZTE	2013.09.25

Leberzipf Thomas	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.03
Lázár Soma	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.27
Lázár Zsombor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.06
Kiss Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.29
Bontó Marcell	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Burai Erik Csaba	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Lázár Bence	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.02.12
Macher Dávid	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.02.01
Nagy Richárd	Puskás Akadémia	2013.01.30
Rédei Adrián	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.16
Farkas Dániel	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.08.08
Vida Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.08
Lénárt Ádám	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.07
Kocsis Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2012.08.02
Lebeda Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.01
Farkas Balázs	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20.
Bolla László	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20
Dufka Dániel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2011.08.01
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	2011.07.28
Tóth Gergő Ádám	Vasas Kubala Akadémia	2011.02.10
Szegleti Gergely	Szőcs János Akadémia - ZTE	2010.07.27
Baráth Martin	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Szántó Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Fekete Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Máté	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Barna	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Sámuel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Gubicza Gábor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2008.07.21
Pápai Martin	Sándor Károly Akadémia - MTK	2008.07.15
Nagy Olivér	Illés Akadémia - Szombathely	2008.02.15
Matyi Benjámin	Illés Akadémia - Szombathely	2007.09.28
Pápai Patrik	Sándor Károly Akadémia - MTK	2007.08.16
Csík Tibor	Szőcs János Akadémia - ZTE	2007.07.25
Czafit Richárd	Illés Akadémia - Szombathely	2007.07.19

MEGYEI III. HÉVÍZ SK. II. FELNŐTT

1. Beszámoló a szakmai munkáról:

Az edzéseket heti 2 alkalommal a kis műfüves pályán tartják.

2. Eredményeink a 2021/2022 bajnoki esztendő tavaszi szezonjában:

HÉVÍZ SK II.		4 - 0		ZALASZENTLÁSZLÓI SE	2022. 03. 12. 14:30	Hévízi Sportpálya
TÜRJE SE		2 - 1		HÉVÍZ SK II.	2022. 03. 20. 15:00	Türjei Sportpálya
HÉVÍZ SK II.		7 - 1		KSE VÁRVÖLGY	2022. 03. 27. 12:30	Hévízi Sportpálya
ÓHÍD FK		5 - 0		HÉVÍZ SK II.	2022. 04. 03. 15:30	Óhid Sportpálya
HÉVÍZ SK II.		8 - 1		KESZTHELYI HALADÁS SC II.	2022. 04. 09. 15:30	Hévízi Sportpálya
KARMACSI SE		2 - 2		HÉVÍZ SK II.	2022. 04. 17. 16:00	Karmacs SE Sportpálya
HÉVÍZ SK II.		0 - 3		VINDORNYASZÖLÖSI SE	2022. 04. 23. 16:00	Hévízi Sportpálya
LE ALSÓPÁHOK		1 - 1		HÉVÍZ SK II.	2022. 05. 01. 16:30	Alsópáhoki Sportpálya
HÉVÍZ SK II.		2 - 3		SE SÜMEGCSEHI	2022. 05. 07. 16:30	Hévízi Sportpálya
ZALAAPÁTI SPORTEGYESÜLET		1 - 1		HÉVÍZ SK II.	2022. 05. 15. 17:00	Zalaapáti Sportpálya

2021/2022-es Zala Megyei III. osztály Keleti csoport tavaszi végeredménye:

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 LE ALSÓPÁHOK	20	15	4	1	97	30	67	49
2	 VINDORNYASZŐLŐSI SE	20	15	4	1	63	17	46	49
3	 ÓHÍD FK	20	15	2	3	98	23	75	47
4	 TÜRJE SE	20	10	2	8	54	42	12	32
5	 HÉVÍZ SK II.	20	7	4	9	44	48	-4	25
6	 SE SÜMEGCSEHI	20	7	3	10	39	70	-31	24
7	 ZALAAPÁTI SPORTEGYESÜLET	20	5	6	9	40	48	-8	21
8	 KSE VÁRVÖLGY	20	6	2	12	41	62	-21	20
9	 KARMACSI SE	20	5	3	12	42	84	-42	18
10	 ZALASZENTLÁSZLÓI SE	20	3	7	10	34	76	-42	16
11	 KESZTHELYI HALADÁS SC II.	20	2	3	15	34	86	-52	9
12	 SÁRMELLÉK-VONYARCVASHEGY (Kizárva)	0	0	0	0	0	0	0	0

LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY 2022. II. FÉLÉV

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletti száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Labdarúgás	179	163	16	12	6	196	Damina László Papp Gábor Szabó Imre	Borsos Tamás Damina László Fedor Sándor Kubicsek Máté Karakai András Károly Alex Domján László Nagy Richárd Rajkai András Rácz István Szabó Imre Zsiga Szabolcs	Dr. Belák Gergely Karakai András Koczfán Petra Furján Márk Békési Ádám Szita Róbert

Korcsportok megnevezése	Korcsopontonkénti sportolói létszám
Felnőtt	<i>13</i>
Hévíz II.	<i>0</i>
U19	<i>19</i>
U17	<i>23</i>
U15	<i>19</i>
U14	<i>16</i>
U13	<i>14</i>
U12	<i>22</i>
U11	<i>9</i>
U10	<i>19</i>
U9	<i>5</i>
U8	<i>8</i>
U6-U7	<i>12</i>
Összes sportolói létszám:	<i>179</i>

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Labdarúgás	Kedd/szerda/péntek 16:30-tól (Megyei I.)	Stadion/Műfüves labdarúgó pálya	3	33-35
	Kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U19)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:00-17:30 (U16)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U15)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U13)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U12)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U11)	Kis műfüves lp.	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U10)	Kis műfüves lp.	3	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U9)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U8)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-17:30 (U6 -U7)	Bibó István Gimnázium terem	2	

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.07.01.-12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	65	hazai:6	vendég:6	hazai:1	vendég:3	-			81	-
U19	62	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			74	
U17	61	hazai:6	vendég:6	hazai:1	vendég:0	-			74	
U15	54	hazai:12	vendég:12	hazai:1	vendég:1	-			80	
U14	59	hazai:6	vendég:6	hazai:2	vendég:0	-			73	
U13	62	hazai:5	vendég:6	hazai:1	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	77	
U12	56	hazai:8	vendég:15	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	72	
U11	57	-		-		hazai:7	vendég:6	külföldi:0	70	
U10	52	-		-		hazai:6	vendég:0	külföldi:0	58	
U9	39	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	44	
U8	30	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	35	
U6-U7	30	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	34	
Adott	627	106		11		33				

eseménytípus						
összesen:						
Összes eseményszám:						<i>777</i>

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2022. II. félévében:

2022.09.17. Körzet Központ Régiós Torna
2022.09.19. Bozsik Csoport Torna
2022.09.21. Körzet Központ Kiválasztási program
2022.09.28. Körzet Központ Kiválasztási program
2022.10.03. Bozsik Csoport Torna
2022.10.09. Bozsik Fesztivál
2022.10.12. Körzet Központ Kiválasztási program
2022.10.17. Bozsik Csoport Torna
2022.10.26. Körzet Központ Kiválasztási program
2022.10.30. Bozsik Fesztivál
2022.11.02. Körzet Központ Kiválasztási program
2022.11.05. Bozsik Fesztivál
2022.11.07. Bozsik Csoport Torna
2022.11.09. Körzet Központ Kiválasztási program
2022.11.13. Bozsik Fesztivál
2022.11.16. Körzet Központ Kiválasztási program
2022.11.21. Bozsik Csoport Torna
2022.12.03. Bozsik Téli Terem Torna

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 2-3 éves projektben gondolkodva a 3. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünket a bajnokságra. Az U-19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U-19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékosal. Érkezett Dénes Zsolt, posztját tekintve kapus, aki meghatározó csapatunk eredményességét tekintve! Vele érkezett Bíró Botond Marcaliból, ő fiatal 18 éves játékos. s érkezett egy rutinos korú labdarúgó Vágus Pátrik Alsópáhokról, alsóbb osztályból. A ZTE-ből kapott fiatal játékosaink visszamentek a ZTE kötelékébe, ott folytatták labdarúgó pályafutásukat, egy kivétellel, ő minket választott Nagy Dominik. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszíntéren történő megmérettetés lesz pályafutásuk során. Az elmúlt két év tapasztalatával a hátunk mögött szerettünk volna bent maradót, vagy annál jobb helyezéssel (középrangsor alja) helyen végezni az őszi folyamán. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük.

A nyári átigazolási időszakban a játékoskeretet nem bővítettük, inkább csökkent a keret létszáma. Eligazolás viszont igen. Valamint, több U-19 korú (5 fő) befejezte labdarúgó pályafutását nálunk, s el sem igazoltak. Az őszi szezonba lejátszott 12 bajnoki mérkőzéseket 3 vereséggel, 5 döntetlennel és 4 győzelemmel 10 rúgott és 18 kapott találattal zártuk. Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra az elmúlt fél év. Az egész éves szakmai terv során főleg az együttes védekezés ill. csoportos védekezés taktikáját, elemeit gyakoroltuk. A szezon második felében ősszel, pedig már a támadások felépítését, a befejezések előkészítését kezdtük el felépíteni. Ezek mellett az átváltások, letámadás, visszatámadás szerepét erősítettük játékosainknál. Kiemelten.

Sok mérkőzésünk volt, hiszen a felnőtt bajnokság mellett az U-19, U-17-es bajnokságban is játszottak játékosaink. Játékoskeretünk minden egyes játékosáról kiderült, hogy mentálisan milyen erősek, vannak-e komoly céljaik labdarúgó pályafutásukat tekintve. A csapat, mint

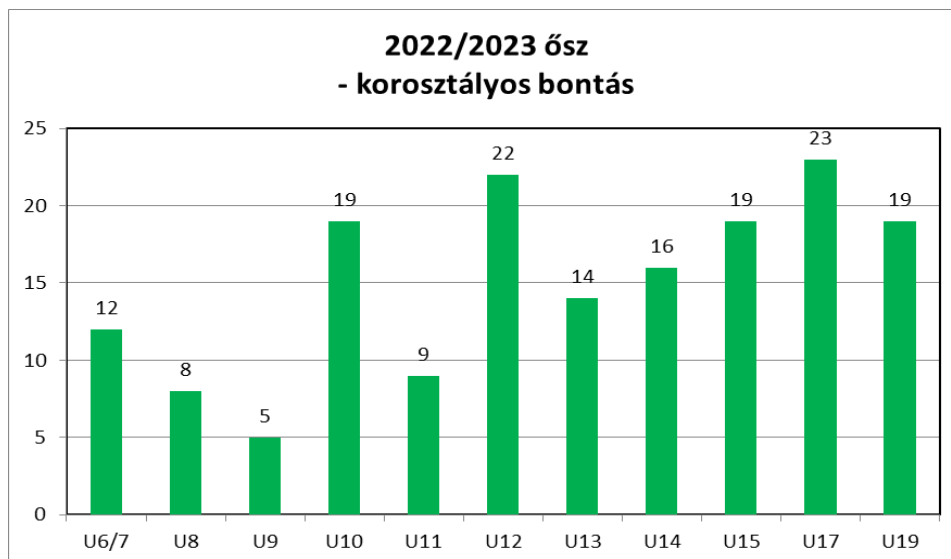
taktikai fegyelemben, mint mentális felkészültségében, mint fizikálisan, folyamatosan fejlődött. A sérült játékosok a rehabilitációt követő fokozatos beléptetései is sikeresnek volt mondhatóak, ahol a visszatérő játékosok újra versenyhelyzetet tudtak teremteni a hétközi gyakorlásokon. A csapat játékosai nagyon komoly potenciál is lehetőség van a jövőt tekintve. Az őszi folyamán többször előfordult, hogy 4-5 U-19-U-17 korú játékosok voltak a kezdőcsapatban. Az eredményesség pozitívabb lett, a mutatott játék fejlődött. Kevesebb gólt kaptunk mint a tavasszal. A rúgott gólok stagnálása a nagy probléma. Nem tudtunk pontokat szerezni olyan mérkőzéseken sem, amikor most már pontokat kellett volna szerezni. A rúgott gólok stagnálása a nagy probléma. Nem tudtunk pontokat szerezni olyan mérkőzéseken sem, amikor most már pontokat kellett volna szerezni.

A Megyei III.O. csapatunk a nyáron nem indult el a bajnokságban, mert létszámbeli hiányuk keletkezett.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 50 éves korig.

Szakmai vezetői összegzés – Utánpótlás korcsoportok

Az elmúlt évtized tudatos, lelkiismeretes, szakmailag kiemelkedő munkájának eredményeként a Magyar Labdarúgó Szövetség által kialakított új utánpótlás nevelési rendszerben Bozsik program ékköveként Körzet Központ lettünk! Ez nagyon nagy eredmény, de egyben nagy kihívás is, hiszen évről-évre be kell bizonyítanunk, hogy alkalmasak vagyunk, meg tudunk felelni a velünk szemben támasztott szakmai, személyi és infrastrukturális követelményeknek. A beiskolázásunk nagyon hatékonyan működött a nyár és koraősz folyamán. Az utánpótlás korosztályaink összlétszáma 26 fővel bővült az eligazolások ellenére is. Jelenleg 166 játékosal foglalkozunk utánpótlásunk 11 korcsoportjában, melynek játékos eloszlása:



Az ábra egyértelműen megmutatja erőnyeinket és gyengéinket is.

A 2022-2023-es bajnokság őszi szezon legnagyobb feladata megvalósult, hogy utánpótlás rendszerünk számára, megszilárdítsuk U-14, U-15-as csapataink létszámát. Valamint, újból neveztek az U-17 korosztályunkat, melynek létszáma nagyon jól alakult. Az U-19 korosztályunknál fiatalítás a jellemző, 1-2 évvel fiatalabb játékosokkal vágunk neki a versenyrendszernek, így meggyorsítani tudtuk a fejlődésüket. Nem mindenek előtt fontos számunkra az eredmény, elsősorban nevelő, képző egyesület vagyunk.

Versenyszerveink:

Az MLSZ Zala Megyei Igazgatósága 2022-2023-es bajnoki szezonban a Zala Megyei I. osztályú férfi felnőtt nagypályás bajnokságban szereplő csapatok részére kötelezővé tette:

U-19, U-17, U-16, U-13, U-11, U-9, U-7 korosztályok szerepeltetését.

Az U-14 korosztály szerepeltetése ajánlott.

A kötelezően előírt utánpótlás korosztályok mellett a Hévíz SK U-19 és U-17 korosztálya az MLSZ regionális nyugat, U-15 és U-14 korosztályai az MLSZ regionális alap nyugat, U-13 és U-12 csapataink MLSZ regionális nyugat csoportban szerepeltek. U-16 és U-12 korosztályunk a Zala megyei korosztályos bajnokságokban szerepeltek.

Előkészítő korosztályaink (U-7, U-8, U-9, U-10, U-11) a Bozsik Program Körzet Központi tornáin, fesztiváljain szerepeltek. U-11 korosztályunk ezen felül regionális bajnokságban szerepelt. U-11 korosztályban első lépcsőben végrehajtottuk a kiválasztást a tornákon. A cél az volt, hogy a körzet központhoz tartozó „D” egyesületből a korosztályhoz tartozó letehetségesebb játékosokat kiemeljük. Majd ezt követően két hetente szervezett keretek között a körzet központunkba válogatott edzéseket tartottunk egy egymásra épülő szakmai program alapján a kiválasztott játékosoknak. A teljes program a fesztiválokkal, tornákkal, kiválasztó edzésekkel nagyon sikeres volt. Megteremtettük az alapját annak, hogy minőségi tömegesítést tudjunk végrehajtani jövőre a program zárása után.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

A Labdarúgó Szakosztály köszönetet mond a Létesítmény csoport valamennyi dolgozójának, hogy az elmúlt bajnoki esztendő során biztosította mind a felnőtt, mind az utánpótlás korosztályok számára a szereplés minőségi infrastrukturális feltételrendszerét. Az előfüves pálya részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, a műfüves pályák részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, az öltöző épület részleges felújításával, folyamatos tisztán tartásával, a hétfégi ügyeletek ellátásával biztosították az edzések, mérkőzések magas színvonalú megrendezését.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

2022. II. félévében a Labdarúgó Szakosztályunk az alábbi beruházásokat, beszerzéseket tudta megvalósítani:

Anyagi nehézségeink miatt beruházást ebben a félévben nem végeztünk. Eszközök és felszerelések beszerzésére anyagi helyzetünk miatt nem került sor.

Hévíz SK felnőtt

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Damina László
Felnőtt vezetőedző

I. Információk a csapatról

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 2-3 éves projektben gondolkodva a 3. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünket a bajnokságra. Az U19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékost Dénes Zsoltot, posztját tekintve kapust, a kulcs pozíció csapatunk eredményességét tekintve! Vele érkezett Bíró Botond Marcaliból, ő fiatal 18 éves játékos. s érkezett egy rutinos korú labdarúgó Vágusz Patrik Alsópáhokról, alsóbb osztályból. A ZTE-ből kapott fiatal játékosaink visszamentek a ZTE kötelékében folytatták labdarúgó pályafutásukat, egy kivételével, ő minket választott Nagy Dominik. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszíntéren történő megmérettetése lesz pályafutásuk során. Az elmúlt két év tapasztalatával a hátunk mögött szeretnénk volna bentmaradó, vagy annál jobb helyezésben (középmezőny alja) helyen végezni az őszi folyamán. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

A legtöbb mérkőzésen 1 + 4-4-2 játérendszerben játszottunk. Védekezésben 1 + 4-5-1 felállást választottuk. Taktikánknak az alapja második szándékú volt, szervezett védekezésből, gyors előre irányuló, kapucentrikus támadásépítések, gyors átváltással, céljátékosok meghatározásával. Az idény 2/3 -nál aztán feljebb toltuk a védekezésünket, s egész pályán próbáltuk meg a csapatunk védekezését megszervezni, s abból gyors átváltásokkal nyomást gyakorolni az ellenfeleinkre. Ezt tettük attól függetlenül, hogy ellenfeleink milyen játékerőt képviseltek.

Védőjáték értékelése

12 mérkőzésen 18 gól kaptunk, ami nagyon sok, 1,5 gól/mérkőzés. Ezen adat mínusz egy góllal csökkent az elmúlt bajnoksághoz képest. Pozitív változás, ami nagyban az érkező kiváló kapusunknak és a folyamatosan fejlődő csapatvédekezésnek köszönhető. Két éve még 4 kapott gól volt, ma ez jelentősen kevesebb már! Legjobb mutatónk a pontrúgások utáni kapott gólok mennyisége volt, ezen oldalon nagyon sokat fejlődtünk. Előrelépés volt, hogy sokszor egymás után ugyan azzal a kezdő 11-el léptünk pályára, ahogy ez megtört, jöttek az eredménytelenebb, de nyerhető mérkőzések. A kapuban sikerült rutinos, jó kapust igazolni, kinek szintén köszönhetjük a csökkenő tendenciát. Góljaink nagy részét egyéni hibák után kaptuk főképpen a tudás hiány és a tapasztalatlanság miatt. A csapat együttes és csoportos védekezése folyamatos fejlődést mutatott, de ez még nem párosult az egyéni taktikai hibák elhagyásával.

Támadójáték értékelése

12 mérkőzésen 10 gólt szereztünk, ami viszont nagyon kevés. A kialakított helyzetek száma jelentősen növekedett, de ez kevés volt, és ha helyzetbe kerültünk, akkor nagy részét gólhelyzeteinknek kihagytuk. Sok gólhelyzetet kihagytunk sajnos. Összesen 30 alkalommal voltunk kapussal szembe, ami kimaradt! Sajnos, nincs gólszerző játékosunk! Így a rúgott gólok nagyon kevésnek mondható!

Standard játékhelyzetek értékelése

Támadó pontrúgásokban veszélytelenek vagyunk. Összesen 3 gól sikerült elérnünk szögletből, ami mellett 1 tizenegyeset ékesítettünk. Védekező pontrúgásokból 2 kaptunk a b, pontban leírtak szerint.

Edzéseken sokat gyakoroljuk, mindenkinek megvan a feladata, de képesség ill. készség hiányosságok miatt nem sokat fejlődünk ezen a területen. Az őszi folyamán előre léptünk a pontrúgásból kapott gólok elkerülésének tekintetében, a támadó pontrúgások hatékonyságára ez nem mondható el.

III.Fegyelmi helyzet

Nagyon fegyelmezettek voltunk az idei évben. Kiállítás 1 volt, sárgalapból 34-et kaptunk, ez mérkőzésenként 2,8. Ez a statisztikai adatunk növekedést mutat. Ez köszönhető annak is, hogy egyre élesebb mérkőzéseket játszunk ellenfeleinkkel. Komoly egyéni fegyelmezettség nem volt, piros lapot egyet kaptunk. Ami annak tudható volt, hogy sokkal szorosabb, kiélezettebb mérkőzéseket tudtunk játszani, mint az elmúlt tavasszal. Ellenfeleinknek sokkal többet kellett mozgósítani energiáikból, hogy le tudjanak győzni minket, s ezek eredménye is a kiélezettebb küzdelemben megkapott sárgalapok.

IV.Rövid értékelés

Ha a csapat fejlődését veszem alapul, akkor eredményes, de ha a pontokat tekintem és a tabellán elfoglalt helyezésünket, akkor viszont lehetett volna egy kicsit eredményesebb is az őszi szezonunk. Közel voltunk ahhoz, hogy 6-8 ponttal többet szerezhettünk volna. Nem vagyunk kieső helyen, de közel vagyunk hozzá! A játékosok fejlődését értékelve, illetve a HSK. jövőbeni lehetőségeink alapjainak a lerakását veszem figyelembe, akkor eredményes volt e tekintetben a bajnoki őszi.

V. Technikai feltételek értékelése

A technika feltételek minden igényt kielégítenek.

VI.Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A „kiválasztás” és a „próba üzemmód” jól folytatódott! Jól látható, hogy a következő tavaszi szezonban úgy kell nekimennünk, hogy lépünk előre szakmailag és eredményességben is. Célunk kell legyen, hogy szerezzünk az őszi 14 pont mellé min.17 pontot a tavasz folyamán. Igazolnunk kellene egy támadót aki gólt tud lőni, s egy védőt a védelem tengelyébe. Ezen posztokra, nincsenek a rendszerben olyan játékosaink, kik tudnak nekünk segíteni, hogy még eredményesebbek legyünk.

VII. Statisztikák

ZALA MEGYEI I. OSZTÁLY TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 CSESZTREGI KSE	12	10	1	1	37	13	24	31
2	 SEMJÉNHÁZA SE	12	10	1	1	26	6	20	31
3	 ZALASZENTGRÓTI VFC	12	7	2	3	27	8	19	23
4	 SZEPETNEK SE	12	7	1	4	19	12	7	22
5	 TARR ANDRÁSHIDA SC	12	6	1	5	21	15	6	19
6	 ZALALÖVŐI TK	12	5	1	6	20	19	1	16
7	 FLEXIBIL-TOP ZALAKOMÁR	12	5	1	6	18	23	-5	16
8	 HORVÁTH-MÉH KISKANIZSAI SÁSKÁK	12	4	3	5	20	22	-2	15
9	 HÉVÍZ SK	12	3	5	4	10	18	-8	14
10	 LENTI TE SE	12	4	0	8	22	38	-16	12
11	 POLICE-OLA LSK	12	3	1	8	18	23	-5	10
12	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	12	2	2	8	14	26	-12	8
13	 KINIZSI SK GYENESDIÁS	12	2	1	9	23	52	-29	7

Hévíz SK U19 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Domján László
U19 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Csapatunk az MLSZ Regionális U-19 Bajnokság Nyugat 'B' csoportjában szerepel. A 9 csapatos bajnokság, 5. helyén állunk 12 mérkőzésből 4 győzelem, 3 döntetlen, 5 vereség a mérlegünk, 15 rúgott és 25 kapott gól.

Keretünk a következőképpen alakult:

2 kapus (mindkettő U17-es korú), 14 fő mezőnyjátékos (ezekből 5 fő U17-es korú) + 3 U19-es korosztályú játékos, akik a felnőtt csapatban kezdők és a felnőtt keret tagjai.

A felnőtt csapattal együtt folynak az edzéseink amiket Damina Lászlóval közösen tartunk, ez a fiatal játékosok fejlődését szolgálja, illetve rengeteget tudunk gyakorolni mérkőzésjátékot. A keretből mindenki jó szinten látogatja az edzéseket, Szabó Gergő kivételével, aki kevesebbet jár. Vannak játékosok, akik külön is dolgoznak Fedor Sándor vezetésével.

A csapat jól együtt van, szeretnek ide járni, páran bemutatkozhattak a felnőttek között is. Senkivel nem volt komoly fegyelmi vagy magatartási, probléma az őszi folyamán. Több sérülés is gondot okozott, de ilyenkor az U17-es csapatunkból feltöltöttük a létszámot. Olyan esetekben, ha nem volt bajnoki mérkőzésünk a 17 évesek visszajátszhattak a saját korosztályukba.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-4-2-3-1

1-4-4-2

1-4-3-3

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A célunk az őszi folyamán az volt, hogy szervezeten tudjunk védekezni a saját védő zónánkban és a középső zónában. A csapat ebben sokat fejlődött, amennyiben védekezésben fel tudunk állni, nehezen alakít ki az ellenfél gólhelyzetet.

Negativum, hogy pontrúgások után sok gólt kapunk figyelmetlenségekből. A kapus véd, de a kipattanó az ellenfélé és gólt kapunk. Voltak olyan esetek is, hogy kapusunk hibázott, de ezt a fiatalság számlájára írható. Két mérkőzésen a játékunk szétesett a mérkőzés végére igaz nem is tudtunk a legjobb összeállításunkban kiállni ezeken 5-0-s vereséget szenvedtünk.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Mérkőzéseinken nem lövünk sok gólt, de az ellenfeleink az esetek többségében 1-2 évvel idősebbek nálunk, és fizikailag erősebbek, nem játéktudásban. Nyáron Erdősi személyében sikerült egy nagyon jó játékost igazolni középcsatár posztra, ő szerintem a jövő embere Hévízen. A szezon elején inkább a kontrákat preferáltuk, aztán az őszi végére már irányítani tudtuk a játékot a meccseken. Sajnos a helyzeteinkből keveset értékesítünk, de volt olyan meccsünk is ahol 5-ből 3-at belőttünk. Nehezítette a helyzetünket, hogy az egyik legjobb gólszerzőnk Ujfaludi sajnos súlyosan megsérült.

Góllövőlista:

4 gólos:

Ujfaludi Gábor
Erdősi Zsombor
Huszár Milán

1 gólos:

Beke Dániel
Tóth István
Móricz Máté

Standard játékhelyzetek értékelése

A védekezésben az első meccseinken és a sárvári összecsapáson nagyon sok gondunk volt, aztán szépen fejlődünk benne.

A saját kapusunkról kipattanó labdák és a kapunk előtti kavarodások okoztak problémát, de ezeket sikerült orvosolni a bajnokság során. Szabadrúgás után közvetlenül egy gólt kaptunk.

Támadásban, Ujfaludi szabadrúgás után szerzett két gólt, illetve Huszár fejelt egyet szöglet után. Tehát ebben fejlődünk kell. Főleg az oldalszabadrúgások és a szögletek tekintetében.

III. Fegyelmi helyzet

Piros lap: Tóth Ákos

Sárga lap:

Kustán Roland (2)
Erdősi Zsombor (1)
Hetesi Csongor (1)

Nyári Zsombor (1)
Takács Benedek (1)
Tóth István (1)
Ujfaludi Gábor (1)

Ebben a mutatóban nagyon jól állunk.

Az első meccsen kaptuk a kiállítást, Ákos felesleges fegyelmezetlensége miatt megkapta a második sárga lapját.

Sárga lapokból nem sokat gyűjtöttünk, egyiket sem durva szabálytalanságért kaptunk

IV. Rövid értékelés

Mindenképpen eredményesnek ítélem meg az őszi teljesítményünket. Sokat fejlődtek a srácok, technikai és taktikai téren is. Fiatalabbak a korosztálynál, de jól dolgoztak a

meccseken. Ebben a korosztályban már az eredményesség lehetne a célunk, de emellett próbáljuk a játékunkat is felépíteni. Voltak szép győzelmeink, és kínos (nem a mutatott játék miatt, mert abban felnőttek a feladathoz, inkább a különbség lett nagyarányú) vereségek is. A már eldőlt mérkőzéseken próbáltam mindenkinek a lehető legtöbb játéklehetőséget adni, azoknak a játékosoknak is, akik úgymond kiegészítő embereink. A fő feladatnak azt tekintem, hogy játékosaim, megfelelő tapasztalattal felvértezve tudjanak majd a felnőtt csapatunkba bekerülni, segítsük az átmenetet az utánpótlás és a felnőtt foci között. Ez esetünkben előnyös és nagyon jól működik, néha már eredményekben is megmutatkozik. Bízom benne, amennyiben együtt tudjuk tartani a csapatot, és még két évig ezzel a garnitúrával tudunk játszani, felnőtt és utánpótlás szinten is, komoly eredményeink lesznek.

V. Technikai feltételek értékelése

A feltételek adottak a megfelelő munkavégzéshez.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Javasolnám, amikor hétvégi meccset hétközben kell lejátszanunk, annak a napja a 19 éves korosztálynak elsősorban csütörtökön legyen, amennyiben nem lehetséges akkor kedden, hogy a felnőtt csapat edzései ne nagyon ütközzön.

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U19 NYUGAT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 Király SE	13	9	1	3	34	13	21	28
2	 SC Sopron	13	7	5	1	37	15	22	26
3	 Szombathelyi Haladás VSE	12	6	3	3	30	20	10	21
4	 Sárvár FC	12	6	1	5	35	31	4	19
5	 Csornai SE	13	5	3	5	18	22	-4	18
6	 Hévíz SK	12	4	3	5	15	25	-10	15
7	 Tarr Andrásida SC	12	3	3	6	15	24	-9	12
8	 Magnetic Andrásida TE	13	2	4	7	14	25	-11	10
9	 Lurkó UFC	12	2	1	9	14	37	-23	7

Hévíz SK U17 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U17 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Az MLSZ Regionális U17 nyugati csoportjában szerepeltünk ősszel. Ebből a keretből több játékos is az U19-es csapatban szerepel. Így is magas létszámmal tudunk dolgozni, összesen 23 játékos alkotja a keretet. Edzéstátogatottság magas, átlagban 18 fő szinte minden edzésen van.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-3-5-2, 1-4-2-3-1

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Csapat szinten nem volt gond a védekezésünkkel, viszont hatalmas egyéni hibák végig kísérték az egész félévünket.

Támadójáték értékelése

Támadó játékunkkal pár mérkőzést leszámítva elégedett vagyok. Kombinatívan, helyenként látványos támadásokat vezettünk.

Erdősi Zsombor 6, Farkas Zsombor 5, Lázár Barnabás 4 gólt szereztek többiek 1-1 gólnál tartanak.

Standard játékhelyzetek értékelése

Pontrúgás után, ha jól emlékszem egy gólt kaptunk, ami kifejezetten jó, igaz nekünk sem sikerült túl sok gólt elérni rögzített helyzetből.

III.Fegyelmi helyzet

Semmi komoly, említésre méltó nem történt.

IV.Rövid értékelés

Nehéz viszont eredményes fél szezonnal vagyunk túl.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden rendben találok.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U17 NYUGATI TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 Veszprémi FC USE	12	10	1	1	51	11	40	31
2	 FC Ajka	12	9	2	1	51	15	36	25
3	 FC NAGYKANIZSA	12	6	1	5	27	26	1	19
4	 Hévíz SK	12	6	1	5	18	28	-10	19
5	 Lurkó UFC	12	6	0	6	23	25	-2	18
6	 Tarr ANDRÁSHIDA SC	12	2	1	9	23	31	-8	7
7	 Magnetic Andrásida TE	12	0	0	12	5	62	-57	0

U17 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	🟢🔴
Andor Levente	🟢 22 (42%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 15 (29%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 15 (29%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 30 (42%)
Beke Dániel	🟢 42 (88%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 4 (8%)	🟡 1 (2%)	🟡 0 (0%)	47 / 5 (89%)
Berghammer Dasztin	🟢 12 (23%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 18 (35%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 22 (42%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 40 (23%)
Boda Alex	🟢 30 (58%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 21 (40%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 22 (58%)
Császár Dominik	🟢 44 (92%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 4 (8%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 4 (92%)
Czifra Zoltán Patrik	🟢 46 (88%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🔴 4 (8%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 6 (88%)
Farkas Zsombor	🟢 40 (77%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 12 (23%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 12 (77%)
Fáro Sebestyén	🟢 37 (77%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 11 (23%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 11 (77%)
Gyertyánagi Gergő	🟢 18 (35%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 17 (33%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 17 (33%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 34 (35%)
Horváth Bálint	🟢 42 (88%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 6 (13%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 6 (88%)
Králik Noel Szilárd	🟢 28 (54%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 4 (8%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 20 (38%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 24 (54%)
Lukács Márton	🟢 46 (88%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 6 (12%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 6 (88%)
Meessen Ben Joel	🟢 35 (85%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 3 (7%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 3 (7%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	41 / 6 (85%)
Mónicz Dávid	🟢 39 (75%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 6 (12%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 7 (13%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 13 (75%)
Nagy Bese Benedek	🟢 33 (63%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 19 (37%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 19 (63%)
Nagy Bognár Bence	🟢 38 (79%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 10 (21%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 10 (79%)
Nyári Olivér Máté	🟢 40 (77%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 12 (23%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 12 (77%)
Ótvös Zsombor Kálmán	🟢 44 (85%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 8 (15%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 8 (85%)
Palotás Dominik	🟢 13 (25%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 27 (52%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 12 (23%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 39 (25%)
Sipos Botond	🟢 36 (75%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 12 (25%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 12 (75%)
Szabó Zsombor	🟢 41 (79%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 11 (21%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 11 (79%)
Szigeti Péter Dániel	🟢 18 (35%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 12 (23%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 22 (42%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 34 (35%)
Tóth András István	🟢 35 (73%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 13 (27%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 13 (73%)

Hévíz SK U15 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Károly Alex
U15 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Csapatom az MLSZ Regionális U15 Nyugat B Csoportjában játszik.

A keret 16főből állt. (Egy játékosom szezon közben befejezte a játékot Balaton Bence rá már nem tudtam számítani.)

Az edzéslátogatottság rendszeres volt, 13-14 fővel szinte mindig tudtam edzeni. A

Tabella 3. helyén zárt a csapatom: 27 pontot szerzett. 14 mérkőzésből 9-et megnyert, és 5 vereséget szenvedett.

I. Szakmai értékelés:

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Két fajta rendszerben játszottunk, a nehezebb mérkőzéseken

4-1-4-1-es játékszert választottam egy stabilabb felállítás a négyvédő előtt egy forgatójátékkal. Azokon a mérkőzéseken pedig ahol támadó nyílabb focit akartunk játszani ott a 4-3-3-as rendszerben álltunk fel.

Remekül tudtuk ezt a két játékszert váltani mérkőzések közben is.

Talán ezért is volt ellenünk játszani.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Egy adott mérkőzés kivételével, jól működött a védekezésünk.

Több gólt is sajnós kapusunk termete miatt kaptunk. Fegyelmetlenül zártunk a labda mögé, illetve jól mozogtunk együtt. A szögletek levédekezésében is 90 fokot javultunk hiszen a szezon nyitón a Lurkó ellen itthon, abból kaptunk ki két góllal, de Szombathelyen már szögletből sem tudtak feltörni minket, és utána a magas Csorna sem. Úgy gondolom az edzéseken begyakorolt pozícióját mindenki tartotta, ezért is dicséret illeti a gyerekeket.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Úgy gondolom aki látta a meccseinket minden mérkőzésen 4-5 meccslabdát vittünk a kapussal szemben, az a jó csapat aki odatud kerülni, és minden meccsen odakerültünk.

A befejezések 50-50% volt, talán a legfájobb Ajkán volt ahol a második félidőben 3 kapusra vitt labda is kimaradt. A tavalyiévhöz képest, fejlődöttünk a támadásvezetésekben, de

a felállt védelem ellen is szépen tettük a labdát. Mégis úgy gondolom az igazi erősségünk a területben berúgott labdák voltak a védők mögé.

30 rúgott gólt értünk el.

1.Kovács Bence 6 gól

2. Csalló Ákos 5 gól
2. Fábián Patrik 5 gól
3. Hoós Zétény 4 gól

II. Fegyelmi helyzet

Kőszegi mérkőzés kivételével, azt gondolom minden helyzetben fegyelmezettek voltak a játékosaim, sárgalapok kisebb taktikai faltokból adódtak. A Kőszegi mérkőzésen történt dolgokat átbeszéltük többször is a gyerekekkel, és úgy gondolom mindenki megértette azt, hogy a viselkedés nem volt sportemberhez való, és tanultak is sokat belőle!

III. Rövid értékelés

Azt gondolom, hogy 10 mérkőzést nyertünk meg zsinórban egymás után a két bajnokságban, ez szép eredmény gyerekektől. De úgy gondolom azért zártunk eredményes szezont mert elértem a gyerekeknél, hogy minden mérkőzésen úgy lépjenek pályára, hogy próbáljanak mindent kiadni magukból, és egymásért küzdjenek. Az adott hétvégi mérkőzésre próbáltam az edzést mindig szabni, jól ki ismertem ellenfeleink játékát. A 3. helyen zártunk az U15-ös bajnokságban.

IV. Technikai feltételek értékelése

A Hévíz Sk-nál szerintem adott minden arra, hogy a gyerekek jó körülmények között edzhessenek, és fejlődhessenek. Petra segítségét ezúton is szeretném megköszönni!

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Mindent rendben találok.

VI. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U-15 NYUGAT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 LURKÓ UFC	14	12	0	2	43	8	35	36
2	 FC AJKA	14	10	1	3	33	20	13	31
3	 HÉVÍZ SK	14	9	0	5	30	28	2	27
4	 CSORNAI SE	14	7	2	5	31	18	13	23
5	 KŐSZEGI LŐRÁNT FC	14	6	1	7	33	34	-1	19
6	 MOSONMAGYARÓVÁRI ITE	14	4	2	8	22	29	-7	14
7	 PÁPAI ELC	14	3	0	11	15	44	-29	9
8	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	14	1	2	11	10	36	-26	5

U15 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	 
Arányi Áron	44 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/8 (85%)
Balaton Bence	9 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	43 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/43 (17%)
Buna Péter	38 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	52/14 (73%)
Csalló Ákos	47 (90%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/5 (90%)
Csalló Dániel	50 (96%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/2 (96%)
Csikós Áron	31 (60%)	2 (4%)	0 (0%)	17 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/21 (60%)
Dézsényi Botond	40 (77%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	52/12 (77%)
Fábián Patrik	38 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (27%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/14 (73%)
Hetyei Bendegúz	26 (50%)	9 (17%)	0 (0%)	17 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/26 (50%)
Hoós Zétény	43 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/9 (83%)
Horváth Lóránt	38 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (23%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	52/14 (73%)
Kovács Bence	27 (52%)	0 (0%)	0 (0%)	25 (48%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/25 (52%)
Lőrincz Erik	33 (65%)	0 (0%)	0 (0%)	17 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	51/18 (65%)
Oláh Koppány Zsolt	7 (13%)	31 (60%)	0 (0%)	14 (27%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/45 (13%)
Préda Csanád Koppány	24 (46%)	0 (0%)	0 (0%)	27 (52%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	52/28 (46%)
Réz Richárd	43 (83%)	1 (2%)	0 (0%)	7 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/9 (83%)
Salamon Márk László	45 (87%)	1 (2%)	0 (0%)	6 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/7 (87%)
Szili Bálint Gábor	10 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	41 (79%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	52/42 (19%)
Zámolyi Norbert	27 (52%)	0 (0%)	0 (0%)	20 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	52/25 (52%)

Hévíz SK U14 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Karakai András
U14 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Csapatom az MLSZ Regionális U14 Nyugat B csoportjában szerepel. A keret 16 főből áll, amelyből 3 játékos 2010-es születésű. Nyáron négy új játékos érkezett a már meglévő csapatba. Ősszel az 5. helyen zártunk, így tavasszal az alsóházban folytatjuk.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

1-4-4-1-1 volt a felállítás támadásban és védekezésben is. Nem nagyon változtattam rajta, ez vált be a legjobban.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Ősszel összesen 25 gólt kaptunk. Játékosaim nagyon összeszedettek és szervezettek voltak, de sajnos mivel fiatalok, rengeteg egyéni hibát követnek el, ami megbosszulja magát. A kapott góljainknak nagy részét azért kaptuk, mert a kapusom sajnos nagyon alacsony.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Játékosaim nagyon kreatív és tetszetős támadó játékos játszanak, sok passzon alapuló játékkal. Ennek ellenére nagyon kevés gólt rúgtunk, ami megint a fiatalságuk számlájára írható: elizgultál, elkapkodták a helyzeteik értékesítését.

Ősszel összesen 17 gólt szereztünk.

Melis Levente 4 gól

Szilágyi Bendegúz 4 gól

Jankovics Miklós 3 gól

Kőhalmi Regő 2 gól

Gyulai Bulcsú 1 gól

Kiglics Milán 1 gól

Lévai Richárd 1 gól

Somogyi-Balogh Bence 1 gól

Standard játékhelyzetek értékelése

Szögletből nem igazán kaptunk gólt, ami annak is köszönhető, hogy remekül koncentráltak és gyorsan reagáltak a lepattanó labdák háritására is játékosaim. Azonban szabadrúgásokból a mi kapunk előtt 20-30 méterről elég sokat. Az ellenfél játékosai (és edzői) elég hamar észrevették, hogy kapusom nem éri fel a kaput.

III. Fegyelmi helyzet

Piros lapot nem kaptak játékosaim, sárga lapból is mindösszesen négyet kaptak. Abszolút nem játszanak durván, taktikailag mezőnyben azért elkövetnek faultokat, de még nem ismerik a kemény, fizikális párharcokat, nem is alkalmazzák.

IV. Rövid értékelés

Mivel most nyártól került hozzám ez a csapat, úgy gondolom, hogy össze kellett csiszolódnunk, meg kellett egymást ismernünk. Azt kell mondanom, hogy a szezon második felében már úgy játszottak a játékosaim, ahogy szeretném látni, és el is várom tőlük. Ezért mindenféleképpen előre léptünk, tehát eredményesnek értékelem a szezont.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden rendben volt, mint ahogy az előző években is, mindig minden a rendelkezésünkre állt.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A kapus edzéseket szeretném kiemelni, mindenképp szüksége lenne nem csak az én csapatomnak, hanem a többi utánpótlás csapatnak is erre szerintem.

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U14 NYUGAT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 FC AJKA	12	10	2	0	53	11	42	32
2	 TARR ANDRÁSHIDA SC	12	6	1	5	28	25	3	19
3	 BALATONALMÁDI SE	12	5	3	4	27	24	3	18
4	 LENTI TE SE	12	4	6	2	23	19	4	18
5	 HÉVÍZ SK	12	2	5	5	17	25	-8	11
6	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	12	2	3	7	15	30	-15	9
7	 TAPOLCAI IAC VSE	12	1	4	7	11	40	-29	7

U14 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Gyulai Bulcsú Hunor	39 (68%)	2 (4%)	0 (0%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (9%)	7 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 18 (68%)
Jankovics Miklós	35 (61%)	0 (0%)	0 (0%)	17 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 22 (61%)
Kiglics Milán	50 (88%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 7 (88%)
Kiss Marcell	41 (72%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	11 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 16 (72%)
Kőhalmi Regő	31 (54%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (11%)	9 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 26 (54%)
Lergel Máté	46 (81%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	6 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 11 (81%)
Lévai Richárd	45 (79%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	6 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 12 (79%)
Lóki Levente	27 (47%)	3 (5%)	0 (0%)	8 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (21%)	7 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 30 (47%)
Melis Levente László	27 (47%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	19 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 30 (47%)
Molnár Csongor Kristóf	44 (77%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	11 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 13 (77%)
Molnár-Martin Simon	48 (84%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (9%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 9 (84%)
Somogyi Balogh Bence	30 (53%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	9 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	43 / 13 (70%)
Szabó Olivér	37 (65%)	8 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (14%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 20 (65%)
Szathmáry Zoltán József	36 (63%)	4 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (9%)	7 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	52 / 16 (69%)
Szilágyi Bendegúz	50 (96%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	52 / 2 (96%)
Szindekovich Levente	50 (88%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 7 (88%)

Hévíz SK U13 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Kubicsek Máté
U13 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Szerény létszámmal és képességekkel rendelkező keretünk az egész őszi bajnoki szezonban ki tudott állni hétvégente, bár volt rá alkalom mikor a betegségek, elfoglaltságok miatt, a kisebb korosztályból volt szükség kiegészíteni a csapatot.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

Az őszi szezonban rendszerint úgy álltunk fel, hogy 4 védő – 3 középpályás – 1 csatár. Játékrendszert tekintve igyekeztünk végig az ellenfél térfelén már labdát szerezni és már ott nyomás alá helyezni az ellenfelünket.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A szűk keretünk miatt, mindig a szélsővédő pozícióba kerültek a szerényebb képességű játékosok, ami azt eredményezte, hogy rendszerint lebontottak minket a széleken.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

16 gól - Fonnyadt Zétény – korosztályában kiemelkedő egyéni képességekkel rendelkezik

8 gól – Dencs Barnabás

6 gól – Bányai Zalán

5 gól – Zsankó Benjamin

Standard játékhelyzetek értékelése

Szabadrúgásokat tekintve mindent a Fonnyadt Zétény végzett el, de a szezon végéhez közeledve sikerült elérnem a játékosaimban, hogy a lehető leggyorsabban végezzék el a szabadrúgásokat, mellyel meg tudták lepni az ellenfeleket

III. Fegyelmi helyzet

Kiállításunk A bajnokság során nem történt olyan eset amiért kiállították volna valamelyik játékosomat. Egy-egy sárga lap volt a szezonban, de azok teljes mértékben indokolt szabálytalanságok elkövetését követően kaptuk.

IV. Rövid értékelés

Eredményes, mert ezzel a szűk létszámú kerettel sikerült végigjátszani a szezont úgy, hogy minden mérkőzésre ki tudtunk állni és nem történt lemorzsolódás a csapatban.

Eredménytelen, mert lehetett volna sokkal több összjátékkal, passzal támadásokat építeni és ezáltal bizonyára eredményesebben szerepeltünk volna a szezonban.

V. Technikai feltételek értékelése

Az eszköz feltételek adottak voltak az edzéseink lebonyolítására, de infrastrukturálisan az edzésszervezés az elején okozott némi logisztikai problémát, mikor a másfél órás edzés első egy órájában öt csapat edzett egyszerre a nagy műfüves pályán.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U13 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	./.
Ács Áron	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)
Bányai Zsolt	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)
Dencs Barnabás	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)
Filep Gergely	34 (67%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	17 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 17 (67%)
Fonnyadt Zétény	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)
Kisvörös Bence	37 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (27%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 14 (73%)
Ódor Olivér	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)
Réz Ábel	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)
Sándor Domokos	44 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 7 (86%)
Tomonicska Vince Zoltán	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)
Varga Balázs János	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)
Végh Dániel	7 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	44 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	58 / 51 (12%)
Zsankó Benjámin	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	51 / 0 (100%)

Hévíz SK U12 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Rácz István
U12 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Az U12 korosztály két bajnokságban indult. A Regionális u12 és a Megyei u13 E csoportban. Csapat létszáma 18 fő volt nyáron , sokan abba hagyták a nyárom előtt átvettem a csapatot. Sok új játékost igazolt a klub ebbe a korosztályba, Keszthely és környékéről. Nagyon tehetséges gyerekekkel dolgozhatok mindenkinek van valami kiemelkedő tudása. 18 főből csak 17 játékost tudtam játszani bajnoki mérkőzéseken mert egy ukrán származású kisfiút még nem tudtunk leigazolni. Az utolsóedzésekre felduzzadt a keret létszáma 23 főre. Az öt új játékosból kettőt leszeretnék igazolni. Nem kiemelkedően tehetségesek de nagyon jó a hozzá állásuk és nagyon szorgalmasan járnak edzésre. Nagyon komoly létszámmal dolgozhattam végig. 16 -17 főnél kevesebb emberrel nem kellett dolgoznom edzéseken.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Több felállási formát kipróbáltam de a legeredményesebb a támadásban 3:2:3 és védekezésben 3:4:1 . De volt példa amikor amikor egy gyengébb csapat ellen 2:3:3 felállással játszottunk.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Sokat gyakoroltuk az egy az egy elleni párharcokat , amiben sokat is fejlődtünk. Sokkal tudatosabban helyezkedünk . A Lurkó elleni mérkőzést kivéve nagyon stabilan és összeszedetten védekeztünk . Még mindig sokszor el követjük azt a hibát amikor oldalról jön egy beadás akkor csak a labdát figyeltük és belül érkező embert pedig nem . ebből több gólt is kaptunk . De ebben a tájékozódásban is kezdünk előre felé lépni. A Testi kontakt párharcban sok embernek még mindig nehezebb esik.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Egyre tudatosabban játszunk az ellenfél kapuja előtt az utolsó Nagykanizsa elleni meccsen két gólunkat abból szereztük hogy a támadónk mélységbe indította a szélső támadónkat laposan két ember között. Gól született belőle. Sok gólt szereztünk letámadásból, főleg nehezebb mérkőzéseken például A Pápa elleni mérkőzésen. Az első 5 percben 2 gólt is szereztünk letámadásból és megnyertük 2-1 re a mérkőzést.

Standard játékhelyzetek értékelése

Az összes ilyen alkalomnál minél előbb próbáljuk lejátszani kicsiben. Meglepni evvel az ellenfelet. Több alkalommal is bontani tudtuk evvel az ellenfél védelmét.

III. Fegyelmi helyzet

A sárga lapok mind minimális szabálytalanságok után kaptuk . Fegyelmeznem egyszer

kellett mérkőzésen egy játékost, akit nem a viselkedése hanem a hozzáállása miatt kellett kényszerből lecserélnem.
Többet nem kellett ilyen tennem.

IV. Rövid értékelés

Eredményeset , mert egyre több olyat látok mérkőzésen amit edzésen is gyakorlunk.
Egyre tudatosabban játszunk . Használjuk a kényszerítőket és kezdjük felismerni a játék szituációkat . Egyre jobban működik a labda kihozatalunk.

V. Technikai feltételek értékelése

Megfelelő

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U12 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Bakonyi Gróf Bendegúz	34 (69%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	11 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 15 (69%)
Belák Zente Máté	36 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	11 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 13 (73%)
Bognár Milán	40 (82%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	6 (12%)	1 (2%)	0 (0%)	48 / 8 (83%)
Borsos Barna Bulcsú	27 (55%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (12%)	16 (33%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 22 (55%)
Cziklin Bálint Szilárd	44 (90%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 5 (90%)
Fodor Lőrinc	38 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 11 (78%)
Hudeib Marcell	10 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 / 0 (100%)
Katona Ábel	40 (82%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 9 (82%)
Kövér Bendegúz	45 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 4 (92%)
Kusics Bence	30 (61%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (12%)	13 (27%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 19 (61%)
Kusics Milán	31 (63%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (12%)	12 (24%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 18 (63%)
Léránt Máté	7 (25%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (43%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	28 / 21 (25%)
Martynov Kyrilo	32 (65%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	15 (31%)	1 (2%)	0 (0%)	48 / 16 (67%)
Nagy Benedek	42 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	5 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 7 (86%)
Németh Bence	13 (46%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (36%)	0 (0%)	0 (0%)	28 / 15 (46%)
Oláh Kornél	28 (65%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (26%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	3 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	43 / 15 (65%)
Pózvai Gergő	40 (82%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 9 (82%)
Pózvai Péter	43 (88%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 6 (88%)
Raák Gergő	42 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	1 (2%)	5 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 6 (88%)
Takács Káda Barnabás	39 (80%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (16%)	2 (4%)	0 (0%)	47 / 8 (83%)
Tombor Ádám	18 (36%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	27 (54%)	5 (10%)	0 (0%)	45 / 27 (40%)
Tóttó Zalán Attila	42 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 7 (86%)
Vörös Bendegúz	38 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	7 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 11 (78%)
Zsiborács Botond	11 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (8%)	0 (0%)	11 / 0 (100%)

Hévíz SK U11 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Nagy Richárd
U11 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Nehezen indult a szezon , mivel nyáron nem jártak a gyerekek edzésre illetve az U10 korosztállyal együtt edzünk ezért sokszor nagy volt edzésen a teljesítményben a különbség a játékosok között. A játékosok családi körülményei rendezettek, ahol elvált szülők vannak ott is mind két szülő a gyerek mellé áll.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Tornáinkon 6+1 fő volt a csapat létszám ezt 1-2-3-1 es felállásban oldottuk meg egész pályás letámadással, kapusunk a letámadásnál minimum a saját térfelünk közepéig feltolva

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Maga a védekezés része jó volt, sajnos úgy mint tavaly a hátul eladott labdákból kaptuk többnyire a gólokat

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadójátékunk hatékony volt , sok gólt szerezve, de ezek nagy részit az egyéni kvalitások miatt szereztük nem kidolgozott támadásépítéssel.

A góllövő listát az u 12 nél edző Tombor Ádám és Bognár Milán vezeti, az U11 nél edző játékosok nagy örömmre elosztóznak a gólokon.

Standard játék helyzetek értékelése

Az előző évhez képest nem mondhatnám sikeresnek igaz nem is nagyon tudtuk gyakorolni a sokszor 27 fő edzéslétszám miatt

III. Fegyelmi helyzet

A szezon alatt egy kiállításunk volt kakaskodásért.

IV. Rövid értékelés

Összeségében a végére egész jók voltunk de én a szezon előtt úgy gondoltam, hogy ennél picit előrébb fogunk tartani

V. Technikai feltételek értékelése

Ugyan azt tudom mondani mint minden évben, hogy szinte minden tökéletes csak keveset tudunk edzeni akkora méretű pályán mint amin a mérkőzéseinket játszuk

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Nehéz megoldani , de jó volna legalább heti 1 alkalommal azt hogy ne 27 gyerekkel edzen az ember hanem akik előrébb tartanak azokkal tudjak gyakorolni.

VII. Statisztikák

U11 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Badacsonyi Tamás Vilmos	20 (63%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (31%)	0 (0%)	0 (0%)	32 / 12 (63%)
Csász-Tóth Péter	34 (71%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (29%)	0 (0%)	0 (0%)	48 / 14 (71%)
Felker Marcell	40 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	48 / 8 (83%)
Jäger Dominik	38 (79%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (21%)	0 (0%)	0 (0%)	48 / 10 (79%)
Józsai Péter	39 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	48 / 9 (81%)
Lévai Nimród Noel	15 (31%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	18 / 3 (83%)
Tóth Barnabás	20 (42%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	28 (58%)	0 (0%)	0 (0%)	48 / 28 (42%)
Tóth Bendegúz	28 (58%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	20 (42%)	0 (0%)	0 (0%)	48 / 20 (58%)
Varga Achilles	34 (71%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (29%)	0 (0%)	0 (0%)	48 / 14 (71%)

Hévíz SK U10 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U10 vezetőedző

I. Információk a csapatról

A szezon kezdetekor, augusztusban az edzéseket 16fő játékosal kezdtem meg, mely a szezon végére kettő fő fejlődésével és egy újonnan érkezővel 19 főre gyarapodott. A nyári edzéseken igen változó volt a jelenlét, folyamatosan 8-12 fő között mozgott. Az előző évek tapasztalata alapján ilyenkor a szülők sajnos lazábban kezelik a gyerekek utánpótlás játékos kötelezettségeit, illetve talán nehezebben is oldják meg a gyermek edzésre járatását mint tanév közben.

Az iskola kezdés utáni edzészátogatottságra és a Bozsik Tornákon való részvételre a létszámok már rendeződtek. A keret nagy része az iskola kezdéssel együtt elkezdett rendszeresen járni edzésre. Egyedül a szezon második felére a megbetegedések miatt voltunk többször foghíjasok.

Játékos névsor	
1	Bánfi Dorián (2014)
2	Baráth Zétény (2014)
3	Belovári Brendon
4	Czimondor Gergő Bulcsú
5	Gáspár Bertalan
6	Gyulovics Milán (2015)
7	Kisvörös Zsombor
8	Kovács Olivér (2014)
9	Mayer Dominik
10	Pántya Kristóf
11	Petzold Nikita Toni
12	Pévecz Örs Puszpi (2014)
13	Saleh Selim
14	Sifter-Kertész Richárd
15	Szili Dávid Zétény
16	Teplán Maximilián
17	Tombor Ádám
18	Tóth Boldizsár
19	Tóth-Papp Bendegúz

Összességében a korosztályról elmondható hogy nagyon vegyes képességekkel rendelkeznek. Az extra játékos képességekkel rendelkezőt a labda nélkül is teljesen koordinálatlanig nagyon vegyes képet alkotunk.

Ez miatt elsősorban a tornákon mutatott teljesítményünkkel kapcsolatban maradt hiányérzetem, sokat kell még elsősorban csapat szinten fejlődnünk.

A szezon első felében a tanfolyamom miatt nagy létszámra egyedül volt edző Nagy Richárd edzőkollégám, illetve érkezésem után az ősz folytatásában is legtöbbször a kis műfüves pályára hagyatkozhattunk csak, így poszt specifikusan nem nagyon tudtunk gyakorolni. Jövő évben ezen a téren mindenképp szeretnénk előre lépni és fejlődni, melyben a vezetőség segítségét is kérjük, heti egy-két alkalommal center, nagy műfüves

pálya biztosításában. Az utolsó hetek edzésein már nagyon lehetett látni hogy több játékosom is meglehetősen fáradt az iskolai és egyéb elfoglaltságaik miatt. Elsősorban azok a játékosaim akik régiós tornának is jártak és az iskolában is magas szinten teljesítenek, túlterheltek. Mind fizikálisan és pszichésen is többször alkalmatlanok voltak már az edzőmunka 100%-os teljesítésére.

A korosztály képességbeli megoszlása nagyon széles skálán mozog. Sok tehetség mellett akik hozzáteszem szorgalmasan dolgoznak edzésről edzésre, többen is extrém fejlesztésre szorulnak. Őket nagyon nehéz differenciáltan foglalkoztatni.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

KK illetve Régiós tornákon 6+1-ben, 1-2-3-1-es felállásban játszottunk.

Védekezésben: 1-3-2-1

Labdabirtoklás esetén: 1-2-1-3

KK teremtornán 4+1-ben, 1-2-2-es felállásban játszottunk:

Védekezésben: 1-3-1

Labdabirtoklás esetén: 1-1-3

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A nagyon vegyes képességekkel rendelkező kerettel és a kevés poszt specifikus edzésnek köszönhetően nagyon nehéz volt összeállítani az U10-es korosztályban csapatot a Bozsik tornákra. Ráadásul ezeken a tornákon az egy-két évvel idősebbek ellen játszottunk 5X2-es kapukra, így olykor lehetetlen volt kivédekezni a fizikálisan erősebb ellenfelek támadásait. Mindenképp szeretném viszont kiemelni a játékosok lelkesedését, akik néha a több kapott gól ellenére is motiváltan próbáltak tovább küzdeni mérkőzésről mérkőzésre.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Szerencsére azért több ügyes játékos is van a csapatban, akik ha nem is csapatjátékban, de többször 1:1 elleni játékban meg tudták mutatni a képességeiket és megtudták lepni az ellenfelet. Sajnos ez csak ritkán nyilvánult meg rúgott gólban. Sajnos több kevésbé ügyes játékos is inkább csak akadályozta a csapatjátékot mint hogy hozzá tett volna, így pedig általában nagyon küzdelmesre sikeredtek a mérkőzések az ő részvételükkel. Mind támadójátékban és védekezésben is a tavasszal előbbre kell lépnie a csapatomnak.

Standard játékhelyzetek értékelése

Sem támadójátékban, sem pedig védekezésben nem volt alkalmunk begyakorolni az alapelveket, beállítani a helyezkedéseket. Ezen a tavasz folyamán előre kell lépünk egy magasabb szintre.

III. Fegyelmi helyzet

Szerencsére nem jellemző a fegyelmezetlenség a csapatomra, így erre nem volt példa az őszi folyamán.

IV. Rövid értékelés

Mindenképpen egy nehéz szezont tudhatunk a hátunk mögött. Természetesen elégedett vagyok a létszámunkkal, de a nagy képességbeli különbségeknek köszönhetően a tehetségesebb játékosok nem tudtak annyit fejlődni mint amennyit lehetett volna homogénebb csoportokban.

Szerencsére voltak és vannak kiemelkedő játékosok a csapatban, akik a hétvégi régiós tornákon szépen teljesítettek az U11-et kiegészítve, így nekik mindenképp hatalmas dicséret jár. Rájuk és a többiekre is a tavasszal nagyon nagy, kemény edzőmunka vár hogy előrébb tudjunk lépni. Az edzésen való fegyelmezettségre, illetve az edzéstárogatottságra, tornákon való részvételekre, nagyon büszkék lehetünk, hiszen vannak olyan játékosok, akik minden tornán részt vettek és a szezon alatt csak néhány edzésről hiányoztak mindösszesen.

V. Technikai feltételek értékelése

Ahogy az előző évek során úgy ebben az idényben is minden eszköz, melyet használni szerettem volna az edzéseken a rendelkezésemre állt.

Ezúton is szeretném megköszönni a vezetőségnek a támogatást a szoftverfejlesztői tanfolyamom elvégzéséhez szükséges feltételeket.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Tavasszal heti 1-2 alkalom amikor mérkőzőpályára játszhatunk a center vagy nagy műfüves pályán.

VII. Statisztikák

U10 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSEÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Bánfi Dorián	✓ 25 (49%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 26 (51%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 26 (49%)
Baráth Zétény	✓ 22 (43%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 29 (57%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 29 (43%)
Belovári Brendon	✓ 40 (77%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 1 (2%)	✗ 11 (21%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	52 / 12 (77%)
Czimondor Gergő Bulcsú	✓ 37 (71%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 15 (29%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	52 / 15 (71%)
Gáspár Bertalan	✓ 19 (37%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 32 (63%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 32 (37%)
Gyulovics Milán	✓ 23 (61%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 2 (5%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 3 (8%)	✗ 10 (26%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	38 / 15 (61%)
Kisvörös Zsombor	✓ 35 (69%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 16 (31%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 16 (69%)
Kovács Olivér	✓ 33 (63%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 19 (37%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	52 / 19 (63%)
Mayer Dominik	✓ 30 (59%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 21 (41%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 21 (59%)
Pántya Kristóf	✓ 26 (51%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 25 (49%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 25 (51%)
Petzold Nikita Toni	✓ 23 (44%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 3 (6%)	✗ 26 (50%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	52 / 29 (44%)
Pévecz Őrs Puszpi	✓ 34 (89%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 1 (3%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 3 (8%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	38 / 4 (89%)
Saleh Selim	✓ 38 (75%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 13 (25%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 13 (75%)
Sifter Kertész Richárd	✓ 24 (46%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 1 (2%)	✗ 27 (52%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	52 / 28 (46%)
Szili Dávid Zétény	✓ 27 (52%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 25 (48%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	52 / 25 (52%)
Teplán Maximilián	✓ 30 (59%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 21 (41%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 21 (59%)
Tóth Boldizsár	✓ 40 (78%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 11 (22%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	51 / 11 (78%)
Tóth Papp Bendegúz	✓ 27 (71%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 11 (29%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	38 / 11 (71%)

Hévíz SK U9 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U9 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Létszám 5 fő, ennyivel indultunk augusztusban és ez nem változott. Ebben a korosztályban több jó képességű játékos is már az U10ben szerepel. Ősszel négy Bozsik fesztiválon és egy Bozsik teremturnán vettünk részt. Bízom benne, hogy a szezon végére csatlakoznak még hozzánk jó páran.

II. Szakmai értékelés

a. Játszott felállási formák

1-2-2,1-2-1-1

b. Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Kapott góljaink nagy része egyéni hibákból történik.

c. Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Játékunk még nagyon kezdetleges, többségében egyéni akciók jellemzik a csapatok.

d. Standard játékhelyzetek értékelése

-

III. Fegyelmi helyzet

-

IV. Rövid értékelés

A kezdetekhez képest mindenképp eredményesnek ítélem meg a félévet.

V. Technikai feltételek értékelése

Mindent rendben talállok

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U9 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Belák Miksa	✓ 28 (93%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 1 (3%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 1 (3%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	30 / 2 (93%)
Gál Alan	✓ 20 (65%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 10 (32%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 1 (3%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	31 / 11 (65%)
Lengyel Zétény Kolos	✓ 25 (81%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 6 (19%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	31 / 6 (81%)
Nagy Dominik László	✓ 19 (59%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 5 (16%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 8 (25%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	32 / 13 (59%)
Szei Dénes	✓ 25 (78%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 4 (13%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 3 (9%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	32 / 7 (78%)

Hévíz SK U8 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U8 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Szeptemberben az őszi szezon edzéseit az alább található 8 fő U8-as játékos kezdte meg. Csapatlétszámunk az őszi folyamán nem változott, sajnos új játékos nem érkezett ebbe a korosztályba.

Játékos névsor
1. Fakas Zente Péter
2. Lélek Kristóf (2014)
3. Nagy Martin
4. Németh Gergő
5. Szabó Milán
6. Varga Péter
7. Vasas Vendel
8. Wingenfeld Mátyás

Kettő játékost kivéve (Németh Gergő, Vasas Vender) szerencsére egy viszonylag homogén ügyességi szinttel rendelkező csapattal sikerült együtt edzeni. Ritka eset volt, hogy differenciálni kellett volna. Ha mégis, korosztályos edzőkollégámmal, Zsiga Szabolccsal bevett szokás volt hogy aki nálam nagyon ügyes és kiemelkedik, az némelyik nagyobb ügyességet igénylő feladatnál az U9-es korosztályba, aki pedig nála fejlesztésre szorul a csapatból, az egy-egy feladat erejéig az U8-as korosztállyal csinálja az épp aktuális gyakorlatot.

Előkészítő korosztályként az előző évekhez hasonlóan idén is a Funino nevű spanyol 3:3 elleni játékokra épültek az edzés gyakorlataink nagy része. Ahogy viszont bekerültünk a csarnokba edzeni, onnantól kezdve váltakozva heti egyszer Funino, egyszer pedig korosztályos 4+1-es játékokra készültünk.

Az őszi folyamán négy alkalommal a hazai rendezésű Bozsik Fesztiválon vettünk részt, melyen a játékosok többsége megjelent és mindig lelkesen vett részt.

Erődemonstrációként minden alkalommal kialakítottunk Szabolccsal egy erősebb csapatot, akik minden egyes rendezvényen általában megnyerték a mérkőzéseiket.

Az őszi szezon első heteiben míg én tanfolyamon voltam Szabolccsal folyamatosan tartottuk a kapcsolatot, mindig érdeklődtem nála a kis csapatom felől.

Köszönhetően a szülői Viber csoportunknak, elmondható hogy a szülők egész évben nagyszerű partnerek voltak. Folyamatos volt a kommunikáció, mindig előre jelezték ha valaki, valamilyen oknál fogva nem tudott jönni edzésre.

Szezon közben egy alkalommal, a második fesztiválunk után, közös szülői értekezletet is tartottunk.

II. Szakmai értékelés

a. Játszott felállási formák

Az előző évekhez hasonlóan az idei szezonunkban is folytattuk tovább az előző években is jól bevált Funino alapokra épülő szakmai programunkat. Véleményem szerint ez az a játék ahol az előkészítő korosztályban a játékosok a legtöbbször érnek labdába és egy játék folyamán a legtöbb döntést kell hozniuk.

Az edzések mindig a következőképpen épültek fel. Mindig ráhangoló játékkal, majd Coerver labdaérzékeléssel kezdtük, melynek a végén labda nélküli vagy labdás gyorsaságfejlesztést végeztünk játékos formában, legtöbbször különböző színekkel, számokkal dolgozva.

Ezután kis játékok következtek 1:1-től egészen 2:1-ig.

Az edzések az őszi első felében 20-30' Funino játékkal, majd a termi edzésekkel már korosztályos mérkőzésjátékkal fejeződtek be, mely után az aznapi edzésünk értékelése következett mindig kérdezz-felelek módszerrel. Az értékelés alapját mindig az adta hogy rossz válasz nincsen, viszont dicséretre méltó ha valaki hozzá tud szólni a saját szavaival az aznapi edzés értékeléshez.

III. Fegyelmi helyzet: kiállítások, sárgalapok indoklása

A csapat játékosaira a fegyelmezett viselkedés jellemző mind edzéseken és tornákon egyaránt.

Az edzéseken kialakított következetes nevelésnek köszönhetően szerencsére ezzel nincs különösebb gondunk.

IV. Rövid értékelés

Utánpótlás korosztály lévén elsődleges szempont mindenképp a gyerekek lelkesedése kell hogy legyen, mennyire jártak mosolygós arccal edzésre és hogyan távoztak onnan. Ebből a szemszögből vizsgálva, illetve az edzéseken részt vevők létszámát vizsgálva elmondható hogy lelkesen kitartóan jöttek a gyerekek, illetve vettek részt a hétvégi Bozsik Fesztiválokon.

V. Technikai feltételek értékelése

Ahogy az előző évek során úgy ebben az idényben is minden eszköz, melyet használni szerettem volna az edzéseken a rendelkezésemre állt.

Ezúton is szeretném megköszönni a vezetőségnek a támogatást a szoftverfejlesztői tanfolyamom elvégzéséhez szükséges feltételeket.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U8 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Farkas Zente Péter	✓ 20 (74%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 6 (22%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 1 (4%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 7 (74%)
Lélek Kristóf	✓ 18 (67%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 7 (26%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 2 (7%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 9 (67%)
Nagy Martin	✓ 20 (74%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 4 (15%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 3 (11%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 7 (74%)
Németh Gergő	✓ 21 (78%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 4 (15%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 2 (7%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 6 (78%)
Szabó Milán	✓ 21 (78%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 4 (15%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 2 (7%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 6 (78%)
Varga Péter	✓ 19 (70%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 4 (15%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 4 (15%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 8 (70%)
Vasas Vendél	✓ 22 (81%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 4 (15%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 1 (4%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 5 (81%)
Wingenfeld Mátyás	✓ 25 (93%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 2 (7%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 2 (93%)

Hévíz SK U6/7 korosztály

2022/2023 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Borsos Tamás
U6/7 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Kedves kis összeszokott csapat, akik szeretik egymást és a futballt. A Fair play jegyében játszanak mindig.

II. Szakmai értékelés:

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Edzéseken funino játékoknál igyekeztek elsajátítani a középső, jobb, illetve bal oldali pozíciók megtartását, meglepően nagy sikerrel.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A védekezésnél segítik egymást, egy csapatként küzdenek.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadójátékban ősztől nézve nagyon sokat fejlődtek. Bátrabban cseleznek, és, bár a korukra nem jellemző, de passzolnak.

Standard játékhelyzetek értékelése

-

III. Fegyelmi helyzet

-

IV. Rövid értékelés

Eredményes szezont zártam, de ami a legfontosabb, a gyermekek is élvezik a játékot.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden technikai feltétel adott, kivéve 2X1-es kaput szeretnék még 2db-ot a Bibó tornacsarnokba.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U6/7 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	🟢🔴
Belovári Máté	🟢 17 (89%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (11%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	19/2 (89%)
Dergecz Milán Zsolt	🟢 18 (100%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	18/0 (100%)
Dézsényi Bertalan	🟢 18 (86%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 3 (14%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	21/3 (86%)
Jilani László	🟢 15 (71%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 6 (29%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	21/6 (71%)
Lenner Olivér	🟢 16 (94%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (6%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	17/1 (94%)
Ress Olivér Attila	🟢 9 (75%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 3 (25%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	12/3 (75%)
Rítecz Gábor Zalán	🟢 19 (100%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	19/0 (100%)
Stieber József	🟢 6 (50%)	🔴 6 (50%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	12/6 (50%)
Szalay Botond	🟢 14 (67%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 7 (33%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	21/7 (67%)
Szilas Levente	🟢 4 (21%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (11%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 8 (42%)	🔴 5 (26%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	19/15 (21%)
Török Máté	🟢 12 (71%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 5 (29%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	17/5 (71%)
Trubetskoi Felliks	🟢 12 (100%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 0 (0%)	12/0 (100%)

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály
prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése
2022/2023 őszi szezon



Készítette:

Békési Ádám

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

Az őszi szezon során továbbra is az akutan sérült játékosok primer ellátása és az egyéni prevenciós gyógytorna foglalkozások elvégzése kapta a legnagyobb hangsúlyt abból kifolyólag, hogy az elmúlt időszakban kisebb számban de több súlyosabb sérüléstípus is előfordult az első számú csapatnál. A gyógytornafoglalkozások heti több alkalommal rendszerben lebonyolításra kerültek.

II. Szakmai értékelés:

A szezon folyamán előforduló kisebb ízületi és izomsérüléseket a gyors beavatkozásnak és az orvosi közreműködésnek köszönhetően időben kezelni tudtuk, a játékosok edzőmunkájából történő kiesése ebből kifolyólag szignifikánsan csökkent. Egy jelentősebb sérülés érintette a csapatot: egy térdízületet érintő teljes szalagszakadás, amely egy operatív beavatkozást követően hosszabb kihagyást eredményezett az érintett játékosnál. A korábbi beszámolóban már említett KEISER pneumatikus erőgépek edzőmunkájába történő integrálásával pontosan-számszerűsítve tudjuk meghatározni a labdarúgók optimális terhelési intervallumát az adott gyakorlatok elvégzése során, az erőgépek rendszeres használatának kérdésköre továbbra is megoldásra vár. Ebben a témában folyamatosan egyeztetünk a vezetőedzővel. A játékosok pozitív hozzáállásának és kooperációjának köszönhetően a gyógytornafoglalkozások rendezetten lebonyolításra kerülhettek.

III. Rövid értékelés

Az akut ellátásból és az egyéni prevenciós munkából kifolyólag a játékosok tartós kihagyást igénylő sérüléseinek előfordulása csökkent, a szükséges kezeléseket a megfelelő időben el tudtuk végezni. A KEISER gépek állandó alkalmazásával optimalizálni tudjuk a játékosok sportspecifikus terhelését. A vezetőedző folyamatos közreműködéséből és a napi szintű kommunikációból adódóan szakmai munkámat nagyban segítette. A fentebb említett tényezők ismeretében a szezont eredményesnek ítélem meg.

IV. Technikai feltételek értékelése

A szakmai munka minőségi elvégzéséhez a klub minden szükséges eszközt maradéktalanul biztosított számunkra.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Eszközök: Az őszi szezonban több eszközünk a tartós használatból adódóan amortizálódott. Pl: bokasúlyok, DBands rugalmas ellenállás stb. A fent említett hiányt a szertáros irányába jeleztem. Amennyiben a lehetőség adott rá szeretném kérvényezni az eszközök pótlását.

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály
prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése
2022/2023 őszi szezon



Készítette:

Furján Márk

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

Tevékenységem preventív és rehabilitációs fázisból áll.

A preventív munka során a játékosokkal a dinamikus és statikus nyújtású gyakorlatokat, mobilizációt, sérülés megelőző gyakorlatokat végzünk. Ez a tevékenység személyesen és online formában is zajlik (kiadott diasor, videók, képek, edző-gyakorlatok küldésével.)

A rehabilitációs munka során a sérülésnek megfelelő speciális kezelés történik személyesen és online formában szintén az előbb ismertetett módon.

A mozgásterápia mellett manuális kezelés is zajlik (fascia kezelés, manuálterápia, egyéb manuálterápiás technikák segítségével).

A munkakörömhöz tartozó utánpótlás csapatok egészségi állapotának utánpótlása és az edzőkkel való kommunikáció folyamatos.

A sérült játékosok betegvizsgálata, ellátása, illetve orvoshoz vagy orvosi vizsgálathoz irányítása folyamatos.

II. Szakmai értékelés:

Az edzőkkel való kommunikáció rugalmas és folyamatos. A csapatok egészségügyi állapotának monitorozása napi szintű. A prevenció és rehabilitációs munka szintjét megfelelőnek találom.

III. Rövid értékelés

Véleményem szerint a 2022/2023-as őszi szezon az utánpótlás csapatokat illetően sportegészségügyi szempontból eredményes volt. Az említett csapatokban a sérülések aránya alacsony maradt.

IV. Technikai feltételek értékelése

A mozgásterápiához szükséges eszközök száma és állapota megfelelő. A tape rugalmas rögzítők és a hozzá tartozó ragasztó-spray száma megfelelő. A technikai feltételek adottak a megfelelő színvonalú rehabilitációs munka végzésére.

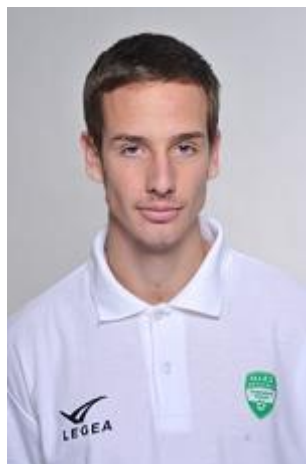
V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Minden feltétel megfelelő és adott a hatékony és sikeres munkavégzés megvalósítására.

A HÉVÍZ SK. LABDARÚGÓ UTÁNPÓTLÁS SZAKÁG Büszkeségeink

Labdarúgó szakosztályunk saját nevelésű játékos névsora, akik eljutottak a nemzeti bajnokságokba:

Nemzeti utánpótlás korosztályos válogatott játékosaink:



Czafit Richárd



Szegleti Gergely



Farkas Balázs



Kiss Bence



Farkas Dániel



Nyíri Vince



Buna Gábor



Horváth Krisztofer



Burai Erik Csaba

Nemzeti bajnokság I., II., III. osztályába eljutott játékosaink (2007.08.18-tól):

Név	Csapat	Osztály
Horváth Krisztofer	Spal	Serie A.
Kiss Bence	Szombathelyi Haladás	NB I.
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	NB I.
Nyíri Vince	Dorogi FC	NB II.
Kónya Kornél	ZTE FC	NB II.
Horváth Krisztofer	ZTE FC	NB II.
Szegleti Gergely	ZTE FC	NB II.
Gubicza Gábor	BFC Siófok	NB II.
Szántó Ákos	ZTE FC	NB II.
Dufka Dániel	ZTE FC	NB II.
Czafit Richárd	Szombathelyi Haladás	NB II.
Kovács Richárd	Hévíz SK	NB II.
Páli Norbert	Hévíz SK	NB II.
Páli Attila	Hévíz SK	NB II.
Horváth Elemér	Hévíz SK	NB II.
Kovács Zsolt	Hévíz SK	NB II.
Thompson Rubin James	Hévíz SK	NB III.
Pődör Regő	Hévíz SK	NB III.
Sebestyén Lóránt	Hévíz SK	NB III.
Kopasz-Bódi Tibor	Hévíz SK	NB III.
Farkas Balázs	Győri ETO	NB III.
Pápai Patrik	Videoton FC	NB III.
Baráth Martin	Andráshida LSC	NB III.
Babati Tamás	Hévíz SK	NB III.

Horváth Arnold	Hévíz SK	NB III.
Németh Szabolcs	Hévíz SK	NB III.
Horváth Bence	Hévíz SK	NB III.
Vida Bence	Hévíz SK	NB III.
Fisli András	Hévíz SK	NB III.
Herbály Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Máté	Hévíz SK	NB III.
Baráth Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Mihály	Hévíz SK	NB III.
Kónya Dávid	Hévíz SK	NB III.
Keszthelyi Péter	Hévíz SK	NB III.
Békési Márk	Hévíz SK	NB III.
Propsz István	Hévíz SK	NB III.
Szabó Ádám	Hévíz SK	NB III.
Horváth Milán	Hévíz SK	NB III.
Vasas Kristóf	Hévíz SK	NB III.
Nagy Olivér	Hévíz SK	NB III.
Dudar Konrád	Hévíz SK	NB III.
Vései Martin	Hévíz SK	NB III.
Csík Krisztián	Hévíz SK	NB III.
Belina Dávid	Hévíz SK	NB III.
Bolla László	Hévíz SK	NB III.
Szántó Ákos	Hévíz SK	NB III.
Tóth Gergő Ádám	Hévíz SK	NB III.

Labdarúgó Akadémiára, Nemzeti bajnokság I., II. osztályú utánpótlás csapatba igazolt játékosaink (2007.07.19-től):

Név	Csapat	Igazolás ideje
Szeglet Bálint	ZTE FC ZRT	2022.08.31.
Farkas Máté Márton	ZTE FC ZRT	2022.08.29.
Wingefeld Barnabás	ZTE FC ZRT	2022.08.26.
Csalló Kristóf	Illés Sport Alapítvány	2022.08.24.
Szabó Botond	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Bene Dániel	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Szabó Benjámin	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Takács Richárd	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Darmai Dániel István	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Kemény Kálmán Kolos	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Szalma Zétény László	Illés Sport Alapítvány	2021.08.16.

Csehkis Zalán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2021.02.10.
Nagy Balázs Gergely	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.26.
Bieder Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Vincze Ákos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Takács Mátyás	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Reinprecht Bálint	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Hosszú Olivér	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.02.19.
Nagy-Bognár Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.30.
Husz Milán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.29.
Reichstetter Noel	SC Sopron	2018.09.03.
Reichstetter Nátán	SC Sopron	2018.09.03.
Farkas Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.27.
Kiss-Szécsényi Benedek	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.09.06.
Deme Sebő	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Németh Marcell Sebestyén	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Tóth Zoltán	Illés Akadémia - Szombathely	2017.08.29.
Máté Benitó	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.15.
Dézsényi Zsigmond	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Dominkó Joel	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Gumhart András	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Máté Vilmos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Milán Attila	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Szindekolics Roland	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Csapó Zsófia	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.09.07
Varga Huba Levente	Fehérvár FC	2016.08.31
Bödő Zoltán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.08.31
Bognár Martin	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Simon Botond	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Pődör Regő	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.02.22
Gulyás Martin László	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.09.24
Soós Dominik	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.09.09
Dallos Máté	FC Ajka	2015.08.28
Dallos Bálint	FC Ajka	2015.08.26
Tóth Roland Botond	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.08.19
Bogár Dominik József	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Orbán Balázs Ákos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Lakatos Patrik	Szöcs János Akadémia - ZTE	2015.02.23
Kiglics Adrián	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Péntek Botond	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15

Szi-Péter József	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Lendvai Ticiánó	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Acél Viktor	Szöcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Sebestyén Lóránt	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.22
Nyíri Vince	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.03
Horváth Krisztofer	Szöcs János Akadémia - ZTE	2013.09.25
Leberzipf Thomas	Szöcs János Akadémia - ZTE	2013.09.03
Lázár Soma	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.27
Lázár Zsombor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.06
Kiss Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.29
Bontó Marcell	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Burai Erik Csaba	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Lázár Bence	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.02.12
Macher Dávid	Szöcs János Akadémia - ZTE	2013.02.01
Nagy Richárd	Puskás Akadémia	2013.01.30
Rédei Adrián	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.16
Farkas Dániel	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.08.08
Vida Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.08
Lénárt Ádám	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.07
Kocsis Patrik	Szöcs János Akadémia - ZTE	2012.08.02
Lebeda Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.01
Farkas Balázs	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20.
Bolla László	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20
Dufka Dániel	Szöcs János Akadémia - ZTE	2011.08.01
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	2011.07.28
Tóth Gergő Ádám	Vasas Kubala Akadémia	2011.02.10
Szegleti Gergely	Szöcs János Akadémia - ZTE	2010.07.27
Baráth Martin	Szöcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Szántó Ákos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Fekete Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Máté	Szöcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Barna	Szöcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Sámuel	Szöcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Gubicza Gábor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2008.07.21
Pápai Martin	Sándor Károly Akadémia - MTK	2008.07.15
Nagy Olivér	Illés Akadémia - Szombathely	2008.02.15
Matyi Benjámin	Illés Akadémia - Szombathely	2007.09.28
Pápai Patrik	Sándor Károly Akadémia - MTK	2007.08.16
Csík Tibor	Szöcs János Akadémia - ZTE	2007.07.25

11.6. LOVAS SZAKOSZTÁLY 2022. (teljes év)

Hévízi Sportkör: szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámai – lovaglás (2022)

LOVAGLÁS			
Korcsportok	Edzésszám	Fedeles és nyíltpályás versenyek	Egyéb események
Felnőtt	260	fedeles 12 nyílt 8	0
Ifjúsági	260		
Díjlovas ifjúsági	260		
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsportosak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	10	0
Összes eseményszám:	280*		

*: Összevont korcsportos edzések, fedeles és nyíltpályás versenyek és egyéb események száma. Versenyidőpontban hivatalosan edzés nincsen

3. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Lovas	6	3	3	1	0	7	Hollé László	-	-

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	3
Ifjúsági	3
Díjlovas ifjúsági	<i>ugyanaz a 2 fő, mint az ifjúságinál</i>
Gyermek	0
Összes sportolói létszám:	6

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Lovaglás	Hétfőtől vasárnapig 8:00-20:00 között, minden edzés előre egyeztetett időpontban	Mráz Lovarda (Nemesgulács), és Keszthely Georgikon Egyetem	5	7

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.01.01.-12.30. között (szövegesen is kifejtendő)

Hollé Sára

Regionális, országos minősítő amatőr versenyeken elért 4. és 6. helyezések.

Rossz ló sorsolása a Magyar Bajnokságon, melyen a szereplés, sajnos nem a reális elvárások szerint alakult.

Babos Gréta

2., 3., 5., és 1. helyezések hazai minősítő versenyeken

Az első féléves szereplést nagyban befolyásolta egy kullancs által okozott betegség.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Újabb nemzetközi versenyeken való indulás, és helyi regionális versenyeken történő szereplések.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Több anyagi támogatással, könnyebben menne a felkészülés, valamint a versenyekre történő utazás is.

6. Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

Fogyó lovas sporteszközök kerültek az első félévben beszerzésre.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

2004-ben alakult a szakosztály, számos magyar és nemzetközi dobogós helyezés, bajnoki cím született ezen idáig az évek alatt. A megszokottakkal ellentétben a felkészülő edzések az idei évtől a Nemesgulácsi Mráz lovardában zajlanak, mert az eddigi helyszín, a magas szintű nemzetközi versenyekre való felkészülés elvárásainak sajnos nem felelt meg, így ott az Európa bajnokságokon és világkupákon való szerepléseinkre, nem tudtunk volna eredményesen felkészülni.

11.7. ÖKÖLVÍVÓ SZAKOSZTÁLY 2022. I. FÉLÉV

1.) Létszámadatok

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.):

Szakosztályunk jelenleg 46 főnyi sportolóval üzemel, melyből 25 sportoló 18 év alatti (+ 2 fő az első félévhez képest), 21 fő pedig 18 év feletti (+2 fő az első félévhez képest). Leigazolt amatőr ökölvívó versenyzőink száma 9 fő, a hosszútávfutó versenyzőink pedig 5 főt számlálnak. Sportolóinkon kívül 1 szakedző, 1 segítő edző és 1 szakosztályi vezető felel a sportági, szervezési és adminisztratív munkánkért, ők hárman szakosztályi sportolók is egyben, s 18 év felettek. A hivatalos edzésinkre hétfőn és szerdán 17.00-18.30 között, péntek pedig 16:00-17:00 óráig kerül sor. A versenyfelkészítő sportolói edzéseken, az igazolt amatőr ökölvívóink és a futó különítményünk tagjai, előzetes megbeszélés alapján, a szakedző által kidolgozott személyre szabott edzéstervek szerint önállóan vesznek részt helyben, vagy más sportolásra alkalmas közegben. Szakosztályunkat más sportágak, küzdősportok és erősportok versenyzői, hivatásos sportolói rendszeresen látogatják. A nálunk megforduló különböző szakági versenyzők tanulnak tőlünk, mint ahogy azt mi is tesszük, ha más csapatoknál vendégeskedünk. A közösen megszerzett tudás elsajátítását követően, azt az adott sportági megmérettetéseinken kamatoztatjuk.

b.) Szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakszaktályunk a 2021-es első félévben egy ökölvívó szakedzöt foglalkoztatott Horváth Balázs személyében, akinek munkáját Cheberko Rodion segítette. Klubunk az első félévben is szorosan együttműködött a Kanizsai Bokszt Klubbal, valamint a Lelle Fitness és Küzdősport Egyesülettel. Edzéseink, sportolóink felkészítése és versenyeztetésének területén a fenti ökölvívó istállókkal rendszeres kapcsolatban állunk, Nagy Zoltán régiós vezetővel tartjuk a szakmai kapcsolatot. Külsős sportpartnereinkkel közösen támogatjuk egymást, az ökölvívás területén. Országos mentorunk a Magyar Ökölvívó Szakszövetség. Irányából a reményeink szerint támogatás érkezhet a második félévben esedékes magyar bajnokságokon történő részvételhez, melyen a lehetőség elmaradása esetén, a részvétel önérből nem valósulhat meg. Szakszaktályi vezetőnk Kepli József János alpolgármester, aki az edzésekbe való bekapcsolódáson túl, az egyesület útját egyengeti, annak fennmaradását biztosítja, s szervezői munkálatokat lát el.

Szakszaktály megnevezése	Szakszaktályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakszaktályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Ökölvívás	32	9	23	1	1	32	Kepli József János	Horváth Balázs	Cheberko Rodion

Korcsoportok megnevezése	Korcsopontonkénti sportolói létszám
Felnőtt	23
Gyermek	9

2.) Létesítmény használat

A létesítményt szakosztályunk, hétfő-szerdán 17:00-18:30-ig és pénteken 16:00-17:00-ig használja. Valamint külön gyermek, felnőtt és versenyfelkészítő edzéseket tartunk ökölvívó termünkben, a szabadtéri kondiparkban, a helyi kiserdőben, természetesen előre egyeztetett időpontokban.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Ökölvívás	hétfő/szerda: 17:00-18:30 (összevont felnőtt és gyermekedzések) péntek: 16:00-17:00 (összevont gyermek, felnőtt és versenyzői edzések) bármikor: előre egyeztetett helyszínen és időpontban	Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme, szabadtéri kondipark, helyi kiserdő, rekortán	3+	3+

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.01.01.-06.30. között

2021. első felében szakosztályunk a sikeres őszi versenydőszakot hagyott maga mögött. A magyar bajnoki dobogó harmadik helyét szereztünk meg egy bronzérem képében Orsós Patrícia által, valamint egy ötödik helyezést csíptünk meg Födelmesi Lindának köszönhetően. Így szép reményekkel vágtunk neki a 2021-es évnek. Az előző évhez hasonlóan, a tavaszi COVID-19 hullám keresztülhúzta a terveinket. Az edzési munkálatokat ezen év első felében is kénytelenek lettünk átszervezni. Ekkor a törvényi iránymutatásnak eleget téve, vagy otthoni online és saját edzésekre készítettük a tanítványokat, vagy amikor a lehetőség engedte, a szabadban edzettünk velük. Hivatalos formában az egészségügyi ajánlásoknak megfelelően, bizonyos ideig csak az oltottakkal, majd később a versenyzőkkel tudtunk edzeni, idővel őket követték a nyitás után a hobbistáink, akik újradászása nehézkes feladatnak bizonyult. De szerencsénkre, a nyár elejére, szinte teljes egészségben visszaállt minden a régi megszokott kerékvágásba és az edzések is a hivatalosa helyükön, nyílt kapuk mellett folytatódhattak. A pandémia végett az év első félévében sem ökölvívó, sem pedig futóversenyek nem voltak, így az élsportolói tevékenységek idegenben való gyakorlásával, csak a második félévben állt módunkban foglalatostkodni. Versenyzőink száma szerencsénkre nem csökkent, név szerint Orsós Patrícia, Födelmesi Linda, Jancsi Barbara, Kökösi Virág, Bangó Bendegúz, Keszei Áron, Tolnai Ferenc, Horváth Erik, valamint Prótár Roland azok, akik a járvány ellenére is velünk maradtak. Futó különítményünk taglétszáma sem csökkent, Gyanis Alexandra, Jandó Nikolett, Horváth Dorkát, Molnár Tündét és Cheberko Ramina egy ötfős bevált női csapat képében készülnek az őszi maratoni futószezonra. A 9 éve tevékenykedő harcos szakosztályunk tagjai elszántak, bizakodva tekintenek a jövő versenyei iránt.

2022. első félév jelentősebb sportági eredményeink a következők:

ökölvívás:

A COVID-19 miatt az első félévben nem volt lehetőségünk szakági versenyen való részvételre.

maraton futás:

A COVID-19 végett az első félévben elmaradtak a futóversenyek.

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. I. félév)

ÖKÖLVÍVÁS						
Korcsop ortok	Edzésszá m terem, szabadtér és online	Mérkőzé sek száma	Versen yek száma	Szparring / edzőmérkőz ések száma	Korcsoporton kénti eseményszám	Egyéb verseny ek, esemén yek száma
Felnőtt	78	0	0	0	78	0
Ifjúsági	78	0	0	0	78	
Junior	78	0	0	0	78	
Serdülő	78	0	0	0	78	
Adott eseménytí pus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsoport osak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	0	0	0	Nem releváns.	0
Összes eseménysz ám:	78 ¹					

¹ Összevont korcsoportos edzések (kivéve mérkőzések, szparring/edzőmérkőzések és egyéb sportesemények/versenyek, amik a COVID-19 miatt elmaradtak) maximalizált létszáma.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A koronavírus idei közbeszólása végett a 2022-es tavaszi és nyári szezonban versenyünk nem voltak. Viszont az őszi versenyszezonban, mind ökölvívás, mind pedig maratoni futás szakágakban versenyezni szándékozunk. Lehetőségeinkhez mérten, a továbbiakban is megfelelő, egyben meg is becsült szakmai stábbal, anyagi háttértámogatással, elhivatott sportolókkal, hatalmas kitartással, az új utánpótláskorú tanítványainkkal, valamint felnőtt és diák versenyzőinkkel a 2022-es évben, szintén szép eredményeket kívánunk elérni. A 2019-es és a 2020-as években is, új sportolóinknak, kitartó versenyzőinknek, jó edzőinknek és az állandósult erősítő kördezéseknek köszönhetően, taglétszámunk ismét gyarapodott, aztán a 2022-es évben picit csökkent. Az első félévben az ökölvívás után érdeklődők mellett, sok hobbi és rekreációs sport iránt figyelmet mutató egyént tudtunk megszólítani. A hobbisták számára erőnléti és futóedzésekkel, valamint TRX és pilates gyakorlatokkal tudunk szolgálni. Mindemellett a termünk kondis eszközparkja a sportolóink rendelkezésére áll a hivatalos edzéseket megelőző egy órában. A menet közben felmerülő igényeket az észszerűség keretein belül, a lehetőségeinkhez mérten, szándékozunk kielégíteni. Az ökölvívó versenyzői, haladói és hobbista kívánalmak teljesítése céljából, igény esetén, a heti edzéseink számát versenyfelkészítő, valamint futó és konditermi edzésekkel egészítjük ki, melyeken bárki részt vehet, ki-ki saját szintjének megfelelően. Pszichológus végzettséggel is rendelkező vezető edzőnk a lelki egészségmegőrzés területén, szükség esetén a csapat rendelkezésre áll és részt vesz a mentális versenyfelkészítésben. Jelenleg úgy érezzük, hogy szakosztályunknak, 2021-hez mérten, 2022-ben sikeresen alkalmazkodik a menet közben kialakuló igényekhez és a harmadik hullámhoz. A tavalyi évben ezen kihívás számunkra az online edzést és a bővített kültéri edzések nagyobb arányú levezénylését jelentette, szintúgy, mint a 2022-es első félévben.

Ökölvívó csapatunk és hobbistáink jelentős része, a továbbiakban is érdeklődést mutat a maratoni futótávok iránt, a második félévben versenyezni szeretne. Így a felmerülő igények jövőbeni kielégítése céljából, továbbra is szándékozunk egyéni futókat, váltó csapatokat indítani helyi, hazai és nemzetközi maratoni versenyeken, ultratávú futó trail-eken, melyeken jó szokásunkhoz híven, megcélazzuk a dobogók legfelsőbb fokát.

Bízunk benne, hogy szakosztályunk sportolói, a COVID-19/20/21-es járványhelyzet javulását követően, a 2022-es év második feléve során, az aktuális versenyszezonokban, ökölvívókhöz méltó módon foglalhatják majd el megérdemelt helyüket a dobogók valamely fokán.

Vírusmentes közegben, 2022 őszén vissza szeretnénk szerezni a 2019-es magyar bajnoki címünket, s mellette még több dobogós hely megszerzését is célul tűztük ki. Szándékunkban állna újból elérni egy válogatotti kerettagságot, ha arra adódik lehetőségünk. Így akár a nemzetközi színtereken is szeretnénk az ökölvívó sportolóinkat megméretetni. Vissza szándékozunk hódítani a 2018-as, 2019-ben elvesztett (ekkor ezüstérmeszerzés volt) maratoni bajnoki címünket. Jövőbeni sportági tevékenységünket a hazai versenyrendszernek megfelelően, edzőinkkel közösen előre meghatározva, a mindenkori sportági és személyi igényeknek megfelelően a fair play szellemében folytatjuk.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

Köszönettel tartozunk a Hévízi Sportkörnek, annak elnökének Szabó Imrének, Hévíz Városának és Polgármesteri Hivatalának, valamint a Magyar Ökölvívó Szakszövetségnek a mindenkori támogatásért. A 2022-es évben is fontosnak tartjuk a nekünk helyet adó létesítményünk minél magasabb színvonalon való üzemeltetését, annak fejlesztését. Abban egyformán szolgálni szándékozunk az ökölvívó szakosztály versenyzőit, hobbistáit és egyéb, irántunk és munkánk után érdeklődést mutató más sportágak képviselőit. Bízunk benne, hogy a jövőben, a járványt követően, a városunk kitart a Hévízi Sportkör, s azon belül is a mi kis ökölvívó szakosztályunk fenntartása mellett. Mi úgy gondoljuk, hogy az egészségügyi alapellátás után, a lakossági hobbi, verseny és rekreációs sportok szervezése, helyben, az adott város égisze alatt kell, hogy megtörténjen! Így ezeknek a sportági szolgáltatásoknak a további biztosítása, mindenki számára való elérhetővé tétele, helyi közös feladat kell, hogy legyen, szintúgy, mint eddig és az elkövetkező jövőben egyaránt.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

A COVID-19 végetti megszorítások miatt, sem sportszerek sem táplálék kiegészítők nem kerültek beszerzésre a 2022-es év első félévében.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Történetünk alakulása a 2020-as évhez képest tovább íródott, mint sportági tevékenység, de az első féléves pandémia miatt elmaradt versenyek híján, itt nagy újdonsággal nem tudunk beszámolni. Szakosztályunkat 2012 nyarán amatőrök és volt amatőr élsportolók alapították. Azóta komoly országos bajnoki, diákolimpia bajnoki címeket és dobogós helyezéseket szereztünk. Szám szerint 4 országos magyar bajnoki címet, 4 országos magyar bajnoki ezüstöt és 2 országos magyar bajnoki bronzérmet tudunk felmutatni, ami 8 év alatt 10 komoly dobogót jelentet számunkra és városunk hírnevének. Szakosztályunkból még a válogatotti kerettségig is jutottak. Sportági kiegészítésként hazai és nemzetközi maratoni futóversenyeken egyaránt dobogós helyezéseket értünk el. Egyetemi tudományos kutatásokban vettünk ki a részünk. Jelenleg egy újabb bajnoki címek megszerzését és nemzetközi szerepléseket tűztünk ki célként a 2021-es évre. Szakosztályunk sportolói az 2019-ben megszerzett három magyar bajnoki dobogóval, az évek során, eddig mindösszesen 10 országos éremmel gazdagítottak bennünket. Sportolóink a 2019-es évben 57 fényesen csillogó érmet szereztek. 29 arany, 20, bronz, 8 ezüst és 7 ötödik helyezés jegyezhető fel a neveik mellé. 2020-ban a covid végett, „csak egy országos ötödik és egy 3. helyezéssel kellett „beérnünk”, minél reményeink szerint 2021-ben, csak jobban teljesíthetünk majd. Kedvenc futóversenyeink a járvány miatt elmaradtak. Mint látható, az ökölvívóink a nagyobb versenyeken kívül, rendszeresen részt vesznek bemutató meccseken, felkészülési pofonpartikon és maratoni futóversenyeken is. Mi ezen kiegészítő sportágunk segítségével, azon sportolóinknak is tudunk versenyzési lehetőséget biztosítani, akik magát az ökölvívást „csak” hobbiból űzik. Maga az ökölvívás, futással és kondicionáló köredzésekkel kiegészítve, szépen fejleszti sportolóinkat, az utánpótlás nevelés mellett, hozzájárul a helyi verseny, hobbi és rekreációs sportágak kínálati körének bővítéséhez.

Ökölvívó szakosztályunk a Hévízi Sportkör 2019-es évének országos szinten és az egyénileg szerzett érmek számának tekintetében is a legeredményesebb szakosztálya volt. Bizakodva

tekintünk a jövő felé, melyben reményeink szerint hobbink, életünk, sportágunk, a továbbiakban is anyagi támogatásban részesül a 2021-es évben, hogy az elmúlt 9 sikeres esztendő megalapozott szakmai, sportolói munkája, amit közösen elvégeztünk, töretlenül tovább folytatódhasson.

ÖKÖLVÍVÓ SZAKOSZTÁLY 2022. II. FÉLÉV

1.) Létszámadatok

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.):

Szakosztályunk jelenleg 46 főnyi sportolóval üzemel, melyből 25 sportoló 18 év alatti (+ 2 fő az első félévhez képest), 21 fő pedig 18 év feletti (+2 fő az első félévhez képest). Leigazolt amatőr ökölvívó versenyzőink száma 9 fő, a hosszútávfutó versenyzőink pedig 5 főt számlálnak. Sportolóinkon kívül 1 szakedző, 1 segítő edző és 1 szakosztályi vezető felel a sportági, szervezési és adminisztratív munkánkért, ők hárman szakosztályi sportolók is egyben, s 18 év felettek. A hivatalos edzésinkre hétfőn és szerdán 17.00-18.30 között, péntek pedig 16:00-17:00 óráig kerül sor. A versenyfelkészítő sportolói edzéseken, az igazolt amatőr ökölvívóink és a futó különítményünk tagjai, előzetes megbeszélés alapján, a szakedző által kidolgozott személyre szabott edzéstervek szerint önállóan vesznek részt helyben, vagy más sportolásra alkalmas közegben. Szakosztályunkat más sportágak, küzdősportok és erősportok versenyzői, hivatásos sportolói rendszeresen látogatják. A nálunk megforduló különböző szakági versenyzők tanulnak tőlünk, mint ahogy azt mi is tesszük, ha más csapatoknál vendégeskedünk. A közösen megszerzett tudás elsajátítását követően, azt az adott sportági megmérettetéseinken kamatoztatjuk.

a.) Szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakosztályunk a 2021-es év második félévben, hivatalosan egy ökölvívó szakedzőt foglalkoztatott Horváth Balázs személyében, akinek munkáját Cheberko Rodion segítette. Klubunk a második félévben is szorosan együttműködött a Kanizsai Bokszt Klubbal, valamint a Lelle Fitness és Küzdősport Egyesülettel, valamint a Ring Sport SC Kaposvárral. Edzéseink, sportolóink felkészítése és versenyeztetésének területén a fenti ökölvívó istállókkal rendszeres kapcsolatban állunk, Nagy Zoltán régiós vezetővel tartjuk a szakmai

kapcsolatot. Külsős sportpartnereinkkel közösen támogatjuk egymást, az ökölvívás területén. Országos mentorunk a Magyar Ökölvívó Szakszövetség, s irányából anyagi támogatás érkezett a második félévben esedékes magyar bajnokságokon történő részvételhez, melyen eme lehetőség elmaradása esetén, a részvétel önerőből nem valósulhatott volna meg pénzühiány végett.

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói, vezetők és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Ökölvívás	32	9	23	1	1	32	Kepi József János	Horváth Balázs	Cheberko Rodion

Korcsoprtok megnevezése	Korcsoprtokénti sportolói létszám
Felnőtt	23
Gyermekek	9

2.) Létesítmény használat

A létesítményt szakosztályunk, hétfő-szerdán 17:00-18:30-ig és pénteken 16:00-17:00-ig használja. Valamint külön gyermek, felnőtt és versenyfelkészítő edzéseket tartunk ökölvívó termünkben, a szabadtéri kondiparkban, a helyi kiserdőben, természetesen előre egyeztetett időpontokban.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Ökölvívás	hétfő/szerda: 17:00-18:30 (összevont felnőtt és gyermekedzések) péntek: 16:00-17:00 (összevont gyermek, felnőtt és versenyzői edzések) bármikor: előre egyeztetett helyszínen és időpontban	Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme, szabadtéri kondipark, helyi kiserdő, rekortán	3+	3+

Megjegyzés: Ökölvívó sportolóink önálló felelősségvállalás mellett, az edzőtermet, saját maguk fakultatív sportági felkészüléseire is használhatják, hétfőn és szerdán, 16:00-17:00-ig, pénteken 15:00-16:00-ig. Így előre egyeztetett igény esetén, a terem a hivatalos edzésidőközön túl, plusz 3 órában, használatban lehet.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.07.01.-12.31. között

2021. második felében a szakosztályunk a sikeres őszi versenyzidőszakot hagyott maga mögött. A magyar bajnoki dobogó első és második helyeit szereztünk meg egy arany képében Orsós Patrícia, valamint egy ezüst képében Prótár Roland által. Így szép reményekkel vághatunk neki a 2022-es évnek. Az előző évhez hasonlóan, a tavaszi COVID-19 hullám idén is keresztülhúzta a terveinket. Az edzési munkálatokat ezen év első felében is kénytelenek lettünk átszervezni, de szerencsére az őszi hullám már nem érintette a felkészüléseinket, mely az országos eredményeinken is meglátszik. Mindenkor a törvényi iránymutatásnak eleget téve, vagy otthoni online és saját edzésekre készítettük a tanítványokat, vagy amikor a lehetőség engedte, a szabadban edzettünk velük, ha az aktuális járványhelyzet úgy kívánta. Hivatalos formában az egészségügyi ajánlásoknak megfelelően, bizonyos ideig csak az oltottakkal, majd később a versenyzőkkel tudtunk edzeni, idővel őket követték a nyitás után a hobbistáink, akik szép számmal érkeztek, mint sportolni vágyó új sporttársak. Szerencsénkre, a nyár elejére, szinte teljes egészségben visszaállt minden a régi megszokott kerékvágásba és az edzések is a hivatalosa helyükön, nyílt kapuk mellett folytatódhattak. A pandémia végett az év első felében sem ökölvívó, sem pedig futóversenyek nem voltak. Így az élsportolói tevékenységek idegenben való gyakorlásával, csak a második felében állt módunkban foglalatoskodni. Akkor a Keszthelyi Kilométerek Futóversenyen maratoni távon női váltóban Gyanis Alexandra Petra, Cheberko Romina és Molnár Tünde Karolina által ismét felállhattunk a dobogó legfelső fokára, egy újabb aranyéremmel gazdagítva eddigi csodás futóérmeink tárházát. Versenyzőink száma szerencsénkre nem csökkent, sőt még nőtt is egy fővel. Név szerint Orsós Patrícia, Prótár Roland, Horváth Erik Ernő, Födelmes Linda, Jancsi Barbara, Kökösi Virág, Bangó Bendegúz, Keszey Áron, Tolnai Ferenc és Fegyvernek Levente azok, akik a járvány ellenére is velünk maradtak. Futó különményünk taglétszáma változatlan maradt, Gyanis Alexandra, Jandó Nikoletta, Horváth Dorkát, Molnár Tündét és Cheberko Ramina egy ötfős bevált női csapat képében készültek az őszi maratoni futószezonra. Immáron 9 éve tevékenykedő harcos szakosztályunk tagjai elszántak, bizakodva tekintenek a jövő versenyei, sporteseményei és a fennmaradás iránt.

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2022. II. félév)

ÖKÖLVÍVÁS						
Korcsop rtok	Edzésszá m terem, szabadtér és online	Mérkőzé sek száma	Versen yek száma	Szparring / edzőmérkőz ések száma	Korcsoperton kénti eseményszám	Egyéb verseny ek, esemén yek száma
Felnőtt	78	0	0	0	78	0
Ifjúsági	78	0	0	0	78	
Junior	78	0	0	0	78	
Serdülő	78	0	0	0	78	
Adott eseménytí pus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsoport osak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	0	0	0	Nem releváns.	0
Összes eseménysz ám:	78*					

*: Összevont korcsoportos edzések, (kivéve mérkőzések, versenyek, szparring/edzőmérkőzések és egyéb sportesemények/versenyek, amik a COVID-19 miatt elmaradtak) maximalizált száma.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A koronavírus idei közbeszólása a 2021-es év második félévét már kevésbé érintette. Így szakosztályunk az őszi versenyszezonban, mind ökölvívás, mind pedig maratoni futás szakágakban kimagasló eredményekkel versenyzett. Lehetőségeinkhez mérten, a továbbiakban is megfelelő, egyben meg is becsült szakmai stábbal, megfelelő, s egyben szaktusához és eredményességhez méltó anyagi háttértámogatással, elhivatott sportolókkal, hatalmas kitartással, az új utánpótláskorú tanítványainkkal, valamint felnőtt és diák versenyzőinkkel a 2022-es évben is, szép eredményeket kívánunk elérni. Mint ahogy a 2019-es, a 2020-as években, úgy a 2021-es évben is, új sportolóinknak, kitartó versenyzőinknek, jó edzőinknek és az állandósult erősítő köredzéseknek köszönhetően, taglétszámunk ismét gyarapodott, jelenleg a szakosztályunk 9 éves fennállása óta, a legnagyobb taglétszámmal bírunk, mely 61 főt jelent. A második félévben az ökölvívás után érdeklődők mellett, sok hobbi és rekreációs sport iránt figyelmet mutató egyént tudunk megszólítani. Ez jól látszik a felnőtt taglétszámunk plusz 18 fővel történő bővülésében is. A hobbisták számára erőnléti és futóedzésekkel, valamint TRX és pilates gyakorlatokkal tudunk szolgálni. Mindemellett a termünk kondis eszközparkja a sportolóink rendelkezésére áll a hivatalos edzéseket megelőző egy órában. A menet közben felmerülő igényeket az észszerűség keretein belül, a lehetőségeinkhez mérten, a továbbiakban is szándékozunk kielégíteni. Az ökölvívó versenyzői, haladói és hobbista kívánalmak teljesítése céljából, igény esetén, a heti edzéseink számát versenyfelkészítő, valamint futó és konditermi edzésekkel egészítjük ki, melyeken bárki részt vehet, ki-ki saját szintjének megfelelően. Pszichológus végzettséggel is rendelkező vezető edzőnk a lelki egészségmegőrzés területén, szükség esetén a csapat rendelkezésre áll és részt vesz a mentális versenyfelkészítésben. Jelenleg úgy érezzük, hogy szakosztályunknak, 2020-hoz mérten, 2021-ben is sikeresen alkalmazkodott a menet közben kialakuló igényekhez és a negyedik COVID-19 hullámhoz. A tavalyi évben és az idei első félévben ezen kihívás számunkra az online edzést és a bővített kültéri edzések nagyobb arányú levezénylését jelentette, mely megszorításokra a negyedik hullámban szerencsénkre sor nem került.

Ökölvívó csapatunk és hobbistáink jelentős része, a továbbiakban is érdeklődést mutat a maratoni futótávok iránt, s jövőre szintén versenyezni szeretne, esetleg még indulhat a Szilveszteri Hegyimaratonon női egyéniben. Így a felmerülő igények jövőbeni kielégítése céljából, továbbra is szándékozunk egyéni futókat, váltó csapatokat indítani helyi, hazai és nemzetközi maratoni versenyeken, ultratávú futó trail-eken, melyeken jó szokásunkhoz híven,

megcélozzuk a dobogók legfelsőbb fokát, csakúgy, mint eddig!

Bízunk benne, hogy szakosztályunk sportolói, a COVID-19/20/21-es járványhelyzet javulását követően, a 2022-es év során, az aktuális versenyszezonokban, ökölvívókhöz méltó módon foglalhatják majd el megérdemelt helyüket a dobogók valamely fokán.

Vírusmentes közegben, 2022-ben újból megpróbálkozunk megvédeni a 2021-es magyar bajnoki címünket, az ezüstérmünket pedig aranyra szeretnénk váltani, és mindemellett még több dobogós hely megszerzését is célul tűzhetjük ki. Szándékunkban állna újból elérni egy válogatotti kerettagságot, ha arra adódik lehetőségünk. Így akár a nemzetközi színtereken is szeretnénk az ökölvívó sportolóinkat megmérettetni. Meg szeretnénk védeni a 2021-ben újból megszerzett elvesztett maratoni bajnoki címünket. Jövőbeni sportági tevékenységünket a hazai versenyrendszernek megfelelően, edzőinkkel közösen előre meghatározva, a mindenkori sportági és személyi igényeknek megfelelően a fair play szellemében folytatjuk.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

Köszönettel tartozunk a Hévízi Sportkörnek, de legfőképpen annak elnökének Szabó Imre úrnak, aki biztosította a szakosztályunk idei fennmaradását. Köszönet Hévíz Városának és Polgármesteri Hivatalának, valamint a Magyar Ökölvívó Szakszövetségnek a mindenkori támogatásért. A majdani 2022-es évben is fontosnak tartjuk a nekünk helyet adó létesítményünk minél magasabb színvonalon való üzemeltetését, annak fejlesztését. Abban egyformán szolgálni szándékozunk az ökölvívó szakosztály versenyzőit, hobbistáit és egyéb, irántunk és munkánk után érdeklődést mutató más sportágak képviselőit. Bízunk benne, hogy a jövő évben a járványt követően, a városunk kitart a Hévízi Sportkör, s azon belül is a mi kis ökölvívó szakosztályunk fenntartása mellett. Reméljük, hogy edzőink a közeljövőben már a szaktudásuk, az eredményességük és a piaci viszonyoknak való megfelelő bérrendezés alapján fognak elismerésben részesülni, hogy a COVID-19 okozta elmúlt két éves költségcsökkentés a 2022-es évben, már ne veszélyeztesse tovább a szakosztály fennmaradását. Mi úgy gondoljuk, hogy az egészségügyi alapellátás után, a lakossági hobbi, verseny és rekreációs sportok szervezése helyben, az adott város égisze alatt kell, hogy megtörténjen! Így ezeknek a sportági szolgáltatásoknak a további biztosítása, mindenki számára való elérhetővé tétele, helyi közös feladat kell, hogy legyen, szintúgy, mint eddig és az elkövetkező jövőben egyaránt.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

A COVID-19 végetti megszorítások miatt, sem sportszerek sem táplálék kiegészítők nem kerültek beszerzésre a 2021-es év második felében.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Történetünk alakulása a 2020-as évhez képest tovább íródott. Szakosztályunkat 2012 nyarán amatőrök és volt amatőr élsportolók alapították. Azóta komoly országos bajnoki, diákolimpia bajnoki címeket és dobogós helyezéseket szereztünk. Szám szerint 5 országos magyar bajnoki címet, 6 országos magyar bajnoki ezüstöt és 2 országos magyar bajnoki bronzérmet tudunk felmutatni, ami 9 év alatt 13 komoly dobogót jelentet számunkra és városunk hírnevének. Szakosztályunkból a szerencsésebben a válogatotti kerettagságig jutottak. Spotági kiegészítésként hazai és nemzetközi maratoni futóversenyeken egyaránt dobogós helyezéseket értünk el. Egyetemi tudományos kutatásokban vettünk ki a részünk. Jelenleg újabb magyar bajnoki címek megszerzését és nemzetközi szerepléseket tűztünk ki célként a 2022-es évre. Szakosztályunk sportolói, legsikeresebb évünkben, a 2019-ben megszerzett három magyar bajnoki dobogóval, az évek során pedig, eddig mindösszesen 13 országos éremmel gazdagítottak bennünket. *Sportolóink eddig a szakosztályunk fennállása alatt, a 2021-es évvel bezárólag 60 fényesen csillogó érmet szereztek, 31 arany, 20, bronz, 9 ezüst és 7 ötödik helyezés jegyezhető fel a neveik mellé.* A 2021-es évet egy magyar bajnoki arannyal, egy magyar bajnoki ezüsstel és egy maratoni aranyéremmel zártuk. Kedvenc futóversenyünk többsége a járvány miatt elmaradt. Mint a beszámolóból látható, az ökölvívóink a nagyobb versenyeken kívül, rendszeresen részt vesznek bemutató meccseken, felkészülési pofonpartikon és maratoni futóversenyeken is. Mi ezen kiegészítő sportágunk segítségével, azon sportolóinknak is tudunk versenyzési lehetőséget biztosítani, akik magát az ökölvívást „csak” hobbiból űzik. Maga az ökölvívás, futással és kondicionáló köredzésekkel kiegészítve, szépen fejleszti sportolóinkat, az utánpótlás nevelés mellett, hozzájárul a helyi verseny, hobbi és rekreációs sportágak kínálati körének bővítéséhez.

Ökölvívó szakosztályunk az országos sportági szintek tekintetében idén is a Hévízi Sportkör 2021-es évének az egyik legeredményesebb szakosztálya volt. Egyelőre még bizakodva tekintünk a jövő felé, melyben reményeink szerint hobbink, életünk, sportágunk, a továbbiakban is erkölcsi, anyagi és sportági támogatásban, megbecsülésben részesül sportolói, vezető és városi részről is a 2022-es évben, hogy az elmúlt 9 sikeres esztendő megalapozott

szakmai, sportolói munkája, amit közösen végeztünk el, töretlenül tovább folytatódhasson addig, ameddig csak lehet, s társadalmi igény is van ránk.

11.8. SAKK SZAKOSZTÁLY 2022. teljes év

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletti k száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakember neve	Kisegítő szakemberek nevei
Sakk	5	0	5	0	-	5	Czövek Imre	-	-

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	5
Gyermekek	0
Összes sportolói létszám:	5

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshe-lyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Sakk	-	-	gyermek: 0 felnőtt: 0	0

3.) Szaksztályi események és szaksztályi eredmények 2021.01.01.-12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

SAKK			
Korcsoportok	Edzésszám	Versenyek száma	Korcsoportonkénti eseményszám
Felnőtt	0	0	0
Gyermek	0	0	0
Adott eseménytípus összesen:	0	0	0
Összes eseményszám:	0		

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

-

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

COVID-19 miatt minden elmaradt

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

-

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

1983 óta működik Hévízen sakk szakosztály. Hosszú évekig a Zala megyei I. osztályú csapatversenyben szerepeltünk. Jelenleg a II. osztályú bajnokságban és a környék amatőr versenyein vettünk volna részt, ha a Covid nem szólt volna közbe.